



## **Tredicesimo programma di attività della Sottosezione CAI Pietracamela**

### **Anno 2021**

- Febbraio 7** *SICUREZZA IN MONTAGNA con la Guida Alpina.*  
*Giornata dedicata alla progressione in salita e discesa, a prove di caduta e trattenuta, l'uso di ancoraggi su neve e le soste, la progressione in cordata, con cenni di nivologia e meteorologia.*  
*La meta verrà stabilita in base alle condizioni nivologiche*  
*Coordinatore: Vassili Bosi (Guida Alpina) 333/4669685*
- Febbraio 14** *SCIALPINISMO SUI MONTI DELLA LAGA.*  
*Salita a Cima della Laghetta o Monte di Mezzo.*  
*Difficoltà: MS. Coordinatore: Luca Mazzoleni 333/2324474*
- Marzo 14** *SCIALPINISMO SUL GRAN SASSO.*  
*La meta verrà stabilita in base alle condizioni nivologiche.*  
*Difficoltà: MSA/BSA. Coordinatore: Luca Mazzoleni 333/2324474*
- Aprile 11** *SCIALPINISMO tra Lazio e Abruzzo*  
*La meta verrà stabilita in base alle condizioni nivologiche.*  
*Coordinatori: Matteo Mazzali 328/7044185,*  
*Andrea Bollati 348/7906341*
- Maggio 9** *UNA GIORNATA IN FALESIA con la Guida Alpina.*  
*Giornata propedeutica all'alpinismo estivo, dedicata alla progressione in cordata, preparazione di soste a spit e soste tradizionali, l'uso dei dispositivi di assicurazione e la discesa in corda doppia.*  
*Coordinatore: Vassili Bosi (Guida Alpina) 333/4669685*
- Maggio 30** *ESCURSIONE IN MTB, ANELLO DEL CANYON DELLO SCOPPATURO (Gran Sasso).*  
*Difficoltà: MC. Distanza: 31 km. Dislivello: 800 m.*  
*Coordinatore: Massimiliano Chiacchierini 346/2257314*
- Giugno 6** *SALITA AL MONTE MILETO (Matese).*  
*Salita da Roccamandolfi, per sentiero del Fondacone.*  
*Difficoltà EE. Dislivello: 1100 m.*  
*Coordinatori: Michele Tagliacozzo 348/2600142, Stella Conte 338/1617390*

- Giugno 20** *SALITA AL MONTE GORZANO CON, IL GEOLOGO (Monti della Laga).  
Salita da Capricchia. Difficoltà: EE. Dislivello 1100 m.  
In collaborazione con il CAI di Loreto Aprutino.  
Coordinatore: Andrea Bollati 348/7906341*
- Giugno 27** *SALITA AL PIZZO CEFALONE DA PRATI DI TIVO.  
In collaborazione con la sezione CAI di Isola del Gran Sasso.  
Difficoltà: EE. Dislivello 1250 m.  
Coordinatore: Andrea Bollati 348/7906341*
- Luglio 4** *ESCURSIONE PER RAGAZZI  
Nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga.  
Coordinatori: Betta Preziosi 328/3122475, Andrea Bollati.*
- Luglio 10** *ESCURSIONE AD ANELLO AL RIFUGIO DEL MONTE  
Con partenza da Prato Selva, arrivo al Rifugio del Monte e ritorno per  
la Valle Venacquaro, Pietra del Lago e Piano Cavallo.  
Dislivello totale 800 m circa  
Difficoltà: E. Dislivello 800 m.  
Coordinatore: Maurizio Sciortino 329/5396779*
- Luglio 17-18** *FESTIVAL DELL'ARRAMPICATA A PIETRACAMELA.  
A cura dell'Associazione Sportiva MONDI VERTICALI, con la  
collaborazione della Sott.ne CAI Pietracamela.  
Per informazioni: info.mondiverticali@gmail.com*
- Settembre 26** *SALITA AL MONTE CAVALLO (PNALM/Mainarde).  
Anello dal Sacrario dei Martiri di Collelungo.  
Difficoltà: EE. Dislivello: 1200 m.  
Coordinatori: Michele Tagliacozzo 348/2600142, Stella Conte  
338/1617390*
- Ottobre 2-3** *LE LUNGHE DORSALI DEL GRUPPO DEL VELINO  
2 giorni con pernottamento al Rifugio Sebastiani.  
Giorno 1: da Vado di Pezza per i Piani di Pezza, proseguendo per la valle  
Ortica alla dorsale di Cimata di Puzillo e Cimata di Pezza, fino al rifugio  
Sebastiani. Difficoltà: E+. Dislivello: 750 m.  
Giorno 2: dal Rifugio per Colle dell'Orso, salendo a Punta Trento e Trieste e  
proseguendo per Vado di Castellaneta, Costa della Tavola, Vado di Roscia  
Grande, Campetti della Magnola, Valle del Ceraso, Vado di Pezza. Difficoltà  
EE, dislivello 600 m.  
Coordinatore: Alberto Osti 347/0926142*

- Ottobre 10** *SALITA AL MONTE REDENTORE (Monti Sibillini)*  
*In collaborazione con la sezione CAI di Frascati.*  
*Difficoltà: EE. Dislivello: 950 m.*  
*Coordinatori: Massimo Marconi, Andrea Bollati 348/7906341*
- Ottobre 17** *CASTAGNATA AL RIFUGIO D'ARCANGELO (Gran Sasso).*  
*Percorso: Casale San Nicola (860 m), Fonte Nera, Lama Bianca, Rifugio D'Arcangelo (1665 m). Difficoltà: E. Dislivello: 800 m.*  
*Per informazioni: Christian Menei 333/3886492 (Sezione CAI Isola del Gran Sasso).*
- Ottobre 24** *ESCURSIONE SPELEOLOGICA*  
*Meta da stabilire*  
*Difficoltà: F.*  
*Coordinatrici: Betta Preziosi 328/3122475 e Stella Conte.*
- Novembre 7** *SALITA AL MONTE POZZONI (Monti dell'Alto Velino).*  
*Anello con salita per la Valle S. Rufo Difficoltà: E. Dislivello: 1000 m.*  
*Coordinatori: Michele Tagliacozzo 348/2600142, Stella Conte 338/1617390*
- Novembre 14** *AI PIEDI DEL PARETONE DEL CORNO GRANDE (Gran Sasso).*  
*Percorso: Da Cima Alta al rifugio San Nicola.*  
*Difficoltà EE. Dislivello: 600 m.*  
*Coordinatore: Luca Mazzoleni 333/2324474*

*Accettate con spirito di collaborazione i suggerimenti dati dai conduttori dell'escursione: restate uniti alla comitiva di cui fate parte, evitate di allontanarvi e di fare ritardi inutili. Evitate percorsi diversi da quelli stabiliti e non create situazioni difficili per la vostra e altrui incolumità. Non siate troppo esigenti. Si ricorda che gli orari per le escursioni, eventuali variazioni, spostamenti e quant'altro, verranno sempre confermati in loco. I partecipanti sono pertanto invitati ad attenersi scrupolosamente a quanto riportato nel seguente programma e a quanto comunicato dai conduttori durante lo svolgimento della gita.*