



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LORETO APRUTINO

PROGRAMMA

2026

20°



CAI - Loreto Aprutino
2006-2026

CONSIGLIO DIRETTIVO




<i>Presidente</i>	Arturo Acciavatti	328 2234780	
<i>Vice Presidente</i>	Fabio Pellegrini	338 7279199	
<i>Segretario</i>	Daniele Berardi	331 7583101	
<i>Tesoriere</i>	Caterina Ferri	347 0310725	
<i>Consigliere</i>	Antonietta di Girolamo	339 5223133	
<i>Consigliere</i>	Daniela Candeloro	320 8667434	
<i>Consigliere</i>	Emanuele Evangelista	333 1808190	
<i>Consigliere</i>	Fabio Chiappini	327 6869592	
<i>Consigliere</i>	Andrea Acciavatti	339 6224301	

CONTATTI

 CAI Loreto Aprutino

 CAI Loreto Aprutino

 345 935 9339



I NOSTRI PASSI, LA NOSTRA RESPONSABILITÀ

Care Socie e cari Soci,
è con grande orgoglio e con un profondo senso di responsabilità che vi presento il programma delle attività della nostra Sezione per l'anno 2026, anno che segna il ventennale dalla nostra fondazione. Scorrendo le pagine di questo libretto troverete escursioni, ascensioni, corsi formativi e momenti culturali: un ventaglio di proposte nato dalla dedizione inesauribile dei nostri volontari, ai quali va il mio primo e più sentito ringraziamento.

Tuttavia, prima di allacciare gli scarponi e preparare lo zaino, credo sia fondamentale riflettere sul come e sul perché andiamo in montagna. Il Club Alpino Italiano non è mai stato, e non deve mai diventare, un semplice "organizzatore di gite". Dal 1863, il nostro sodalizio è portatore di una visione precisa: conoscere, amare e tutelare l'ambiente montano.

In linea con questi valori fondanti, per il 2026 abbiamo voluto che il nostro programma fosse attraversato da due fili conduttori imprescindibili:

Sicurezza e Consapevolezza

La montagna è uno spazio di libertà e di bellezza assoluta, ma rimane un ambiente severo e non addomesticabile. Le repentine trasformazioni climatiche a cui stiamo assistendo hanno reso il territorio ancora più fragile e imprevedibile. Oggi più che mai, andare in montagna richiede preparazione. Vi invito a sfruttare le occasioni formative della nostra Sezione per accrescere le vostre competenze tecniche e la vostra capacità di valutare le condizioni meteo e del terreno. La vera sicurezza non è un'illusione di rischio zero, ma la consapevolezza dei propri limiti e la saggezza di saper rinunciare quando necessario. Affidatevi all'esperienza dei nostri accompagnatori ed istruttori, partecipando con spirito critico e collaborativo.

I NOSTRI PASSI, LA NOSTRA RESPONSABILITÀ

Salvaguardia e Tutela

Il privilegio di godere delle terre alte porta con sé il dovere categorico di proteggerle. Ogni socio CAI deve essere una sentinella del territorio. Vi chiediamo una frequentazione "in punta di piedi": silenziosa, attenta a non lasciare alcuna traccia, rispettosa degli ecosistemi e della fauna selvatica. Dobbiamo promuovere un alpinismo e un escursionismo che rifiutino la mercificazione e l'eccessivo sfruttamento delle vette, diventando esempi virtuosi di sostenibilità per tutti coloro che si avvicinano alla natura.

Vi invito, dunque, a vivere le attività di questo 2026 non come semplici "consumatori" di tempo libero, ma come membri attivi di una comunità unita dagli stessi ideali. Camminiamo insieme, impariamo gli uni dagli altri e facciamo in modo che ogni nostro passo in quota sia un atto di rispetto per la montagna e per chi la abita.

Auguro a tutti voi un anno ricco di orizzonti limpidi, di fatiche condivise, di legami umani profondi e, soprattutto, di ritorni a valle sereni.

