



Club Alpino Italiano Sezione di Lanciano



Programma Escursioni e Ciclo Mtb 2026

GENNAIO

11/1 - P.N.A.L.M. – Monte Turchio da Passo del Diavolo

Escursione in Ambiente Innevato (EAI) - Ciaspolata

- **Difficoltà:** EAI-F **Dislivello:** 500 mt **Lunghezza:** 9 km **Tempo:** 5 h –
- **Accompagnatori:** Rodolfo Giancristofaro (TAM), Anna Di Felicianonio

25/1 - P.N. della Maiella – Anello della Polledrara da Sant'Antonio di Gamberale

Escursione in Ambiente Innevato (EAI) – Ciaspolata

- **Difficoltà:** EAI-F **Dislivello:** 630 mt **Lunghezza:** 11 km **Tempo:** 5 h
- **Accompagnatori:** Fabio Sireni (AE), Gianfranco Cavasinni (AC)

FEBBRAIO

08/2 – Monti dell'Alto Aterno - Monte Calvo da Sella di Corno (Intersezionale CAI Isernia-Caserta)

Escursione in Ambiente Innevato (EAI) – Ciaspolata

- **Difficoltà:** EAI-F **Dislivello:** 950 mt **Lunghezza:** 12,5 km **Tempo:** 5 h
- **Accompagnatori:** Gianluca Iurisci (EAI), Fabio Sireni (AE), Francesco Mancini (CAI Isernia), Elena Gallo (CAI Caserta)

8-14/2 - SETTIMANA BIANCA 2026 – MERIBEL, COURCHEVEL, LES MINUIRES, VAL THORENS “Les 3 Vallées”

Programma da definire (referente Marcella Simoncini-Pierfranco Ferrara)

22/2 - P.N.R. Sirente-Velino – Rifugio la Vecchia da Rovere

Escursione in Ambiente Innevato (EAI) – Ciaspolata

- **Difficoltà:** EAI-F **Dislivello:** 530 mt **Lunghezza:** 11 km **Tempo:** 5 h
- **Accompagnatori:** Massimiliano Iacobitti, Victor Giusti (EAI)

MARZO

08/3 - P.N. Gran Sasso-Laga – Monte Cappucciata dal Voltignolo

Escursione in Ambiente Innevato (EAI) – Ciaspolata

- **Difficoltà:** EAI-F **Dislivello:** 500 mt **Lunghezza:** 10 km **Tempo:** 5 h
- **Accompagnatori:** Marco Andreoli, Anna Di Felicianonio

15/3 - P.N. della Maiella – Rifugio Macchia di Taranta dalla loc.tà Sant'Antonio di Palena

- **Difficoltà:** E **Dislivello:** 600 mt **Lunghezza:** 12 km **Tempo:** 6 h
- **Accompagnatori:** Gino Pollutri, Franco Bianco

22/3 - Cammini Lancianesi – Anello Fonte di Civitanova

- **Difficoltà:** E **Dislivello:** 340 mt **Lunghezza:** 11 km **Tempo:** 4 h
- **Accompagnatori:** Alfio Stimoli, Marco Andreoli



Club Alpino Italiano Sezione di Lanciano

Programma Escursioni e Ciclo Mtb 2026



28/3 - TAM: Traversata Castrovalva-Frattura

- **Difficoltà:** E **Dislivello:** 600 m **Lunghezza:** 12 km **Tempo:** 6 h
- **Accompagnatori:** Enzo Testa, Martina Ines Melizzi

APRILE

06/4 – TREKKING URBANO L'AQUILA (CITTA DELLA CULTURA 2026)

Programma da definire

- **Accompagnatori:** Catia Manfré (TAM), Assunta Colacioppo (TAM)

11/4 - Cicloescursionismo: Giro delle Centrali - Verde-Aventino-Sangro

- **Difficoltà:** MC/MC **Dislivello:** 900 mt **Lunghezza:** 37 km
- **Accompagnatori:** Guerino Di Giulio, Marco Scutti

12/4 - TAM: Sentiero dell'antico Acquedotto delle "Uccole" - San Venanzio

- **Difficoltà:** E **Dislivello:** 450 mt **Lunghezza:** 12 km **Tempo:** 5 h
- **Accompagnatori:** Adenia Veri, Alessandro Tenaglia

19/4 – Altipiani Maggiori d'Abruzzo - Monte Curio dalla Montagna Spaccata

- **Difficoltà:** E **Dislivello:** 550 mt **Lunghezza:** 12 km **Tempo:** 5 h
- **Accompagnatori:** Gianfranco Cavasinni (AC), Martina Ines Melizzi

25/4 - TAM: Monte Calvario dal fiume Sangro (Linea Gustav)

