



Programma di attività della Sottosezione CAI Pietracamela - Anno 2023

Un anno di attività DEDICATO al ricordo di ANNA CLAUDIA CARTONI

- Febbraio 4** *SICUREZZA IN MONTAGNA con la Guida Alpina.*
Giornata dedicata alla progressione in ambiente innevato, a prove di caduta e trattenuta, all'uso di ancoraggi su neve, alla progressione in cordata, all'uso dell'attrezzatura antivalanga (dispositivo ARTVA, pala e sonda).
Coordinatore: Vassili Bosi (Guida Alpina) 333/4669685
- Febbraio 19** *SCIALPINISMO - MONTE GORZANO (Monti della Laga)*
Da Cesacastina per la Costa delle Troie.
Intersezionale, con il CAI di Isola del Gran Sasso.
Difficoltà: MS. Dislivello: 1300
Coordinatori: Luca Mazzoleni 333/2324474, Christian Menei
- Marzo 5** *SCIALPINISMO - CIMA DELLA LAGHETTA (Monti della Laga)*
Da Cesacastina per Iaccio Tondo.
Intersezionale, con il CAI di Isola del Gran Sasso.
Difficoltà: MS. Dislivello: 1150m
Coordinatori: Luca Mazzoleni 333/2324474, Christian Menei
- Aprile 2** *SCIALPINISMO tra Lazio e Abruzzo*
La meta verrà stabilita in base alle condizioni nivologiche.
Coordinatore: Andrea Bollati 348/7906341
- Maggio 14** *PNALM – IL GIRO DEI 5 STAZZI*
Escursione ad anello con partenza da Passo Godi arrivando agli stazzi di Ziomas, del Ferroio, di Val di Corte, del Campitello e di Camporotondo e salita alle cime del Campitello e di Serra del Campitello.
Difficoltà: E Lunghezza: 15/16 km. Tempo di percorrenza: 6/8 ore
Coordinatore: Alberto Osti Guerrazzi 347/0926142
- Giugno 11** *SALITA AL MORRONE (Gruppo del Velino)*
Itinerario ad anello con partenza da Corvaro.
Difficoltà: EE. Dislivello: 1350m
Coordinatori: Michele Tagliacozzo 348/2600142, Stella Conte 338/1617390

- Giugno 25** *SALITA AL MONTE VELINO*
Escursione nel Gruppo del Monte Velino, con partenza dai Piani di Pezza.
Difficoltà: EE. Dislivello: 1200 m
Coordinatore: Maurizio Sciortino 329/5396779
- Luglio 9** *IL MONTE AQUILA PER IL SENTIERO GEOLOGICO*
Intersezionale, con il CAI di Isola del Gran Sasso.
Difficoltà EE+ Dislivello: 800m
Coordinatori: Giulia Modesti, Andrea Bollati 348/7906341
- Luglio 14-15-16** *ULTRA TRAIL DEL GRAN SASSO*
Gare a diversi livelli
Per informazioni e adesioni consultare il sito
<https://www.ultratrailgransasso.it/>
- Luglio 21-22-23** *FESTIVAL DELL'ARRAMPICATA A PIETRACAMELA*
A cura dell'Associazione Sportiva "Mondi Verticali", con il sostegno della Sott.ne CAI Pietracamela.
Per informazioni: info.mondiverticali@gmail.com
- Settembre 24** *SALITA AL MONTE PRENA*
Salita per la Via del Laghetti, discesa per il Vado di Ferruccio.
Difficoltà: PD. Dislivello: 950m
Coordinatori: Claudio Carratu 335/628 6478, Andrea Bollati
- Ottobre 1** *ESCURSIONE SPELEOLOGICA*
Meta da definire. Difficoltà: F.
Coordinatrice: Betta Preziosi 328/3122475
- Ottobre 8** *TRAVERSATA DELLE MALECOSTE (Gran Sasso)*
Intersezionale, con il CAI di Frascati.
Difficoltà: EE. Dislivello: 1500m
Coordinatori: Massimo Marconi, Andrea Bollati 348/7906341
- Ottobre 15** *SALITA AL MONTE MONNA*
Itinerario ad anello sui Monti Ernici.
Difficoltà: EE. Dislivello: 1250m
Coordinatori: Michele Tagliacozzo 348/2600142, Stella Conte 338/1617390
- Ottobre 22** *ESCURSIONE IN MTB:*
ANELLO DEL CANYON DELLO SCOPPATURO (Gran Sasso)
Difficoltà: MC. Distanza: 31 km. Dislivello: 800 m.
Coordinatore: Massimiliano Chiacchierini 346/2257314

Novembre 19

SALITA AL MONTE PIZZUTO

Anello sui Monti Sabini da Osteria del Tancia.

Difficoltà: E. Dislivello: 1000 m.

*Coordinatori: Michele Tagliacozzo 348/2600142, Stella Conte
338/1617390*

Accettate con spirito di collaborazione i suggerimenti dati dai conduttori dell'escursione: restate uniti alla comitiva di cui fate parte, evitate di allontanarvi e di fare ritardi inutili. Evitate percorsi diversi da quelli stabiliti e non create situazioni difficili per la vostra e altrui incolumità. Non siate troppo esigenti. Si ricorda che gli orari per le escursioni, eventuali variazioni, spostamenti e quant'altro, verranno sempre confermati in loco. I partecipanti sono pertanto invitati ad attenersi scrupolosamente a quanto riportato nel seguente programma e a quanto comunicato dai conduttori durante lo svolgimento della gita.