
	<h1>In montagna con il CAI</h1>			
<h2>Club Alpino Italiano ABRUZZO</h2> <p style="text-align: center;">www.caiabruzzo.it</p>				
	<h3>SEZIONE DI ORTONA</h3>	<p>Gruppo di Specialità: Escursionismo</p> <p>Tipo di escursione: Naturalistica</p>		
<p>Titolo Escursione: Gamberale; S. Antonio-Rif. della Polledrara-M.te Secine-S. Antonio</p> <p>Nel: Parco Nazionale della Maiella</p>			<p>Data: 13 giugno</p>	
<p>N.itinerario: M1 - M3 - N4 - M1</p>	<p>Montagna: Monte Secine - Serra Tre Monti</p>	<p>Massiccio Montuoso: Monti Pizzi</p>		
<p>Descrizione itinerario: L'itinerario inizia dalla chiesetta di Sant'Antonio di Gamberale (1530 mt.), che si raggiunge attraverso una deviazione asfaltata dalla strada provinciale che collega Gamberale con Palena. Si continua sulla carrareccia fino a raggiungere l'ingresso della Foresta Demaniale. Si supera una sbarra che segna l'ingresso della suggestiva faggeta; si sale per alcune larghe svolte, fino a raggiungere lo stazzo e il Rif. Monte Secine (1650 mt.). Qui si svolta decisamente a dx e attraversando un'ampia radura, in leggera salita, si rientra nella faggeta. Seguendo la traccia di una evidente carrareccia, sempre in leggera salita, si arriva ancora ad una ampia radura al cui centro si trova il bivio che in breve porta al rifugio Polledrara (1760 mt.). Dopo una breve sosta si torna al bivio che porta a M.te Secine. Si percorre l'ampia e verde valle della Polledrara costeggiando a sx la fitta faggeta, fino alla fine del pianoro. Deviando nettamente sulla sx si entra nel bosco e con una facile salita si raggiunge il bivio che porta a Pietra Cernaia. Svoltando nettamente a dx, con una salita poco impegnativa e in breve tempo, si raggiunge la cima di M.te Secine (1883 mt.). Spettacolare la vista del panorama che, a 360°, abbraccia buona parte delle montagne d'Abruzzo e fino al mare. Ora, con una breve discesa, si ritorna sui prati sotto M.te S. Basilio fino a ritornare al Rif. Monte Secine. Da qui il ritorno avviene sullo stesso percorso di salita, fino alla sbarra che segna l'uscita dalla Foresta Demaniale dalla quale si è partiti. Si gira a sx e per comoda stradina, attrezzata per frequentatori anche diversamente abili, si superano le sorgenti che formano un caratteristico laghetto e in breve si torna alla chiesetta da cui si è partiti.</p>				
<p>In allegato: N... foto dell'itinerario</p>				
<p>Luogo di partenza:</p>		<p>Ora ritrovo: Ora partenza:</p>	<p>Mezzo di trasporto: Auto proprie</p>	
<p>Dislivello: salita: mt. 350 discesa: mt. 350</p>		<p>Lunghezza: km 12,000</p>	<p>Note: Itinerario ad anello e A/R su stesso percorso.</p>	
<p>Durata: A/R: 4h e 30m soste escluse</p>		<p>Difficoltà: E</p>	<p>Note: Inizio escursione ore 09,00</p>	
<p>Tipo segnaletica:</p>	<p>r.b.r. <input type="checkbox"/>x</p>	<p>r.g.r. <input type="checkbox"/></p>	<p>Altro <input type="checkbox"/></p>	<p>Assente <input type="checkbox"/></p>
<p>Segnaletica realizzata da: Parco Nazionale Maiella</p>				
<p>Natura del percorso: carrareccia - sentiero - carrareccia</p>				
<p>Accompagnatori: AE Franco D'Ambrosio AE AE</p>		<p>Tel.:</p>	<p>Mail:</p>	
<p>Commissione Sezionale Escursionismo CAI Ortona</p>				