- **Difficoltà:** T **Dislivello:** 450 mt **Lunghezza:** 11 km **Tempo:** 5 h
- **Accompagnatori:** Fabio Sireni (AE), Domenico D'Orazio (TAM), Martina Ines Melizzi, Paola Cocco

26/5 - Cicloescursionismo: P.N.R. Sirente-Velino - Anello Collarmele-Tratturo Celano Foggia-Forca Caruso-Gagliano Aterno

- **Difficoltà:** MC/MC **Dislivello:** 1025 mt **Lunghezza:** 39 km
- **Accompagnatori:** Gianfranco Cavasinni (AC), Stefania Di Feliciantonio (AC)

MAGGIO

1-3/5 – 1°Giorno - Concerto CORO CAI Lanciano a Corciano (PG)

2°Giorno - Visita Turistica Assisi e Spello e

3°Giorno - Grotte di Frasassi

Programma da definire

- **Accompagnatori:** Gianluca Iurisci (AE), Filippo Scacciavillani



Club Alpino Italiano Sezione di Lanciano



Programma Escursioni e Ciclo Mtb 2026

10/5 - P.N. della Maiella – Alta Via di Guardiagrele da Bocca di Valle (Intersezionale CAI Valle del Giovenco - Pescina)

- **Difficoltà:** EE **Dislivello:** 1000 mt **Lunghezza:** 16 km **Tempo:** 7 h
- **Accompagnatori:** Fabio Sireni (AE), Gianluca Iurisci (AE)

15/5 - Cicloescursionismo: P.N. della Maiella - 7^Tappa del giro d'Italia - Dall'Eremo di Sant'Onofrio a Fonte Tettone

- **Difficoltà:** MC/BC **Dislivello:** 1080 mt **Lunghezza:** 27 km
- **Accompagnatori:** Gianfranco Cavasinni (AC), Stefania Di Feliciantonio (AC)

15/5 – P.N. della Maiella - 7^Tappa del Giro d'Italia – Piana delle Mele-Fonte Tettone

- **Difficoltà:** E **Dislivello:** 800 mt **Lunghezza:** 14 km **Tempo:** 8 h
- **Accompagnatori:** Guerino Di Giulio, Gino Pollutri

17/5 - Altipiani Maggiori d'Abruzzo – Trek in Coro - Monte Calvario-Pescocostanzo

- **Difficoltà:** E **Dislivello:** +420 – 500 mt **Lunghezza:** 7 km **Tempo:** 4 h
- **Accompagnatori:** Gianluca Iurisci (AE), Filippo Scacciavillani

24/5 - TAM: P.N. Gran Sasso-Laga - La Montagna si Tinge di Rosa – ROCCA CALASCIO

Programma da definire

- **Accompagnatori:** Catia Manfrè (TAM), Rodolfo Giancrisofaro (TAM)

24/5 – P.N. Gran Sasso-Laga – Cima Lepri per le Cascate delle Scalette

- **Difficoltà:** EE **Dislivello:** 1100 mt **Lunghezza:** 14 km **Tempo:** 8 h
- **Accompagnatori:** Cristiano Iurisci (AE), Alfio Stimoli

GIUGNO

30/5-02/6 – P.N. Appennino Lucano-Val D'Agri - Monte Sirino - Maratea

Programma da definire

- **Accompagnatori:** Assunta Colacioppo (TAM), Rodolfo Giancrisofaro (TAM)

07/06 – Giornata CAI-Federparchi “In Cammino nei Parchi 2026” – Monte Miletto da Campitello Matese (Intersezionale CAI Gioia del Colle)

- **Difficoltà:** E **Dislivello:** 750 mt **Lunghezza:** 10 km **Tempo:** 5 h
- **Accompagnatori:** Fabio Sireni (AE), Gianluca Iurisci (AE), Enrico Dello Russo (CAI Gioia del Colle)



Club Alpino Italiano Sezione di Lanciano



Programma Escursioni e Ciclo Mtb 2026

14/06 TAM: P.N.A.M. - La Navetta-Serra Monte Canzoni da Scanno

- Difficoltà: E Dislivello: 750 mt Lunghezza: 13 km Tempo: 6 h
- Accompagnatori: Antonio Francia, Anna Di Feliciantonio

21/6 - Giornata Sentiero Italia CAI Interregionale ABRUZZO-MOLISE – P.N. della Maiella – Traversata del Porrara SI-P04

- Difficoltà: EE Dislivello: 1040 mt Lunghezza: 14 km Tempo: 7 h
- Accompagnatori: Gianluca Iurisci (AE), Fabio Sireni (AE)

21/6 – Cicloescursionismo (SICAI): P.N. della Maiella – Anello Monte Pizzalto da Campo di Giove

- Difficoltà: MC/MC Dislivello: 825 mt Lunghezza: 40 km
- Accompagnatori: Gianfranco Cavasinni (AC), Stefania Di Feliciantonio (AC)

28/6 – Monti Ernici – Pizzo Deta da Rendinara

- Difficoltà: EE Dislivello: 1200 mt Lunghezza: 14 km Tempo: 7 h
- Accompagnatori: Cristiano Iurisci (AE), Alfio Stimoli

LUGLIO

04-05/7 - Cicloescursionismo: 2 Giorni sui Monti del P.N.A.L.M.