Buona montagna a tutti



NOTE

Il presente programma rappresenta la struttura principale delle nostre attività per il 2026. Tuttavia, la vita della nostra Sezione si arricchirà nel corso dell'anno con ulteriori serate culturali, incontri formativi ed escursioni estemporanee. Tutte le novità, le date aggiuntive e i dettagli organizzativi verranno comunicati tempestivamente attraverso il nostro gruppo broadcast.

Gli Istruttori e gli Accompagnatori, si riservano il diritto di modificare date ed itinerari in base alle condizioni meteo e del terreno, si riservano inoltre la facoltà di escludere dalle attività i partecipanti sprovvisti dell'equipaggiamento minimo richiesto e di un idoneo grado di preparazione fisica.

I programmi dettagliati delle attività verranno comunicati nei giorni precedenti la data stabilita mediante i canali di comunicazione istituzionali: gruppi e broadcast Whatsapp, Facebook, Instagram e locandina in bacheca.



T – TURISTICO

Caratteristiche: Percorsi su carrarecce, mulattiere o evidentsentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti.

Abilità e competenze: Richiedono conoscenze escursionistiche di base e preparazione fisica alla camminata.

Attrezzature: Sono comunque richiesti adeguato abbigliamento e calzature adatte

E – ESCURSIONISTICO

Caratteristiche: Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali. Si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua.

Abilità e competenze: Richiedono senso di orientamento ed esperienza escursionistica e adeguato allenamento.

Attrezzature: È richiesto idoneo equipaggiamento con particolare riguardo alle calzature.

EE – ESCURSIONISTI ESPERTI

Caratteristiche: Percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccette o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate propriamente dette. Si sviluppano su pendenze medio-alte.

Può essere necessario l'attraversamento di tratti su neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiacciaio.

Abilità e competenze: Necessitano di ottima esperienza escursionistica, capacità di orientamento, conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente montano, passo sicuro e assenza di vertigini, capacità valutative e decisionali nonché di preparazione fisica adeguata.

Attrezzature: Richiedono equipaggiamento e attrezzatura adeguati all'itinerario programmato.



EEA

Per ferrata si intende un itinerario i cui tratti su roccia sono appositamente attrezzati con strutture metalliche: cavi, catene, scale, pediglie e staffe, che ne facilitano e consentono la progressione. Prevedono l'uso dei dispositivi di protezione individuali certificati secondo le normative vigenti (imbragatura, kit da ferrata e casco) e una adeguata preparazione tecnica. Sono segnalate alla partenza da apposita tabella e rispettano precisi criteri costruttivi e normativi.

EEA-F (FACILE)

Percorso poco esposto, ben protetto e poco impegnativo tecnicamente. Il cavo e/o catena e gli altri eventuali infissi ben agevolano la progressione insieme ai numerosi appoggi e appigli naturali. Possono essere presenti brevi tratti verticali. Richiede un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA-PD (POCO DIFFICILE)

Ferrata su tracciato articolato con presenza di canali e camini, passaggi verticali e tratti esposti. Attrezzata con cavo e/o catena, può presentare vari infissi metallici (gradini, pediglie, staffe e scale metalliche). Richiede attenzione nella progressione, appoggi e appigli sono presenti con varietà disomogenea per i passaggi. Necessita un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA-D (DIFFICILE)

Ferrata il cui tracciato è in prevalenza verticale e può superare qualche breve tratto strapiombante, in cui l'esposizione si sussegue con una certa continuità. Sono presenti cavo e/o catena oltre a una varietà di strutture fisse utili anche per la progressione. Richiede preparazione fisica e tecnica con la capacità di ottimizzare appoggi e appigli per non affaticare gli arti superiori. Necessita di un uso corretto e particolarmente attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA-MD (MOLTO DIFFICILE)

Ferrata che si sviluppa su pareti ripide, articolate, con pochi appoggi e appigli naturali evidenti. Supera tratti strapiombanti con scarsi elementi artificiali. Esposizione elevata con passaggi tecnici ed aerei che richiedono adeguata forza fisica e buona preparazione tecnica. Necessita di un uso corretto e molto attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA-ED (ESTREMAMENTE DIFFICILE)

Ferrata prevalentemente verticale e strapiombante. Per la maggior parte attrezzata con il solo cavo e/o catena, gli appoggi e appigli naturali esistenti sono limitati e solo in maniera occasionale vi è presenza di staffe, pediglie o gradini. Richiede elevata capacità tecnica e molta forza fisica. Necessita di un uso corretto ed estremamente attento dei dispositivi di protezione individuale.

