

attività
2019



MERCOLEDÌ

11 DICEMBRE



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

GROTTA DI SAN BENEDETTO

m1671 s.l.m.

Gruppo Montuoso: Parco Regionale Sirente Velino

PROGRAMMA

- ore 08.00** RITROVO: AVEZZANO - SEDE CAI
Via Mazzini, 32
trasferimento - con mezzi propri - a FORME
loc. Casale da Monte
- ore 08.30** FORME - CASALE DA MONTE
INIZIO ESCURSIONE
Rifugio Casale da Monte - Fonte Canale
Colle Pelato - Grotta San Benedetto
- ore 10.30** ARRIVO ALLA GROTTA DI SAN BENEDETTO
- Colazione al sacco
- ore 11.00** RIPARTENZA
- ore 12.30** arrivo a CASALE DA MONTE
fine escursione
- ore 13.30** RIENTRO AD AVEZZANO



NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
	E ESCURSIONISTICO	m. 550	4 ORE



**SI RICHIEDE BUONA
PREPARAZIONE FISICA**

COORDINATORE:
A.S.E. Antonio DI PALMA 340.6626615

TERMINE ISCRIZIONE
SOCI/NON SOCI
MARTEDÌ 10 dicembre 2019 - ore 19

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI *previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)* presso la Sede Sociale e versamento della **quota assicurativa** obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO:
GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI -
PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 9 dicembre 2019

il presidente Antonio Di Palma