



Club Alpino Italiano
Scuola Nazionale di
Torrentismo



XII Corso di
Introduzione al Torrentismo
19/06/2021-11/07/2021

Nome _____

Cognome _____

Data di Nascita _____

Luogo di Nascita _____

Gruppo /Sezione CAI _____

Indirizzo _____

Cell _____

Email _____

Desidero Iscrivermi al XII Corso di Introduzione al Torrentismo

Ai sensi del D. n.101/18 del 10/08/2018, dopo la lettura dello stesso:

- Autorizzo il CAI Pescara al trattamento dei miei dati personali;
- Autorizzo la comunicazione dei dati (numero tel., Email, ecc) di rintracciabilità ai membri del GES CAI PE;
- Autorizzo il GES, la Sezione CAI Pescara e la SNT alla diffusione, non ai fini di lucro, delle foto con la mia presenza;
(contrassegnare con una crocetta)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali al D.Lgs. 196/2003 e successivi

Firma _____

Allego alla presente: certificato medico, copia della ricevuta del versamento per l'iscrizione al corso

Organizzato dal
Gruppo Esplorazione Speleo-torrentistica
"Andrea Pietrolungo" - CAI Pescara



INFORMAZIONI

Direttore del Corso
IT Mauro De Vitis
mauro.devitis@sns-cai.it
Cell. 320 8288822

Segretario del corso
Luciano Cavalieri
caipescara.ges@gmail.com
Cell. 339 4058143

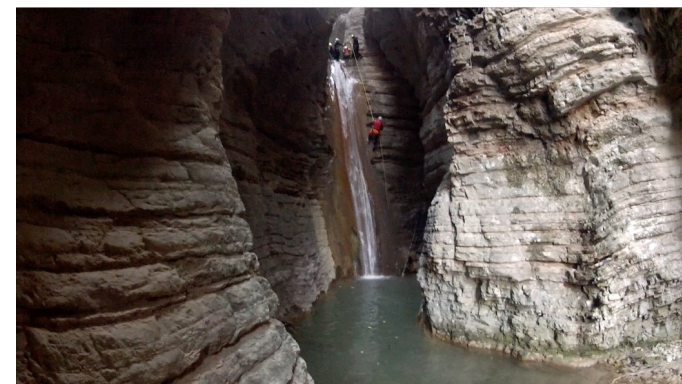
Scuola Nazionale di Torrentismo

Direttore
INT - INS Eric Lazarus
direttore.torrentismo@sns-cai.it
Cell: 333 5066284

Segretario
IT Luca Dotta
segretario.torrentismo@sns-cai.it
Cell: 348 404967



Gola del Raganello



Fosso di Pito

** Il CAI consiglia e richiede apposita certificazione medica. La mancata presentazione della stessa da parte dell'allievo esonera gli organizzatori del corso da qualsiasi problema relativo alla mancata comunicazione di problemi fisici e patologie

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle forre e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Quota di iscrizione e Termini:

La quota di iscrizione comprende: assicurazione per le uscite ; utilizzo del materiale di gruppo e personale (muta esclusa) per tutto il corso; dispense e materiale didattico.

La quota di iscrizione al CAI non è inclusa nella quota di iscrizione. La Direzione del Corso, a suo insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.

Il termine delle iscrizioni è il 12/06/21

Obiettivi:

Il corso è destinato a chi vuole avvicinarsi a questa affascinante attività che permette di entrare in contatto con ambienti a scarso impatto antropico e pressoché incontaminati. L'allievo imparerà a comprendere le principali problematiche di progressione in forra, su corda e i movimenti in ambiente necessari per il superamento di ostacoli in assenza di corde. Il partecipante avrà dunque la possibilità di imparare il corretto utilizzo dell'attrezzatura personale di base raggiungendo così l'autonomia gestionale all'interno di una squadra per la progressione in forra e torrente. Una parte del corso verterà su tematiche ambientali, gestione del rischio, sicurezza in montagna.

Logistica:

Il corso prevede cinque incontri dedicati alla teoria (materiali, nodi, tecniche di progressione, meteorologia e cartografia, autosoccorso, geologia e idrologia) e cinque uscite pratiche in palestre di roccia e torrenti. Il programma delle attività è da ritenersi di massima e potrà subire

variazioni . Gli spostamenti da e per i luoghi prescelti sono da considerarsi con mezzi propri.

Programma di massima:

19/06 Palestra

20/06 Palestra

27/06 Forra

04/07 Forra

11/07 Forra

Requisiti e documenti richiesti, cosa occorre:

- Aver compiuto 18 anni.
- Tessera CAI valida per l'anno in corso.
- Aver compilato e firmato il modulo di iscrizione
- Aver pagato la quota d'iscrizione.
- Presentare certificato medico per attività sportiva non agonistica
- Possedere una buona acquaticità e buono stato di salute psicofisico.

Materiale richiesto:

- una muta completa da 5mm comprensiva di cappuccio
- calzari e guanti in neoprene
- scarpe da torrentismo o da trekking



STELLA ALPINA
STELLAALPINASPORT.IT