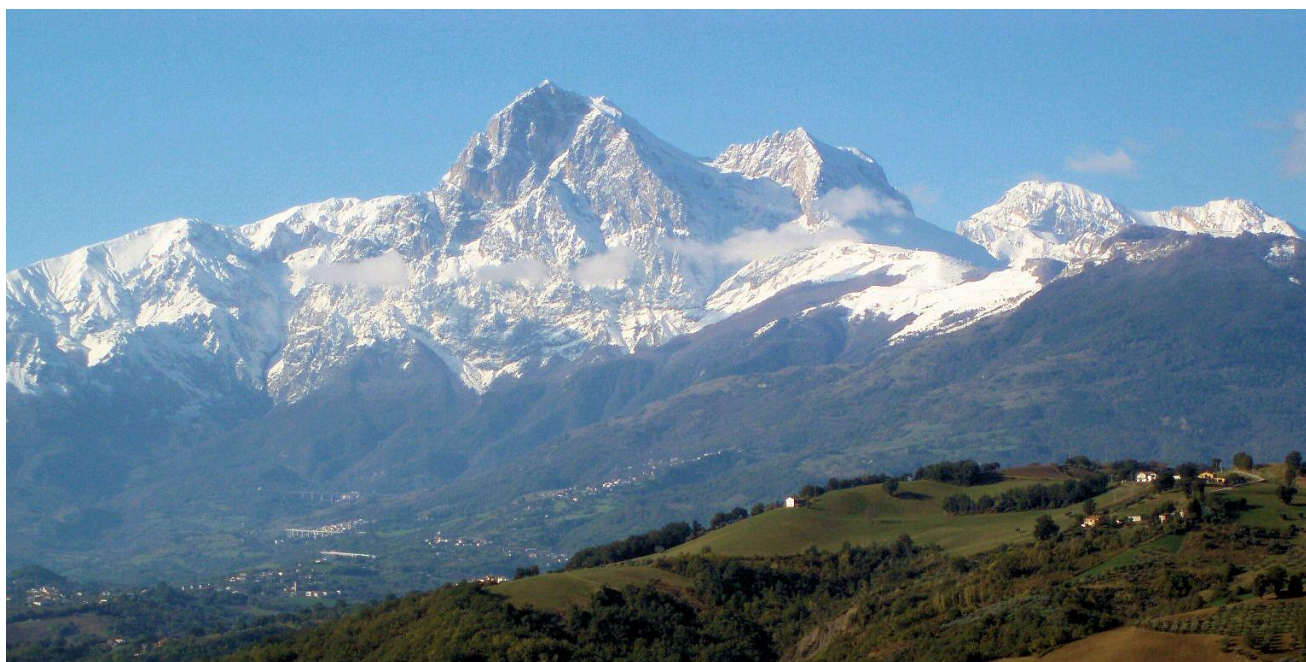


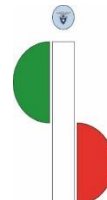
CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE GRAN SASSO D'ITALIA, TERAMO



PROGRAMMA ATTIVITA'

2023



Versione aggiornata 1 febbraio 2023

GENNAIO 2023

LE BEFANE SCENDONO DALLA TORRE CAMPANARIA

Mercoledì 5

Manifestazione ludica a Roseto degli Abruzzi

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo, Lia Sisino, Nicoletta Di
Giacomo, Paolo Mazza e Francesco Di Monte

LE BEFANE SCENDONO DALLA TORRE CAMPANARIA

Giovedì 6

Manifestazione ludica a Castellalto

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo, Lia Sisino, Nicoletta Di
Giacomo e Paolo Mazza

DAL CEPPPO AL LAGO DELL'ORSO

Domenica 15

Ciaspolata – Monti della Laga (EAI)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina
Evangelista e Ilario di Giuseppe
Commissione Escursionismo – Daniele Piccioni

CAMPO FELICE

Giovedì 19

Attività con le ciaspole e le sci di fondo – Velino-Sirente (EAI)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina
Evangelista e Ilario di Giuseppe

ROCCE DI CIVITELLA (TE)

Domenica 22

Palestra speleologica

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo, Lia Sisino, Nicoletta Di
Giacomo e Francesco Di Monte

CAMPO FELICE

Giovedì 26

Attività con le ciaspole e le sci di fondo – Velino-Sirente (EAI)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina
Evangelista e Ilario di Giuseppe