1°Giorno – Anello Ortona Dei Marsi-Colle Lingotti-Valico Cocullo-Forca Caruso-Carrito

- Difficoltà: MC/MC Dislivello: 1100 mt Lunghezza: 35 km
- Accompagnatori: Gianfranco Cavasinni (AC), Stefania Di Feliciantonio (AC)

2°Giorno – Anello San Sebastiano-Rif. Terraegna

- Difficoltà: BC/MC Dislivello: 1030 mt Lunghezza: 34 km
- Accompagnatori: Stefania Di Feliciantonio (AC), Gianfranco Cavasinni (AC)

05/7 - TAM: P.N.R. Sirente-Velino - Monte Orsello da Campo Felice

- Difficoltà: E Dislivello: 520 mt Lunghezza: 10 km Tempo: 5 h
- Accompagnatori: Antonio Francia, Martina Ines Melizzi

12/7 - P.N.A.L.M. - Traversata da Passo Godi all'Aremogna – M.Greco

- Difficoltà: EE Dislivello: 1250 mt Lunghezza: 16 km Tempo: 8 h
- Accompagnatori: Gianluca Iurisci (AE), Gianfranco Cavasinni (AC)

19/7 - TAM: P.N. della Maiella – Bivacco Fusco dal Rif. Pomilio

- Difficoltà: E Dislivello: 700 mt Lunghezza: 14 km Tempo: 6 h
- Accompagnatori: Catia Manfrè (TAM), Enzo Testa



Club Alpino Italiano Sezione di Lanciano



Programma Escursioni e Ciclo Mtb 2026

26/7 - P.N. della Maiella - Festa al Rifugio Macchia di Taranta

Programma da definire

- **Difficoltà:** E **Dislivello:** +650 -150 mt **Lunghezza:** 10 km **Tempo:** 5 h
- **Accompagnatori:** da definire

AGOSTO

01/8 - P.N. Gran Sasso-Laga – Ferrata Ricci- Cima Orientale Corno Grande

Escursionisti Esperti con Attrezzatura (EEA) – Imbrago-Kit di Ferrata-Casco

- **Difficoltà:** EEA-F **Dislivello:** 970 mt **Lunghezza:** 10 Km **Tempo:** 7 h
- **Accompagnatori:** Victor Giusti (EEA), Massimiliano Iacobitti

09/8 - TAM: P.N. della Maiella – Tavola Rotonda-La Sfischia da Vado di Coccia

- **Difficoltà:** E **Dislivello:** 730 mt **Lunghezza:** 12 km **Tempo:** 6 h
- **Accompagnatori:** Rodolfo Giancristofaro (TAM), Anna Di Felicianonio

22-28/08 – SETTIMANA VERDE – Dolomiti – VAL DI FASSA

Programma da definire

30/8 - P.N. Gran Sasso-Laga – Notturna sul Monte Camicia

- **Difficoltà:** EE **Dislivello:** 970 mt **Lunghezza:** 10 Km **Tempo:** 7 h
- **Accompagnatori:** Gianluca Iurisci (AE), Gianfelice Rosato

SETTEMBRE

06/9 – TAM: P.N. Gran Sasso-Laga - Monte San Franco dalla sorgente San Franco

- **Difficoltà:** E **Dislivello:** 700 mt **Lunghezza:** 10 km **Tempo:** 5 h
- **Accompagnatori:** Alessandro Tenaglia, Adenia Veri

06/9 – Cicloescursionismo: P.N. Gran Sasso-Laga - Anello Intermesoli-Pietracamela-Prati di Tivo-Cima Alta-Rio Arno

- **Difficoltà:** MC/MC **Dislivello:** 1000 mt **Lunghezza:** 28 km
- **Accompagnatori:** Stefania Di Felicianonio (AC), Gianfranco Cavasinni (AC)

13/9 – P.N.R. Montagne della Duchessa - Anello della Duchessa da Cartore

- **Difficoltà:** EE **Dislivello:** 1200 mt **Lunghezza:** 16 Km **Tempo:** 8 h
- **Accompagnatori:** Gianluca Iurisci (AE), Cristiano Iurisci (AE)



