



Tredicesimo programma di attività della Sottosezione CAI Pietracamela

Anno 2021

Febbraio 7

SICUREZZA IN MONTAGNA con la Guida Alpina.

Giornata dedicata alla progressione in salita e discesa, a prove di caduta e trattenuta, l'uso di ancoraggi su neve e le soste, la progressione in cordata, con cenni di nivologia e meteorologia.

La meta verrà stabilita in base alle condizioni nivologiche

Coordinatore: Vassili Bosi (Guida Alpina) 333/4669685

Febbraio 14

SCIALPINISMO SUI MONTI DELLA LAGA.

Salita a Cima della Laghetta o Monte di Mezzo.

Difficoltà: MS. Coordinatore: Luca Mazzoleni 333/2324474

Marzo 14

SCIALPINISMO SUL GRAN SASSO.

La meta verrà stabilita in base alle condizioni nivologiche.

Difficoltà: MSA/BSA. Coordinatore: Luca Mazzoleni 333/2324474

Aprile 11

SCIALPINISMO tra Lazio e Abruzzo

La meta verrà stabilita in base alle condizioni nivologiche.

Coordinatori: Matteo Mazzali 328/7044185,

Andrea Bollati 348/7906341

Maggio 9

UNA GIORNATA IN FALESIA con la Guida Alpina.

Giornata propedeutica all'alpinismo estivo, dedicata alla progressione in cordata, preparazione di soste a spit e soste tradizionali, l'uso dei dispositivi di assicurazione e la discesa in corda doppia.

Coordinatore: Vassili Bosi (Guida Alpina) 333/4669685

Maggio 30

ESCURSIONE IN MTB, ANELLO DEL CANYON DELLO SCOPPATURO (Gran Sasso).

Difficoltà: MC. Distanza: 31 km. Dislivello: 800 m.

Coordinatore: Massimiliano Chiacchierini 346/2257314

Giugno 6

SALITA AL MONTE MILETO (Matese).

Salita da Roccamandolfi, per sentiero del Fondacone.

Difficoltà EE. Dislivello: 1100 m.

Coordinatori: Michele Tagliacozzo 348/2600142, Stella Conte 338/1617390

- Giugno 20** *SALITA AL MONTE GORZANO CON, IL GEOLOGO (Monti della Laga).
Salita da Capricchia. Difficoltà: EE. Dislivello 1100 m.
In collaborazione con il CAI di Loreto Aprutino.
Coordinatore: Andrea Bollati 348/7906341*
- Giugno 27** *SALITA AL PIZZO CEFALONE DA PRATI DI TIVO.
In collaborazione con la sezione CAI di Isola del Gran Sasso.
Difficoltà: EE. Dislivello 1250 m.
Coordinatore: Andrea Bollati 348/7906341*
- Luglio 4** *ESCURSIONE PER RAGAZZI
Nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga.
Coordinatori: Betta Preziosi 328/3122475, Andrea Bollati.*
- Luglio 10** *ESCURSIONE AD ANELLO AL RIFUGIO DEL MONTE
Con partenza da Prato Selva, arrivo al Rifugio del Monte e ritorno per
la Valle Venacquaro, Pietra del Lago e Piano Cavallo.
Dislivello totale 800 m circa
Difficoltà: E. Dislivello 800 m.
Coordinatore: Maurizio Sciortino 329/5396779*
- Luglio 17-18** *FESTIVAL DELL'ARRAMPICATA A PIETRACAMELA.
A cura dell'Associazione Sportiva MONDI VERTICALI, con la
collaborazione della Sott.ne CAI Pietracamela.
Per informazioni: info.mondiverticali@gmail.com*
- Settembre 26** *SALITA AL MONTE CAVALLO (PNALM/Mainarde).
Anello dal Sacrario dei Martiri di Collelungo.
Difficoltà: EE. Dislivello: 1200 m.
Coordinatori: Michele Tagliacozzo 348/2600142, Stella Conte
338/1617390*
- Ottobre 2-3** *LE LUNGHE DORSALI DEL GRUPPO DEL VELINO
2 giorni con pernottamento al Rifugio Sebastiani.
Giorno 1: da Vado di Pezza per i Piani di Pezza, proseguendo per la valle
Ortica alla dorsale di Cimata di Puzillo e Cimata di Pezza, fino al rifugio
Sebastiani. Difficoltà: E+. Dislivello: 750 m.
Giorno 2: dal Rifugio per Colle dell'Orso, salendo a Punta Trento e Trieste e
proseguendo per Vado di Castellaneta, Costa della Tavola, Vado di Roscia
Grande, Campetti della Magnola, Valle del Ceraso, Vado di Pezza. Difficoltà
EE, dislivello 600 m.
Coordinatore: Alberto Osti 347/0926142*

- Ottobre 10** *SALITA AL MONTE REDENTORE (Monti Sibillini)*
In collaborazione con la sezione CAI di Frascati.
Difficoltà: EE. Dislivello: 950 m.
Coordinatori: Massimo Marconi, Andrea Bollati 348/7906341
- Ottobre 17** *CASTAGNATA AL RIFUGIO D'ARCANGELO (Gran Sasso).*
Percorso: Casale San Nicola (860 m), Fonte Nera, Lama Bianca, Rifugio D'Arcangelo (1665 m). Difficoltà: E. Dislivello: 800 m.
Per informazioni: Christian Menei 333/3886492 (Sezione CAI Isola del Gran Sasso).
- Ottobre 24** *ESCURSIONE SPELEOLOGICA*
Meta da stabilire
Difficoltà: F.
Coordinatrici: Betta Preziosi 328/3122475 e Stella Conte.
- Novembre 7** *SALITA AL MONTE POZZONI (Monti dell'Alto Velino).*
Anello con salita per la Valle S. Rufo Difficoltà: E. Dislivello: 1000 m.
Coordinatori: Michele Tagliacozzo 348/2600142, Stella Conte 338/1617390
- Novembre 14** *AI PIEDI DEL PARETONE DEL CORNO GRANDE (Gran Sasso).*
Percorso: Da Cima Alta al rifugio San Nicola.
Difficoltà EE. Dislivello: 600 m.
Coordinatore: Luca Mazzoleni 333/2324474

Accettate con spirito di collaborazione i suggerimenti dati dai conduttori dell'escursione: restate uniti alla comitiva di cui fate parte, evitate di allontanarvi e di fare ritardi inutili. Evitate percorsi diversi da quelli stabiliti e non create situazioni difficili per la vostra e altrui incolumità. Non siate troppo esigenti. Si ricorda che gli orari per le escursioni, eventuali variazioni, spostamenti e quant'altro, verranno sempre confermati in loco. I partecipanti sono pertanto invitati ad attenersi scrupolosamente a quanto riportato nel seguente programma e a quanto comunicato dai conduttori durante lo svolgimento della gita.