CITTÀ DELLA PIETRA

Domenica 29

Uscita speleologica a Pietracamela – Gran Sasso

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo, Lia Sisino, Nicoletta Di
Giacomo e Francesco Di Monte

FEBBRAIO 2023

ALTA VALLE DEL VEZZOLA

Domenica 5

Uscita escursionistica – Monti della Laga media (E)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

PALESTRA SAN VITO

Domenica 5

Attività di allenamento speleologico – Valle Castellana

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo

ANELLO DELLA ROCCA SOPRA MONTORIO

Domenica 12

Uscita escursionistica.– Monti della Laga media (E)

Commissione Escursionismo – Niels van Bemmelen

GROTTA DEI SARACENI

Domenica 12

Escursione speleologica – Acquasanta Terme (AP)

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo, Lia Sisino, Nicoletta Di Giacomo e Francesco Di Monte

ANELLO DI ROCCAFLUVIONE

Giovedì 16

Uscita escursionistica – Sotto i Monti Sibillini (E)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

TRAVERSATA CAMPOTOSTO – FRATTOLI

Domenica 19

La classica ciaspolata annuale con pranzo sociale

Commissione Escursionismo – Niels van Bemmelen

GROTTA COLA

Domenica 19

Uscita speleologica con il Gruppo Scout

Aquile Randagie Teramo 3 – Tagliacozzo (AQ)

Gruppo Grotte e Forre – Paolo Mazza, Lisa Sisino, Francesco Di Monte, Nicoletta Di Giacomo e Aurelio Ferreo

GROTTA EREBUS

Domenica 26

Escursione speleologica – Lazio

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo e Paolo Mazza

MONTE CAPPUCCIATA DA RIFUGIO RICOTTA

Domenica 26

Uscita escursionistica – Gran Sasso

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

MARZO 2023

MANUTENZIONE SENTIERO ITALIA TRATTO 1

Domenica 5

Attività leggere di pulizia e segnaletica – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga (E)

Commissione S.O.S.E.C. – Giorgio D'Egidio

SPELEO ROSA GROTTA COLA

Domenica 5

Attività speleologica – Cappadocia (AQ)

Gruppo Grotte e Forre – Lia Sisino e Nicoletta Di Giacomo

CAI GUSTO – I PAESI ALTI DI TOSSICIA

Sabato 11

Escursionismo enogastronomico – sotto il Gran Sasso (T)
(data da confermare)

Commissione Escursionismo – Niels van Bemmelen

TRONTO RIVER

Domenica 12

Escursione per famiglie e bimbi – Martinsicuro (T)

Commissione CAI Family – Lara Pezzoli

LE CASCADE DEL FOSSO DI AGORÉ

Domenica 12

Uscita escursionistica – Monti Sibillini, Tallacano (Acquasanta) (E)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

GROTTA LE PRAIE

Domenica 12

Uscita speleologica con il Gruppo Scout

Aquile Randagie Teramo 3 – Lettomanoppello (PE)

Gruppo Grotte e Forre – Paolo Mazza, Lisa Sisino, Francesco Di Monte, Nicoletta Di Giacomo e Aurelio Ferreo

CAMMINO DELLE TERRE MUTATE

Domenica 19

Escursione intersezionale con la sezione CAI di Ascoli Piceno, la sottosezione CAI Alta Valle dell'Aterno e l'associazione A.P.E. – Campotosto, Monti della Laga (E)

Commissione Escursionismo – Giorgio D'Egidio e Desdemona Durante

PALESTRA SAN VITO

Domenica 19

Attività di allenamento speleologico – Valle Castellana (TE)

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo- Francesco Di Giacomo

MARZO 2023

LE ANTICHE MULATTIERE DI ACQUASANTA

Giovedì 23

Uscita escursionistica – Monti della Laga (E)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

EREMO SAN MARCO

Domenica 26

Uscita escursionistica – speleologica Ripe di Civitella (TE)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo- Lia Sisino

APRILE 2023

MANUTENZIONE SENTIERO ITALIA TRATTO 2

Domenica 2

Attività leggera di pulizia e segnaletica – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga (E)

Commissione S.O.S.E.C. – Giorgio D'Egidio

PALESTRA SPELEO S. MARIA DI PAGLIARE

Domenica 2

Attività di allenamento speleologico – Isola del Gran Sasso (TE)

