

attività
2019



DOMENICA

10 NOVEMBRE

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

CIMINIERE di Scanno

m 2064 s.l.m.

Gruppo Montuoso: Parco Nazionale d'Abruzzo L. e M.

PROGRAMMA

- ore 07.30** RITROVO: AVEZZANO - SEDE CAI
Via Mazzini, 32
trasferimento - con mezzi propri - a SCANNO
- ore 08.00** SCANNO - piazzale seggiovia
INIZIO ESCURSIONE
per la Valle del Carapale
- ore 12.00** ARRIVO IN VETTA (Q. 2064)
- Colazione al sacco
- ore 12.30** RIPARTENZA - INIZIO DISCESA
- ore 14.30** arrivo a SCANNO - fine escursione
TARDO POMERIGGIO - RIENTRO AD AVEZZANO

COORDINATORE:

Alessio ANGELONI 348.7900847

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI - VENERDI 8 novembre 2019 - ore 19
SOCI - SABATO 9 novembre 2019 - ore 19



| NOTE SUL PERCORSO | GRADO DI DIFFICOLTÀ | DISLIVELLO TOTALE | TEMPO DI PERCORRENZA |
|-------------------|-----------------------------|-------------------|----------------------|
| | EE ESCURSIONISTI ESPERTI | m. 800 | 6 ORE |



**SI RICHIEDE OTTIMA
PREPARAZIONE FISICA**

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI previa iscrizione
(nome-cognome e data di nascita) presso la Sede Sociale e versamento della
quota assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI -
PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 5 novembre 2019

il presidente Antonio Di Palma