



## CAMMINANDO SOTTO IL GORZANO



**DIFFICOLTA'E** **DISLIVELLO 900 m.** **LUNGHEZZA 24 km.** **TEMPO 7/8 h.** **PRANZO AL SACCO** **AUTO PROPRIA**

Percorso lungo ma di soddisfazione che partendo da piazza San Pietro di Cesacastina ci porta dopo due ore con carrarecce e comodi sentieri alla Valle delle Cento Fonti regalando panorami e viste mozzafiato sul Gran Sasso e sugli scivoli d'acqua in arenaria che si costeggiano lungo il primo tratto del percorso. Fare molta attenzione a non avvicinarsi al corso d'acqua (il fondo di arenaria è scivoloso e molto pericoloso) gli attraversamenti per altro nei punti predisposti invece sono molto sicuri. Nella seconda parte del percorso si attraversa una faggeta lasciandosi alla dx le "Cento Cascate" e dopo circa 3 km. si riprende la strada bianca che risale a sx verso il Colle della Pietra e il Rifugio del Cegno (1 h.) dove ci si può dissetare alla fontana antistante il rifugio. A questo punto il percorso sulla carrareccia direzione Altovia diventa in discesa, il bosco si apre e, in 1 h/1,30 h si arriva alle Piane di San Pietro dove si scorgono a distanza un paio di capannoni per il rimessaggio degli animali. Sulla dx si incrocia il segnavia per Cesacastina (adagiato x terra) e tenendosi al

limite del prato sulla dx si imbecca il sentiero che prima passa nel bosco con percorso comodo e poi dopo l'attraversamento di un piccolo torrente aumenta la pendenza. Si continua per sentiero il fosso di Iaccio Grande e il paesino abbandonato di Mastrisco dopo una discesa abbastanza ripida si arriva al guado facilitato da sassi del torrente Cervaro (possibili incontri con cervi in abbeverata) 1.30 h.

Siamo arrivati finalmente... altri 20 minuti di risalita dal Cervaro passando per un'area picnic e siamo a Cesacastina

**RITROVO GIOVEDÌ 3 GIUGNO ORE 7,30**

**MONTORIO AL VOMANO SN 80 EX CASETTA BIM**

**PARTENZA ORE 7.45**

**INFO/PRENOTAZIONI**

**FILIPPO CORRADETTI 3389527154 [filippocorradetti@libero.it](mailto:filippocorradetti@libero.it)**

**GIACINTO URBANI 3398053810 [urbanig52@gmail.com](mailto:urbanig52@gmail.com)**

**SCADENZA PRENOTAZIONI LUNEDÌ 1 GIUGNO ORE 19.00**

La partecipazione alla nostra escursione è limitata causa COVID 19

**NUMERO MAX PARTECIPANTI 20**

**Secondo ordine di prenotazione**

**Solo soci CAI**

Riepilogo norme di sicurezza a cui dobbiamo **RIGOROSAMENTE** attenerci al fine di poter partecipare tutti tranquillamente alle nostre attività escursionistiche:

- 1) Ogni partecipante è tenuto a rispettare le norme di igiene e il **distanziamento di almeno 2 m.**;
- 2) Ogni partecipante deve essere in **possesso di mascherina e gel disinfettante**;
- 3) Ogni partecipante deve **OBBLIGATORIAMENTE** consegnare a un accompagnatore prima dell'escursione, il **Modulo di Autodichiarazione** (che trovate qui allegato) compilato e firmato;
- 4) Ogni partecipante dovrà sottoporsi, ove richiesto, alla **misurazione della temperatura** a mezzo termoscanner da parte degli accompagnatori.

**DA PORTARE: Scarponcini da trekking, Pile, 1litro d'acqua, bastoncini da trekking, giacca impermeabile, cappello, guanti, crema solare, occhiali, pranzo al sacco. Ricambio completo.**

**L'uscita potrà subire variazioni negli orari o nel percorso a insindacabile giudizio degli accompagnatori.**