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo

PRATI MIGNARI DA CERQUETO

Lunedì 10

Uscita escursionistica – un po' di 'wild walking' sul Montagnone (E)

Commissione Escursionismo – Niels van Bemmelen

Pasquetta

PIETRACAMELA – CAMBI E CICCHETTI

Domenica 16

Escursione per famiglie e bimbi – Gran Sasso (E)

Commissione CAI Family – Lara Pezzoli

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

ARCHEOLOGIA INDUSTRIALE DELLA MAIELLA

Domenica 16

Escursione Speleologica - Lettomanoppello (PE)

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo

APRILE 2023

ANELLO DELLA FORESTA DI SAN GERBONE

Giovedì 20

Uscita escursionistica – Monti della Laga (E)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

TREKKING COSTIERA DEL CILENTO

**Sabato 22 a
Martedì 25**

Uscita escursionistica con 4 pernotti – Parco Nazionale del Cilento e del Vallo di Diano, insieme al CAI Rieti (E)

Commissione Escursionismo – Niels van Bemmelen

I PARTIGIANI NEL BOSCO MARTESE

Domenica 23

Uscita escursionistica sul percorso storico – Monti della Laga (E)

Commissione Escursionismo – Daniele Piccioni

LA GROTTA A MALE

Domenica 23

Uscita speleologica con il Gruppo Scout
Aquila Randagie Teramo 3 - Assergi (AQ)

Gruppo Grotte e Forre – Paolo Mazza, Lisa Sisino, Francesco Di Monte, Nicoletta Di Giacomo e Aurelio Ferreo

VALLONE D'ANGORA E LE CASCATE DEL VITELLO D'ORO

Giovedì 27

Uscita escursionistica – Farindola, Gran Sasso (E)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

GROTTA LA PICINARA

Domenica 30

Escursione speleologica - Campo Rotondo, Monti Simbruini

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo -Lia Sisino-Paolo Mazza

MONTE PELATO E MONTAGNONE DA FORCA

Domenica 30

Uscita escursionistica - Forca di Valle, Gran Sasso (E)

Commissione Escursionismo – Niels van Bemmelen

MAGGIO 2023

IL CAMMINO DEI BRIGANTI

Giovedì 4

Uscita escursionistica – da Sante Marie a Nesce (AQ) (E)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

MONTI DEL PARTENIO

**Sabato 6
Domenica 7**

Uscita intersezionale con CAI Roccarainola con pernottamento – Parco Regionale del Partenio, Appenino Campano (E)

Commissione Escursionismo – Franco di Michele e Antonio di Donato

CAI FAMILY: RACCOGLIAMO E CUCINIAMO LE ERBE SELVATICHE

Domenica 7

Escursione per Famiglie e Bimbi – Località da Definire (T)

Commissione CAI Family – Lara Pezzoli

PALESTRA SPELEO SASSO DEL GHIRO

Domenica 7

Attività di allenamento speleologico – Pretara, Isola del Gran Sasso

Gruppo Grotte e Forre – Francesco Di Monte, Nicoletta Di Giacomo e Lia Sisino

CASCATA DELLA PRATA E DELLA VOLPARA

Giovedì 11

Uscita escursionistica – Monti della Laga (E)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

LE GROTTI DEL MONTE GIRELLA FINO ALL'EREMO ST. MARIA MADDALENA

Domenica 14

Uscita escursionistica speleologica – Monti Gemelli (EE)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo- Lia Sisino-Nicoletta Di Giacomo- Francesco Di Monte-

CAI GUSTO – LE TERRE DI MORRO D'ORO

Sabato 20

Escursionismo enogastronomico – Colline Teramane (T)

Commissione Escursionismo – Giorgio D'Egidio e Paolo D'Alessandro

GROTTA DEL MEZZOGIORNO

Domenica 21

Escursione Speleologica – Pierosara, Frasassi (AN)

Gruppo Grotte e Forre – Paolo Mazza, Francesco Di Monte e Nicoletta Di Giacomo-Lia Sisino

MAGGIO 2023

ANELLO DI MONTE GIRELLA

Domenica 21

Uscita escursionistica intersezionale con CAI Pizzoli e Barete-Monti Gemelli (EE)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

SENTIERO ITALIA DA CAMPO DI GIOVE A ROCCA CARAMANICO

Giovedì 25

Uscita escursionistica – Maiella (E)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

