

	In montagna con il CAI Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia T e r a m o	
 Gruppo Senior CAI Teramo	Titolo Escursione: CAMMINANDO SOTTO IL GORZANO	
Nel: Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga		Data: 03/06/2021
Sentiero CAI : 300L-SI/354/300H	Montagna Monte Gorzano	Massiccio Montuoso: Monti della Laga
Descrizione Itinerario		
<p>Da Teramo si prende la SS80 per Montorio da dove si prosegue per l'Aquila, si lascia il bivio per i Prati di Tivo a sx e alla località Aprati girare a dx per Cesacatina sp 45 attraversando il ponte a una campat. Da qui a dopo aver superato il bivio per Frattoli a sx e poi quello di Valle Vaccaro a dx si arriva in località Cesacastina dove si parcheggia la macchina in prossimità della chiesa. Distanza da Teramo 40 km tempo stimato d'arrivo ore 1.00/1.15 .</p>		
<p>Dalla chiesa di Cesacastina (1141 metri) si segue a piedi la strada che attraversa il paese (la parte più a monte prende il nome di Colle) e prosegue con una sterrata pianeggiante toccando un antico fontanile in arenaria affacciandosi sulla bassa valle del Fosso dell'Acero (segnavia n. 300L-SI del Sentiero Italia) 1h. .Arrivati alla fine della sterrata lavorata, ci si immette sulla strada che si segue per 300 metri verso sinistra scavalcando un ponte in cemento . Sulla destra,dopo il ponte si stacca una breve stradina con catena che porta ad un rifugio /captazione idrica dell'ENEL(1365 metri, 10'). Qui l'acqua del torrente viene in gran parte canalizzata per alimentare il Lago di Campotosto.Si risale per un sentierino una valletta erbosa.al cui culmine si piega a sinistra rientrando nel bosco e, continuando a salire, si sbuca nell'ampia radura de Le Cannare fino a toccare l'ultimo tornante della sterrata (m. 1465; 20'). La si abbandona subito imboccando sulla destra una pista che rientra nella faggeta e riprende a salire sulla destra orografica della valle offrendo in più punti un suggestivo colpo d'occhio</p>		
<p>Raggiunto un tornante, si abbandona la pista ed il sentiero 300L imboccando, sulla destra, un'ampia mulattiera (sentiero 354) che, in breve, conduce ad una radura con uno spettacolare affaccio sulla cascata posta alla base dei lunghi scivoli del Fosso dell'Acero m. 1560;.30'. Si continua a salire nel bosco, ricco di superbi faggi secolari, costeggiando, senza abbandonare il sentiero, prima il ramo orografico destro del Fosso dell'Acero e poi un ruscello suo affluente, che si attraversa poco a monte verso destra uscendo sui prati (m. 1650, sassi che agevolano il guado). Ricordiamo che il torrente non va assolutamente attraversato al di fuori dei guadi percorsi dal sentiero segnato. Si continua a salire lungo il sentiero accostandosi nuovamente al corso principale del torrente, fiancheggiandone i lunghissimi lastroni di arenaria che corrono a filo d'erba ed evitando assolutamente di camminare sopra, soprattutto se la roccia è bagnata e, quindi, scivolosa e pericolosissima. Superata una caratteristica cascata m. 1698; , si prosegue fino ad un guado attraversato da una pista, in prossimità dello Stazzo delle Iaccere (m. 1759; 1h); la vista si apre sull'eccezionale anfiteatro delle Cento Fonti dominato dal Monte Gorzano e dalle Cime della Laghetta a sx e sullo spettacolare sfondo della catena del Gran Sasso. Si attraversa il guado verso destra, seguendo la pista si prosegue per il sentiero 354 che arriva sulla strada bianca 1h . Si riprende la strada a sx che diventa 359 e la si segue fino alla Località il Cegno /sorgente del'Orso 1654 m 1.30'h'.</p>		
<p>Da qui si imbecca verso dx la comoda carrareccia che discende verso la località di Altovia. A quota 1380 in località Scardazzo dopo circa 6h dalla partenza , scendendo, sulla dx, si incrocia il segnavia per Cesacastina sentiero 300 H (IPPOVIA) .Da qui il 300 H viaggia prima per praterie e poi nel bosco per scendere verso il fiume Cervaro , regalandoci a sprazzi delle belle finestre sul Gran Sasso 1h30' .Affrontata la discesa verso il corso del Cervaro si attraversa per guado il fiume e si risale l'area Picnic sotto stante Cesacastina dove si è parcheggiata la macchina 20'.</p>		

Luogo di partenza: Slargo antistante parcheggio auto ex casetta BIM SS 80 II° rotonda dopo Montorio, venendo da Teramo	Ora ritrovo: 7.30 Ora partenza: 7.45		Mezzo di trasporto: Auto proprie
Attrezzatura: giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, Borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini e ricambio.	Lunghezza: Km 24 circa		Dislivello di salita: m. 900
Durata: 8,00 h		Difficoltà: E	Note: Percorso ad anello senza notevole dislivello, abbastanza lungo e senza difficoltà tecniche
Tipo segnaletica:	r.b.r. <input type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input checked="" type="checkbox"/>
Natura del percorso: Sentieri tracciati			
Accompagnatori: Lucio Brunetti Giacinto Urbani	3271016725 3398253810		Mail: urbanig52@gmail.com
Note:			