PROGRAMMA 2026

ESCURSIONISMO



- **26.04.2026** Gole di Celano e Tratturo Regio (4) E
- **07.06.2026** Fossa di Pentima (4) E
- **14.06.2026** Le cento fonti da Cesacastina (1) (3) EE
- **21.06.2026** M. Porrara (Giornata SICAI) (1) (3) EE
- **21.06.2026** Trekking Urbano ad Ascoli Piceno (2) T
- **28.06.2026** La Scaglia - Colle della Torretta (2) E
- **25.07.2026** Trek notturno tra gli ulivi (1) T
- **01.08.2026** Notturna a M. Amaro (Maiella) (1) (3)** EE
- **06.09.2026** Ferrata per l'ex Bivacco Bafile (1) (2) EEA-PD
- **20.09.2026** Abetina di Rosello (4) E
- **22.09.2026** Settimana Nazionale dell' Escursionismo*** -
- **27.09.2026** Settimana Nazionale dell' Escursionismo*** -
- **18.10.2026** Monte Meta - Voltigno (4) E
- **25.10.2026** M. Sirente (1) EE
- **31.10.2026** Traversata del Conero (Week End) (2) (4) E
- **01.11.2026** Traversata del Conero (Week End) (2) (4) E
- **08.11.2026** Anello di Bominaco (1) (3) E

* Itinerario da definire

** Rientro nella mattinata del 02.08

*** Programma completo in via di definizione

Referenti per le attività:

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--|-----|
| AE -EAI -EEA | Arturo Acciavatti | 328 2234780 | | (1) |
| AE-EEA | Ivano Postiglione | 338 6619602 | | (2) |
| ONCN | Daniele Berardi | 331 7583101 | | (3) |
| ONCN | Guido Morelli | 347 7111862 | | (4) |

PROGRAMMA 2026


ALPINISMO GIOVANILE



- **01.03.2026** La Neve della Maiella -
- **15.03.2026** I Calanchi di Atri -
- **19.04.2026** Le Cento Fonti -
- **10.05.2026** Valle del Chiarino - Rif. Fioretti -
- **17.05.2026** Rocche di Civitella: arrampicata -
- **31.05.2026** Rif. Orazio Delfico -
- **07.06.2026** Speleobimbi -
- **27.06.2026** Rif. Macchia Spinosa (Week End) -
- **28.06.2026** Rif. Macchia Spinosa (Week End) -
- **12.07.2026** Cascate di Rio Arno -
- **02.08.2026** Fondo della Salsa Parete Nord M. Camicia -
- **27.09.2026** Valle d'Angri: arrampicata -
- **11.10.2026** Passo S. Leonardo: Raduno -



Referente per le attività:

AAG Antonietta Di Girolamo 339 5223133 

PROGRAMMA 2026

ALPINISMO-SCI ALPINISMO-ARRAMPICATA



- Autosoccorso in valanga (stage formativo) -
- Arrampicata in falesia (stage formativo) -
- Alpinismo (stage formativo) -
- Scialpinismo (uscite propedeutiche) -



Le attività alpinistiche, scialpinistiche e di arrampicata saranno svolte con la collaborazione della **Scuola di Alpinismo e Sci alpinismo Gran Sasso**.

Le date esatte degli stage formativi e delle uscite pratiche verranno stabilite e comunicate di volta in volta sul nostro gruppo broadcast. Questa scelta ci permette di programmare le attività in base alle reali condizioni nivo-meteorologiche, garantendo sempre la massima sicurezza e la migliore esperienza possibile.