MONTE PELONE E CIMA LEPRI

Domenica 28

Uscita escursionistica – Monti della Laga (E)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe
Commissione Escursionismo – Daniele Piccioni

GROTTA POZZI DELLA PIANA

Domenica 28

Escursione speleologica – Titignano di Orvieto (TR)

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo- Paolo Mazza

GIUGNO 2023

ALTAVIA DEI MONTI LATTARI

**Giovedì 2 a
Domenica 4**

Trek escursionistica con 3 pernotti – Monti Lattari (SA)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

MANUTENZIONE SENTIERO ITALIA TRATTO 3

Domenica 4

Attività leggera di pulizia e segnaletica – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga (E)

Commissione S.O.S.E.C. – Giorgio D'Egidio

GROTTA PORCA ARCANGELI

Domenica 4

Escursione speleologica – Fara San Martino (CH)

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo- Paolo Mazza

GIUGNO 2023

I LAGHETTI DI CAMPO IMPERATORE

Giovedì 8

Uscita Escursionistica – Gran Sasso (E)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

CAI GUSTO – RISERVA DEL BORSACCHIO

Sabato 10

Escursionismo enogastronomico – Roseto degli Abruzzi (T)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

SPELEO BIMBO

Domenica 11

Giornata dedicata ai piccoli – Grotta della Paura, Laturò, Valle Castellana

Gruppo Grotte e Forre – Lia Sisino, Paolo Mazza, Nicoletta Di Giacomo e Francesco Di Monte

IN CAMMINO NEI PARCHI – XI EDIZIONE MONTE DI MEZZO DALLA DIGA DEL FUCINO

Domenica 11

Uscita escursionistica nel quadro della Giornata Europea dei Parchi – Monti della Laga (E)

Commissione Escursionismo – Niels van Bemmelen

MONTE GORZANO DAL SACRO CUORE

Giovedì 15

Uscita escursionistica – Capricchia, Monti della Laga (E)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

LA MONTAGNA SI TINGE DI ROSA

Domenica 18

Una giornata di avvicinamento femminile alla montagna – Parco Nazionale d’Abruzzo, Lazio e Molise (E)

Commissione T.A.M. Regionale

LE TORRI NASCOSTE DEL CRIVELLARO

Domenica 18

Uscita escursionistica – Monte Corvo, Gran Sasso (EE)

Commissione Escursionismo – Giorgio D’Egidio e Lorenzo De Giorgi in collaborazione con Ass. Esplora G.E.S.I. e Davide Peluzzi (G.A.E.)

PALESTRA SPELEO RIGOPIANO

Domenica 18

Attività di allenamento speleologico

Gruppo Grotte e Forre – Francesco Di Monte e Nicoletta Di Giacomo

GIUGNO 2023

PALAZZO BORGHESE, SASSO BORGHESE, MONTE ARGENTELLA E MONTE PORCHE

Uscita escursionistica – Monti Sibillini (E)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

Giovedì 22

CAI GUSTO – POGGIO UMBRICCHIO

Escursionismo enogastronomico – Monti della Laga media (T)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

Sabato 24

GIORNATA NAZIONALE SENTIERO ITALIA

Varie escursioni – nel Gran Sasso e i Monti della Laga (E)

Commissione Escursionismo e Gruppo Seniores

Domenica 25

GROTTA FAGGETO TONDO

Escursione speleologica – Parco Regionale di Monte Cucco (PG)

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo- Lia Sisino- Paolo Mazza

Domenica 25

LUGLIO 2023

MONTE CAMICIA E DINTORNI

Uscita escursionistica intersezionale con CAI Roccarainola con pernottamento – Gran Sasso (E)

Commissione Escursionismo – Franco di Michele e Antonio di Donato

**Sabato 1 e
Domenica 2**

MANUTENZIONE SENTIERO ITALIA - A SCUOLA DI MANUTENZIONE SENTIERI

Attività leggere di pulizia e segnaletica e attività formative per famiglie e bimbi – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga (E)

Commissione CAI Family – Lara Pezzoli e

Commissione S.O.S.E.C. – Giorgio D'Egidio

Domenica 2

GROTTA VACCAMORTA

Escursione speleologica – Tornimparte (AQ)

Gruppo Grotte e Forre – Lia Sisino, Nicoletta Di Giacomo e Francesco Di Monte

Domenica 2

LUGLIO 2023

RIFUGIO FONTE TARI

Uscita escursionistica con pernottamento - la Maiella (E)

