



**DIFFICOLTÀ'E** **DISLIVELLO 900m** **LUNGHEZZA 15km** **TEMPO 7.30 h** **PRANZO AL SACCO** **AUTO PROPRIA**

La parete est della Vetta Orientale (localmente conosciuta come il "iParetone" del Corno Grande), visibile nella foto sopra, è aspra, rocciosa e incombe con un dislivello di circa 2.000 m sulle dolci colline teramane.

Questo un è percorso di medio impegno, forse è anche un pò selvaggio ma ciò lo rende ancora più piacevole specie se la grande parete si mostra strapiombante senza nuvole.

Nella parte iniziale salendo per la carrareccia da Casale superata la fonte, dove si trova un'immagine in ceramica del Santo, vi è la chiesa dell'eremo di San Nicola, in posizione spettacolare, ai margini della radura del Prato dei Frati. L'interno della chiesa, solitamente chiusa a chiave, è diviso in quattro vani e decorato da un bel pannello in ceramica di Castelli, realizzato nel 1988, dedicato ai miracoli di San Nicola. Si entra nel bosco e dopo poco all'uscita ci troviamo davanti a tutta la grandezza del Paretone. Salendo poco più sopra si incrocia un fontanino e la piccola costruzione del Rifugio diruto di San Nicola posto su uno stretto terrazzo naturale, circondato dalla faggeta.

Si continua ora su terreno più ripido costeggiando il Bosco San Nicola per i prati sovrastanti il rifugio arrivando a quota 1.750, proprio sotto la Madonnina, da qui si traversa la faggeta con un sentiero a mezza costa e si sbucca in vista della Croce e di Piano del Laghetto, per poi raggiungere il grazioso rifugio Orazio Delfico e da qui Forca di Valle.

**RITROVO MERCOLEDI' 23 GIUGNO ORE 7,45**

**AREA SERVIZIO USCITA COLLEDARA**

**AUTOSTRADA TERAMO-ROMA**

**PARTENZA ORA 8,00**

**INFO/PRENOTAZIONI**

**FILIPPO CORRADETTI 338/9527154 [filippocorradetti@libero.it](mailto:filippocorradetti@libero.it)**

**GIACINTO URBANI 339/8053810 [urbanig52@gmail.com](mailto:urbanig52@gmail.com)**

**SCADENZA PRENOTAZIONI MARTEDI' 22 GIUGNO ORE 20,00**

La partecipazione alla nostre escursione è limitata causa COVID 19 ad

**NUMERO MAX PARTECIPANTI 20**

**Secondo ordine di prenotazione**

**Solo soci CAI**

Riepilogo norme di sicurezza a cui dobbiamo **RIGOROSAMENTE** attenerci al fine di poter partecipare tutti tranquillamente alle nostra attività escursionistiche:

- 1) Ogni partecipante è tenuto a rispettare le norme di igiene e il **distanziamento di almeno 2 m.**;
- 2) Ogni partecipante deve essere in **possesso di mascherina e gel disinfettante**;
- 3) Ogni partecipante deve **OBBLIGATORIAMENTE** consegnare a un accompagnatore prima dell'escursione, il **Modulo di Autodichiarazione** (che trovate qui allegato) compilato e firmato;
- 4) Ogni partecipante dovrà sottoporsi, ove richiesto, alla **misurazione della temperatura** a mezzo termo scanner da parte degli accompagnatori.

**DA PORTARE: Scarponcini da trekking, Pile, 1 litro d'acqua, bastoncini da trekking, giacca impermeabile, cappello, guanti, crema solare, occhiali, pranzo al sacco, ricambio completo.**

**L'uscita potrà subire variazioni negli orari o nel percorso a insindacabile giudizio degli accompagnatori.**