Referenti per le attività:

ISA Fabio Pellegrini 338 7279199



IAL Luca Marziale 331 9529023



PROGRAMMA 2026


SPELEOLOGIA




- **24/25.04.2026** Frasassi: Traversata del Mezzogiorno Esperti
- **02/03.05.2026** Acquasanta Terme Esperti
- **30/31.05.2026** Attività in palestra speleo -
- **06/07.06.2026** Frasassi: Buco Cattivo Esperti
- **20/21.06.2026** Frasassi: Traversata Vento-Fiume Esperti
- **11.07.2026** Grotta a Male Esperti
- **12.07.2026** Attività in palestra speleo -
- **25.07.2026** Saturnia Esperti
- **26.07.2026** Monte Cucco Esperti
- **01.08.2026** Punta degli Stretti Esperti
- **02.08.2026** Attività in palestra speleo -
- **29/30.08.2026** Grotta degli Scheletri Esperti
- **05/06.09.2026** Monte Cucco: Grotta dei Faraoni Esperti
- **26/27.09.2026** Frasassi: Buco del Colonnello Esperti
- **10/11.10.2026** Attività da definire -
- **24/25.10.2026** Attività da definire -
- **07/08.11.2026** Attività da definire -
- **21/22.11.2026** Attività da definire -

Le date in palestra speleo sono l'occasione perfetta per i principianti assoluti! La Sezione metterà a disposizione l'attrezzatura tecnica per provare in totale sicurezza. Contatta i referenti per prenotare la tua prova!

Referenti per le attività:

INS Nicola Cerasa 338 9078878 

ISS Luigi Saputelli 339 7255416 

ATTIVITÀ FORMATIVE E INFORMATIVE

- **06.02.2026** Escursionismo in ambiente innevato
- **12.02.2026** Primo Soccorso in ambiente innevato
- **16.04.2026** Alpinismo Giovanile: Il Progetto Educativo
- **23.04.2026** SOS in Montagna (GeoresQ, RM, RECCO)
- **16.05.2026** GPS e Cartografia Digitale per l'escursionismo
- **17.05.2026** GPS e Cartografia Digitale per l'escursionismo
- **28.05.2026** Prepariamo l'escursione
- **05.09.2026** Giornata informativa sulle vie ferrate
- **06.09.2026** Ferrata per l'Ex Bivacco Bafile
- **2026** Corso E3 per Direttori di Gita, propedeutico corso ASE



GRUPPI SEZIONALI ATTIVI O IN FASE DI COSTITUZIONE

- **Comitato Scientifico Sezionale**
- **Gruppo Speleo**
- **Gruppo Giovani**
- **Gruppo Escursionismo "Slow Foot"**
- **Gruppo di Alpinismo Giovanile**



SOCI TITOLATI E QUALIFICATI

Arturo Acciavatti	<i>AE - EAI/EEA</i>
Ivano Postiglione	<i>AE - EEA</i>
Daniele Berardi	<i>ONCN - ORTAM</i>
Guido Morelli	<i>ONCN</i>
Antonietta di Girolamo	<i>AAG</i>
Fabio Pellegrini	<i>ISA</i>
Luca Marziale	<i>IAL</i>
Riccardo Cilli	<i>CNSASA</i>
Nicola Cerasa	<i>INS</i>
Luigi Saputelli	<i>ISS</i>

LEGENDA

AE	<i>Accompagnatore di Escursionismo</i>
EAI	<i>Escursionismo in Ambiente Innevato (racchette)</i>
EEA	<i>Escursionismo Esperti con Attrezzatura (ferrate)</i>
ONCN	<i>Operatore Culturale Naturalistico Nazionale</i>
ORTAM	<i>Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano</i>
AAG	<i>Accompagnatore di Alpinismo Giovanile</i>
ISA	<i>Istruttore di Sci Alpinismo</i>
IAL	<i>Istruttore di Arrampicata Libera</i>
CNSASA	<i>Istruttore Sezionale di Alpinismo</i>
INS	<i>Istruttore Nazionale di Speleologia</i>
ISS	<i>Istruttore Sezionale di Speleologia</i>

EVENTI E CONVIVIALITÀ'

- Premio Nevio Nobilio*
- Convegno: "I Grandi Carnivori"*

03/04.10.2026 "Arrampicando": week end promozionale con parete di arrampicata in Piazzale Monumento

20°



19.07.2026 Pranzo Sociale
14.11.2026 Castagnata
05.12.2026 Cena Sociale



CAI - Loreto Aprutino
2006-2026

*Date da definire