



#### PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA:

Ogni partecipante è tenuto a prenotarsi entro e non oltre il venerdì precedente ad ogni uscita, per motivi logistici e di sicurezza.

Il luogo di ritrovo e di partenza per tutte le escursioni è, a Carsoli, in località "Piè La Porta"

**LE COMMISSIONI SI RISERVANO DI ESCLUDERE ALCUNI PARTECIPANTI SE NON RITENUTI IDONEI AD AFFRONTARE ALCUNI ITINERARI, E SE NON IN POSSESSO DI TUTTA L'ATTREZZATURA NECESSARIA INDICATA**

#### ATTREZZATURA INDISPENSABILE PER OGNI USCITA A CARATTERE ALPINISTICO

- casco -imbragatura -piccozza
- ramponi -artva, sonda, pala -discensore
- moschettoni e cordini
- kit da ferrata (in caso di itinerario con ferrata)
- vestiario adeguato ad una uscita in ambiente montano per molte ore

#### ATTREZZATURA INDISPENSABILE PER OGNI USCITA A CARATTERE ESCURSIONISTICO

- scarponcini da trekking
- vestiario adeguato ad una uscita in ambiente montano (se uscita su neve si consiglia vivamente di portare tutto il materiale alpinistico)

#### DIVERTITI IN SICUREZZA

Andare in montagna senza conoscerla e senza essere preparati vuol dire pericoli e procedere ad occhi bendati rinunciando alla possibilità di scoprire gioie e segreti affascinanti.

Preparati fisicamente per poter sostenere gli sforzi che l'alpinismo comporta.

Preparati moralmente con quella carica di energia interiore che consente di far fronte a qualsiasi evenienza.

Preparati tecnicamente aggiornando le tue conoscenze sull'equipaggiamento e sul suo impiego in modo da poter procedere agevolmente su qualsiasi terreno.

Conosci la montagna ed i suoi pericoli (scariche di pietre, valanghe, crepacci, maltempo) in modo da poterli evitare.

Informati sulle previsioni meteorologiche

Non lasciarti trascinare dall'ambizione o da un malinteso spirito di emulazione di imprese superiori alle tue possibilità.

Stai sempre all'erta, soprattutto dove le difficoltà diminuiscono e la stanchezza annebbia la tua attenzione.

Sappi rinunciare, non c'è da vergognarsi: le montagne attendono sempre



#### RICORDA UNA COSA IMPORTANTISSIMA

*Rispetta sempre l'ambiente che ti circonda, difendilo, proteggilo, conservalo in tutte le sue componenti ed amalo con convinzione, con i fatti e non solo con le parole, con il tuo esempio concreto.*

# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Carsoli

### "Sandro Jacuitti"

## CALENDARIO ESCURSIONI SOCIALI 2022





## CALENDARIO ESCURSIONI SOCIALI 2022

9 Gennaio E

**SALITA AL BRONZO***a cura del C.D.*

12 Febbraio E

**NOTTURNA A MONTE MIDIA***Mauro Giustini - 329 2321802*

27 Febbraio E

**RIFUGIO SEBASTIANI DA CAMPO FELICE***Eligio Eboli - 338 5449071*

13 Marzo EEA

**MONTE SIRENTE CANALI A NORD***con Sottosezione di Celano  
Marco Schiona - 335 7080310*

27 Marzo E

**MONTE ELEFANTE***Mariano Felli - 339 3728299  
Lorenzo Giuliani - 366 9564954*

3 Aprile E

**MONTE GENNARO***Anna Marella - 349 5090347*

10 Aprile E

**MONTE NAVEGNA***Gianluca Fusco - 339 2310353*

24 Aprile

**USCITA SPELEOLOGICA***Guglielmo Di Camillo - 339 5279716*

8 Maggio EE

**MONTE VELINO***Marco Schiona - 335 7080310*

22 Maggio E

**MONTI DELLA LAGA, CENTO FONTI***Mariano Felli - 339 3728299  
Mauro Iacuitti - 333 9654597*

29 Maggio E

**"UN SEGNO PER AMICO" MANUTENZIONE SENTIERI***Eligio Eboli - 338 5449071*

5 Giugno E

**TRAVERSATA PRIMAVERILE MARSIA-FONTECELLESE***a cura del C.D.*

19 Giugno E

**LAGO DELLA DUCHESSA***Nello Rosati - 335 477081*

3 Luglio

**TORRENTISMO***Guglielmo Di Camillo - 339 5279716*

16-17 Luglio E

**NOTTURNA AL GRAN SASSO***Mauro Giustini - 329 2321802*

24 Luglio EEA

**MONTE PRENA VIA DEI LAGHETTI-BRANCADORO***Pietro Eboli - 335 1436724*

4 Settembre EEA

**GRAN SASSO VETTA ORIENTALE-CALDERONE***Daniele Giustini - 338 2732023*

18 Settembre E

**ANNIVERSARIO CROCE MONTE TINO***con Sottosezione di Celano a cura del C.D.*

25 Settembre E

**LA TORRETTA DA PERETO***Mauro Iacuitti - 333 9654597  
Pierluigi Meuti - 347 6528467*

2 Ottobre

**USCITA SPELEOLOGICA***Guglielmo Di Camillo - 339 5279716*

9 Ottobre E

**"UN SEGNO PER AMICO"***Eligio Eboli - 338 5449071*

23 Ottobre E

**MONTE TARINO***Mauro Giustini - 329 2321802*

6 Novembre EEA

**MENTORELLA ESCURSIONE-ARRAMPICATA***arrampicata: Daniele Giustini - 338 2732023  
Lorenzo Giuliani - 366 9564954  
escursione: Mariano Felli - 339 3728299*

13 Novembre E / FAMILIARE

**"CASTAGNATA"***a cura del C.D.*

27 Novembre E

**"UN SEGNO PER AMICO"***Eligio Eboli - 338 5449071*

10 Dicembre

**"CENA SOCIALE"***a cura C.D.*

18 Dicembre E

**"AUGURI DA MONTE CERVIA"***Mariano Felli - 339 3728299  
Eligio Eboli - 338 5449071*

*L'organizzazione si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma in relazione alle condizioni atmosferiche, numero dei partecipanti e situazioni contingenti.*

**INFO:** consulta il nostro sito o la pagina facebook per ulteriori informazioni sulle escursioni sociali. Troverai indicazioni e aggiornamenti degli organizzatori, la descrizione dell'itinerario, la difficoltà, il dislivello da superare, l'attrezzatura necessaria.  
**BUONA MONTAGNA!**

CAI Sezione di Carsoli

[www.caicarsoli.it](http://www.caicarsoli.it) - [info@caicarsoli.it](mailto:info@caicarsoli.it)

Sottosezione di Celano

[www.caicelano.it](http://www.caicelano.it) - [contatti@caicelano.it](mailto:contatti@caicelano.it)Gruppo  
Grotte e Forre  
CAI Carsoli[www.naturabruzzo.it](http://www.naturabruzzo.it)