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

**Sabato 8 e
Domenica 9**

GROTTA DELLE TASSARE

Escursione speleologica - Monte Nerone (PU)

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo- Paolo Mazza

Domenica 9

ROCCA CALASCIO - S. STEFANO DI SESSANIO

Uscita escursionistica - Gran Sasso (E)

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

Giovedì 13

SERALE AL BRANCASTELLO CON LA LUNA NUOVA

Uscita escursionistica notturna - Gran Sasso (E)

Commissione escursionismo - Franco di Michele e Antonio di Donato

Sabato 15

GOLE DEL GARRAFO

Uscita escursionistico e speleologico - Monti della Laga (E)

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo, Lia Sisino e Nicoletta Di Giacomo

Domenica 16

MONTE CERASO - SETTE VETTE SOPRA 2000

Uscita escursionistica - Parco Regionale Velino Sirente (AQ)

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

Domenica 23

GROTTA DEI 5 LAGHI

Escursione speleologica - Monte Nerone (PU)

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo e Lia Sisino

Domenica 23

PICCO PIO XI

Uscita escursionistica - Gran Sasso (E)

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

Giovedì 27

LUGLIO 2023

SASSO D'ANDRE', MONTE TORRONE, MONTE VETTORE, PIZZO DI PRETARE

Domenica 30

Uscita escursionistica – Anello da Foce, Monti Sibillini (E)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

POZZO PICHINI

Domenica 30

Escursione speleologica – Acquasanta Terme (AP),
Monti della Laga

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo e Francesco Di Monte

AGOSTO 2023

DA FONTE DEL PESCHIO VERSO IL PRENA

Domenica 6

Uscita escursionistica – Gran Sasso (E)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

GROTTA DEL BOVE

Domenica 6

Escursione speleologica – Taranta Peligna (CH), Maiella

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo e Lia Sisino

MONTE PORRARA DA PALENA

Giovedì 10

Uscita escursionistica – Maiella (E)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

MONTE CORVO PER CRESTA NORD

Domenica 13

Uscita escursionistica – Gran Sasso (EE)

Commissione Escursionismo – Niels van Bemmelen

PALESTRA PRATI DI TIVO

Domenica 13

Attività di allenamento speleologico

Gruppo Grotte e Forre – Lia Sisino

AGOSTO 2023

DA CAMPO IMPERATORE AL RIFUGIO FIORETTI

Uscita escursionistica con pernottamento - Gran Sasso (EE)

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

**Sabato 19 e
Domenica 20**

GROTTA NERA

Escursione speleologica - Palombara (CH), Maiella

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo e Nicoletta Di Giacomo

Domenica 20

ANELLO DI MACCHIATORNELLA

Uscita escursionistica in collaborazione con Ass. SILVA - Monti della Laga (E)

Commissione Escursionismo - Giorgio D'Egidio e Desdemona Durante

Sabato 26

GROTTA FALVATERRA

Escursione speleologica - Falvaterra (FR), Lazio

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo e Francesco Di Monte

Domenica 27

FERRATE VENTRICINI E BRIZIO E VAL MAONE

Uscita alpinistica - Gran Sasso (EEA)

Commissione Escursionismo - Daniele Piccioni

Domenica 27

ANELLO DI MONTE SIRENTE

Uscita escursionistica - Parco Reg. Velino - Sirente (AQ) (E)

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

Giovedì 31

SETTEMBRE 2023

LA CITTÀ PERDUTA SUL COLLE DEL VENTO

Uscita escursionistica - Monti della Laga (E)

Commissione Escursionismo - Giorgio D'Egidio e Dino Di Leonardo in collaborazione con Ass. Esplora G.E.S.I. e Davide Peluzzi (G.A.E.)