Club Alpino Italiano Sezione di Lanciano

Programma Escursioni e Ciclo Mtb 2026



20/9 - TAM: P.N. della Maiella - Monte Secine-Basilio da Sant'Antonio di Gamberale

- **Difficoltà:** E **Dislivello:** 580 mt **Lunghezza:** 10 km **Tempo:** 5 h
- **Accompagnatori:** Martina Ines Melizzi, Assunta Colacioppo

20/9 - Cicloescursionismo – P.N. del Matese - Sentiero delle Grotte (Intersezionale CAI Campobasso)

- **Difficoltà:** MC/MC **Dislivello:** 700 mt **Lunghezza:** 35 km
- **Accompagnatori:** Franco Pelillo (AC), Stefania Di Feliciantonio (AC)

22-27/9 – Settimana Nazionale dell'Escursionismo - GR Abruzzo-Molise Programma da definire

OTTOBRE

03/10 - TAM: Quinta Tappa del "Tratturo Magno" da Vacri a Lanciano

- **Difficoltà:** E **Dislivello:** 700 mt **Lunghezza:** 24 km **Tempo:** 7 h
- **Accompagnatori:** Vincenzo Caporale, Rodolfo Giancristofaro (TAM), Antonio Francia

04/10 - P.N.A.L.M. - Monte Marrone-Ferruccia da Castelnuovo al Volturno

- **Difficoltà:** EE **Dislivello:** 1100 mt **Lunghezza:** 13 Km **Tempo:** 7 h
- **Accompagnatori:** Fabio Sireni (AE), Marco Andreoli

10-11/10 – Cicloescursionismo: 2 Giorni nell'Alta valle del Fiume Aso (AP)

1°Giorno – Anello del Lago di Gerosa da San Giorgio all'Isola

- **Difficoltà:** MC/MC **Dislivello:** 680 mt **Lunghezza:** 28 km
- **Accompagnatori:** Gianfranco Cavasinni (AC), Stefania Di Feliciantonio (AC)

2°Giorno – Anello nei boschi di Noci e Castagni del Monte Ceresa

- **Difficoltà:** MC/MC **Dislivello:** 1050 mt **Lunghezza:** 34 km
- **Accompagnatori:** Stefania Di Feliciantonio (AC), Gianfranco Cavasinni (AC)

11/10 - TAM: P.N. della Maiella - Anello Eremi Santo Spirito-San Giovanni

- **Difficoltà:** E **Dislivello:** 850 mt **Lunghezza:** 13 km **Tempo:** 6 h
- **Accompagnatori:** Alessandro Tenaglia, Antonio Francia



Club Alpino Italiano Sezione di Lanciano

Programma Escursioni e Ciclo Mtb 2026



18/10 – P.N.R. Sirente-Velino - Costa della Tavola-Costa Stellata da Piano di Pezza

- **Difficoltà:** EE **Dislivello:** 950 mt **Lunghezza:** 11 Km **Tempo:** 6 h
- **Accompagnatori:** Guerino Di Giulio, Gino Pollutri

25/10 - TAM: Monti dell'Alto Molise - Monte Capraro da Capracotta

- **Difficoltà:** E **Dislivello:** 400 mt **Lunghezza:** 8 km **Tempo:** 4 h
- **Accompagnatori:** Domenico D'Orazio (TAM), Anna Di Feliciantonio

NOVEMBRE

31/10-01/11 – P.N.R. del Monte Subasio - Weekend Monte Subasio-Assisi

Programma da definire

088/11 – Cicloescursionismo: Monti Frentani - Anello Guado Liscia dal Rif. del Cinghiale (Intersezionale CAI Campobasso)

- **Difficoltà:** MC/MC **Dislivello:** 740 mt **Lunghezza:** 31 km
- **Accompagnatori:** Gianfranco Cavasinni (AC), Franco Pelillo (AC), Vincenzo Caporale

15/11 – P.N. della Maiella - Anello Asinara-Colle Sciarrocca

- **Difficoltà:** E **Dislivello:** 600 mt **Lunghezza:** 11 Km **Tempo:** 5 h
- **Accompagnatori:** Rodolfo Giancristofaro (TAM), Marco Andreoli

29/11 - Pranzo Sociale

Programma da definire

USCITE INFRASETTIMANALI – La Commissione si impegna ad organizzare delle uscite infrasettimanali da Maggio a Novembre che verranno definite e presentate nel corso dell'anno 2026



Club Alpino Italiano
Sezione di Lanciano
Programma
Escursioni e Ciclo Mtb 2026