Domenica 3

GROTTA STOCCOLMA

Escursione speleologica - Cervara (RM), Monti Simbruini

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo e Paolo Mazza

Domenica 3

SETTEMBRE 2023

RIFUGIO D'UGNI DA VALLONE DI PALOMBARA

Giovedì 7

Uscita escursionistica – Palombara (CH), Maiella (E)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

FERRATA RICCI

Domenica 10

Escursione alpinistica intersezionale con CAI Coppo dell'Orso – Gran Sasso (EEA)

Commissione Escursionismo – Luigi Pomponi e Giorgio D'Egidio

GROTTA INFERNIGLIO

Domenica 10

Escursione speleologica – Subiaco (RM), Monti Simbruini

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo e Lia Sisino

MONTE ELEFANTE E MONTE TERMINILLO

**Sabato 16 e
Domenica 17**

Uscita escursionistica intersezionale con CAI Rieti con pernottamento – Monti Reatini (E)

Commissione Escursionismo – Niels van Bemmelen

BUCCO CATTIVO

Domenica 17

Escursione speleologica – Frasassi (AN)

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo, Paolo Mazza e Francesco Di Monte

ANELLO DEI RIFUGI FIORETTI E PANEPUCCI

Giovedì 21

Uscita escursionistica – Gran Sasso (E)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

LE GOLE DI FARA SAN MARTINO

Domenica 24

Uscita escursionistica speleologica – Fara San Martino (CH), Maiella

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo e

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

OTTOBRE 2023

LE FAGLIE DI FARINDOLA

Domenica 1

Uscita escursionistica speleologica – Gran Sasso (E)

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo e

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina

Evangelista e Ilario di Giuseppe

MONTE NURIA DA ROCCA DI FONDI

Domenica 8

Uscita escursionistica Intersezionale con il CAI di Pizzoli e

Barete – Rocca di Fondi (RT), Monti del Cicolano (E)

Gruppo Seniores, Commissione Escursionismo – Niels van Bemmelen

GROTTA DELLA LUPA

Domenica 8

Escursione speleologica – Roccamorice (CH)

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo, Nicoletta Di Giacomo e

Francesco Di Monte

LA MONTAGNA SPACCATA E LE SORGENTI DEL FIUME FINO

Domenica 15

Uscita escursionistica intersezionale con il CAI di Arsita –
Gran Sasso

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina

Evangelista e Ilario di Giuseppe

CORSO INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

Domenica 15

Cinque giorni di apprendimento e formazione speleologica

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo-Lia Sisino

**ottobre al
Giovedì 19
novembre**

MANUTENZIONE SENTIERO ITALIA TRATTO 5

Sabato 21

Attività leggera di pulizia e segnaletica – Parco Nazionale
del Gran Sasso e Monti della Laga (E)

Commissione S.O.S.E.C. – Giorgio D'Egidio

CAMPOTOSTO

Domenica 22

Escursione per famiglie e bimbi – Campotosto (E)

Commissione CAI Family – Lara Pezzoli

I BORGHI ABBANDONATI DELLA LAGA

Domenica 22

Uscita escursionistica – Monti della Laga (E)

Commissione Escursionismo – Daniele Piccioni

OTTOBRE 2023

MONTE CORNACCHIA

Domenica 29

Uscita escursionistica intersezionale con CAI Coppo dell'Orso – Villavallelonga (AQ), Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise
[Commissione Escursionismo – Luigi Pomponi e Giorgio D'Egidio](#)

NOVEMBRE 2023

I CASTAGNETI DELLA VALLE CASTELLANA

Domenica 5

Uscita escursionistica – Monti della Laga (E)
[Commissione Escursionismo – Daniele Piccioni](#)

CAMMINATA E FESTA DI SAN MARTINO

Sabato 11

Uscita escursionistica culturale passando per la chiesetta di San Martino di Cellino Attanasio – Colline Teramane.
[Commissione Escursionismo – Niels van Bemmelen](#)

CASTAGNATA

Domenica 12

Escursione intersezionale con il CAI Castelli per famiglie e bimbi – Castelli (E)
[Commissione CAI Family – Lara Pezzoli](#)

LA MEDIA VALLE DELL'ATERO

Domenica 19

Uscita Escursionistica – Sotto il Sirente
[Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe](#)

SULLE TRACCE DEL TRATTURO DA PIANO ROSETO A FRISA DELLA DOGANELLA

Domenica 26

Uscita Escursionistica – tra Monti della Laga, Colline Teramane e le zone costiere.
[Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe](#)

DICEMBRE 2023

DA FORCA DI VALLE A SAN NICOLA

Domenica 3

Uscita escursionistica – Gran Sasso (E)

Commissione Escursionismo – Niels van Bemmelen

TANONE GRANDE DELLA GACCIOLINA

Domenica 3

Escursione speleologica – Bismantova (RE)

Gruppo Grotte e Forre - Ferreo Aurelio e Lia Sisino

DA VALLE VACCARO A FONTE PALOMBO

Domenica 10

Uscita Escursionistica – Monte Bilanciere, Monti della Laga (E)

Commissione Escursionismo – Franco di Michele e Antonio di Donato

LA MADONNA DELLA TIBIA DA APRATI

Domenica 17

Uscita Escursionistica – sul preappennino della Laga

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

GROTTA ANTONIO

Domenica 17

Escursione speleologica – Vena Pecorale, Isola del Gran Sasso

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo

LA MADONNINA DA PRATI DI TIVO

Sabato 30

Ciaspolata fine anno – Gran Sasso (EEA)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

....e altro ancora:

- CORSO “SICURI SULLA NEVE” E ARTVA (GENNAIO – MARZO).
- CORSO BASE DI ESCURSIONISMO (APRILE – MAGGIO).
- CORSO DI ORIENTAMENTO E CARTOGRAFIA DIGITALE (MARZO).
- CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO.
- CORSO MANUTENZIONE SENTIERI.
- CORSO DI PRIMO SOCCORSO IN MONTAGNA.



REGOLAMENTO DI PARTECIPAZIONE

- 1) Con l'iscrizione si accettano il presente regolamento, la conduzione dell'accompagnatore* e le direttive da questa impartite ed alle quali occorre attenersi.
- 2) L'idoneità alla partecipazione è a giudizio insindacabile dell'accompagnatore, che valuta la preparazione fisica dei partecipanti.
- 3) L'attrezzatura indicata è a carico del partecipante.
- 4) Al verificarsi di condizioni avverse o altro a giudizio dell'accompagnatore (meteo, condizioni fisiche dei partecipanti, ecc.), l'escursione (in corso) può essere annullata/o o variare nei percorsi.
- 5) Ogni partecipante deve attenersi alle disposizioni dell'accompagnatore ed è tenuto a partecipare all'escursione con il materiale richiesto.
- 6) Il materiale tecnico/attrezzatura personale deve essere in buono stato e adatto alle esigenze dell'escursione.
- 7) Per le escursioni è obbligatoria l'iscrizione e deve avvenire entro i termini previsti dalla pubblicazione.
- 8) A dipendenza dell'escursione (difficoltà, pernottamento in rifugio, ecc.) il numero dei partecipanti può essere limitato. Farà stato l'ordine d'iscrizione e la partecipazione ad altre escursioni.
- 9) Chi partecipa è consapevole che le attività svolte in montagna e in natura presentano caratteristiche di un certo rischio. È pertanto cosciente dell'esposizione a tale rischio e alle possibili conseguenze che ne potrebbero derivare, esonerando da ogni responsabilità l'accompagnatore per eventi accaduti al di fuori dell'accompagnamento o verificatesi in spregio alle direttive impartite.
- 10) È essenziale che il partecipante alle escursioni valuti le proprie capacità tecniche e fisiche al fine di non intralciare il regolare svolgimento. L'accompagnatore si riserva comunque la facoltà, a proprio insindacabile giudizio di escludere comunque il partecipante.
- 11) Tutti i partecipanti godono di copertura assicurativa RC, valida solo sotto la conduzione dell'accompagnatore medesimo. Eventi che si verificano al di fuori delle direttive impartite e al di fuori dell'accompagnamento, sono sotto la personale responsabilità del partecipante.
- 12) I minori sono sotto la responsabilità del genitore presente o dei genitori presenti.
- 13) L'accompagnatore non si assume alcuna responsabilità per coloro che non rispettano il suddetto regolamento e le proprie direttive.

* il termine accompagnatore, per le uscite escursionistiche e alpine, si riferisce ai capi gita nominati e ai titolari AE, ASE, ANE e altri titoli rilevanti come descritti nella 2° edizione del Regolamento degli Accompagnatori dell'escursionismo del CAI, entrato in vigore il 01 gennaio 2010. Per le escursioni speleologiche il termine accompagnatore si riferisce ai titolari ISS, IS e ISN del gruppo grotte e forre del CAI Teramo.

SCALA DIFFICOLTA' ESCURSIONI IN GROTTA

L1 = LIVELLO 1 = FACILE: Percorso in ambiente con basso grado di pericoli oggettivi anche di origine meteorica, nessuna difficoltà tecnica oltre le normali attenzioni di progressione escursionistica, nessuna strettoia o restringimento, tempo di visita contenuto entro le 3 ore (compreso l'avvicinamento). Grotte orizzontali accessibili a tutti se accompagnati.

L2 = LIVELLO 2 = IMPEGNATIVO: Percorso con basso grado di pericoli oggettivi anche di origine meteorica, difficoltà tecniche facili e discontinue, strettoie brevi e comode, tempo di visita contenuto entro le 6 ore (compreso l'avvicinamento).

L3 = LIVELLO 3 = DIFFICILE: Percorso con pericoli oggettivi individuati, difficoltà sostenute che richiedono l'uso di tecniche di progressione su corda, strettoie anche lunghe e disagiati, tempo di visita contenuto entro le 12 ore (compreso l'avvicinamento).

L4 = LIVELLO 4 = ESTREMO: Percorsi con caratteristiche di pericolo e difficoltà tecnica oltre le caratteristiche precedenti.

SCALA DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

T = TURISTICO = Itinerari su stradine, mulattiere o larghi sentieri, con percorsi non lunghi, ben evidenti che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono di solito sotto i 2000 metri. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E = ESCURSIONISTICO = Itinerari che si svolgono su terreni di ogni genere, oppure su evidenti tracce su terreno vario (pascoli, pietraie, detriti), di solito con segnalazioni. Possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua dove, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi, dove tuttavia i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati. Possono avere singoli passaggi, o tratti brevi su roccia, non esposti, non faticosi né impegnativi, grazie alla presenza di attrezzature (cavi, scalette, pioli) che però non richiedono l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, ecc.). Richiedono un certo senso d'orientamento, una certa conoscenza e esperienza di ambiente alpino, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = ESCURSIONISTICI ESPERTI = Itinerari generalmente segnalati ma che richiedono capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervi e infido (pendii ripidi, scivolosi di erba, misti di rocce ed erba, roccia, detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Restano esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci. Necessitano di esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (moschettoni, dissipatore, imbrago, ecc).

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA = Si tratta di percorsi attrezzati o vie ferrate. Si usa questa sigla al fine di avvertire l'escursionista che l'itinerario richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione.

EAI = ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO = Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà.

EEAG = ESCURSIONISTI ESPERTI ATTREZZATI GHIACCIO = Caratteristiche simili all' EEA ma con utilizzo di attrezzature da ghiaccio (ramponi, piccozza, corda, etc.) oltre alla conoscenza delle relative manovre di assicurazione.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Sito Web

www.caiteramo.it



Pagina Facebook

www.facebook.com/caiteramo.gransasso



Canale Telegram

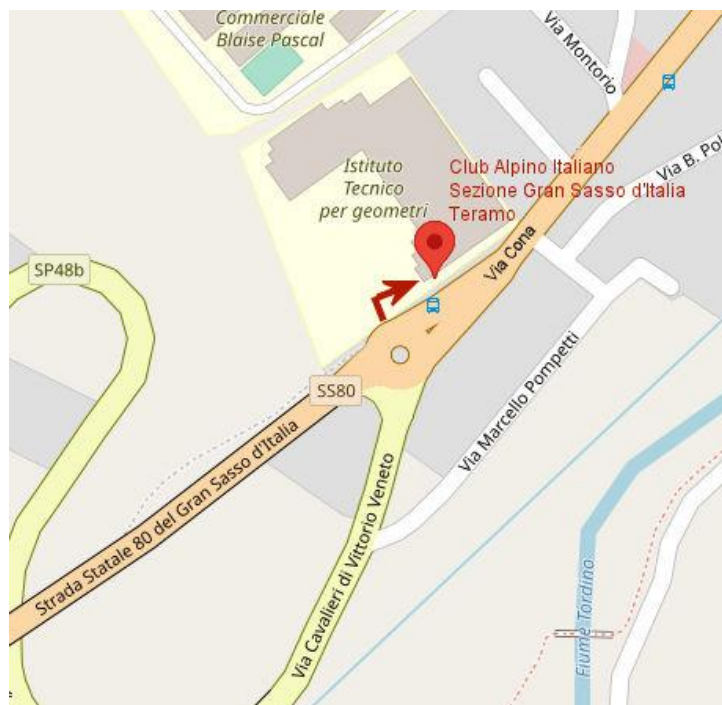
<https://t.me/caiteramo>



In Sede

Venerdì sera dalle 21:00 alle 23:00

Via Cona, 180
Ingresso Ist. Tecnico per Geometri
64100 Teramo



Telefono

+39 347 376 7682