

CLUB ALPINO ITALIANO

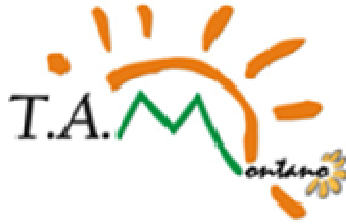
SEZIONE GRAN SASSO D'ITALIA
TERAMO



PROGRAMMA ATTIVITA' SEZIONALE

2020





REGOLAMENTO

- 1) Con l'iscrizione si accettano il presente regolamento, la conduzione della Guida e le direttive da questa impartite ed alle quali occorre attenersi.
- 2) L'idoneità alla partecipazione è a giudizio insindacabile della Guida, che valuta la preparazione fisica dei partecipanti.
- 3) L'attrezzatura indicata è a carico del partecipante.
- 4) Al verificarsi di condizioni avverse o altro a giudizio della Guida (meteo, condizioni fisiche dei partecipanti ecc...), l'escursione/il trekking (in corso) può essere annullata/o o variare nei percorsi.
- 5) Ogni partecipante deve attenersi alle disposizioni della Guida ed è tenuto a partecipare alla gita con il materiale richiesto.
- 6) Il materiale tecnico/attrezzatura personale deve essere in buono stato e adatto alle esigenze della gita.
- 7) Per le gite è obbligatoria l'iscrizione e deve avvenire entro i termini previsti dalla pubblicazione.
- 8) A dipendenza della gita (difficoltà, pernottamento in rifugio, ecc.) il numero dei partecipanti può essere limitato. Farà stato l'ordine d'iscrizione e la partecipazione ad altre gite.
- 9) Chi partecipa è consapevole che le attività svolte in montagna/natura presentano caratteristiche di un certo. È pertanto cosciente dell'esposizione a tale rischio e alle possibili conseguenze che ne potrebbero derivare, esonerando da ogni responsabilità la Guida per eventi accaduti al di fuori dell'accompagnamento o verificatesi in spregio alle direttive impartite.
- 10) È essenziale che il partecipante alle gite valuti le proprie capacità tecniche e fisiche al fine di non intralciarne il regolare svolgimento. La Guida si riserva comunque la facoltà, a proprio insindacabile giudizio di escludere comunque il partecipante.
- 11) Tutti i partecipanti godono di copertura assicurativa RC, valida solo sotto la conduzione della Guida medesima. Eventi che si verificano al di fuori delle direttive impartite e al di fuori dell'accompagnamento, sono sotto la personale responsabilità del partecipante.
- 12) I minori sono sotto la responsabilità del/dei genitore/i presente/i.
- 13) La Guida non si assume alcuna responsabilità per coloro che non rispettano il suddetto regolamento e le proprie direttive.

SCALA DIFFICOLTA' ESCURSIONI IN GROTTA

L1 = LIVELLO 1 = FACILE: Percorso in ambiente con basso grado di pericoli oggettivi anche di origine meteorica, nessuna difficoltà tecnica oltre le normali attenzioni di progressione escursionistica, nessuna strettoia o restringimento, tempo di visita contenuto entro le 3 ore (compreso l'avvicinamento).

L2 = LIVELLO 2 = IMPAGNATIVO: Percorso con basso grado di pericoli oggettivi anche di origine meteorica, difficoltà tecniche facili e discontinue, strettoie brevi e comode, tempo di visita contenuto entro le 6 ore (compreso l'avvicinamento).

L3 = LIVELLO 3 = DIFFICILE: Percorso con pericoli oggettivi individuati, difficoltà sostenute che richiedono l'uso di tecniche di progressione su corda, strettoie anche lunghe e disagiati, tempo di visita contenuto entro le 12 ore (compreso l'avvicinamento).

L4 = LIVELLO 4 = ESTREMO: Percorsi con caratteristiche di pericolo e difficoltà tecnica oltre le caratteristiche precedenti.

SCALA DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

T = TURISTICO = Itinerari su stradine, mulattiere o larghi sentieri, con percorsi non lunghi, ben evidenti che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono di solito sotto i 2000 metri. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E = ESCURSIONISTICO = Itinerari che si svolgono su terreni di ogni genere, oppure su evidenti tracce su terreno vario (pascoli, pietraie, detriti), di solito con segnalazioni. Possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua dove, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi, dove tuttavia i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati. Possono avere singoli passaggi, o tratti brevi su roccia, non esposti, non faticosi né impegnativi, grazie alla presenza di attrezzature (cavi, scalette, pioli) che però non richiedono l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, ecc). Richiedono un certo senso d'orientamento, una certa conoscenza ed esperienza di ambiente alpino, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = ESCURSIONISTICI ESPERTI = Itinerari generalmente segnalati ma che richiedono capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervi e infido (pendii ripidi, scivolosi di erba, misti di rocce ed erba, roccia, detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Restano esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci. Necessitano di esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (moschettoni, dissipatore, imbrago, ecc).

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA = Si tratta di percorsi attrezzati o vie ferrate. Si usa questa sigla al fine di avvertire l'escursionista che l'itinerario richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione.

EAI = ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO = Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà.

EEAG = Escursionisti Esperti Attrezzati Ghiaccio = Caratteristiche simili all' EEA ma con utilizzo di attrezzature da ghiaccio (ramponi, piccozza, corda, etc.) oltre alla conoscenza delle relative manovre di assicurazione.

GENNAIO

“ASPETTANDO LA BEFANA”

5

Castellalto – Piazza del Mercato

Gruppo Grotte e Forre

CIASPOLATA DA PRATI DI TIVO A AQUILANO

12

per il Montagnone (EAI)

Niels Van Bemmelen

FEBBRAIO

MONTE GORZANO

2

Scialpinismo & Ramponi (EEAG)

Marco Rizzelli e Alessandro Izzi

SERATA MONGOLIA

7

Venerdì in Sezione

Luigi Pomponi e Cai Terni

TRAVERSATA CAMPOTOSTO - FRATTOLI

23

Trekday Decathlon (EAI)

Gennaro Pirocchi, Marco Pirocchi, Luigi De Angelis e Paolo Iacovoni

MARZO

SILONE & PESCHINA

1

Intersezionale con il Cai di Coppo dell'Orso (E)

Daniele Piccioni

OPEN DAY BLUE ROCK	8
Palestra indoor di arrampicata <i>Marco Nardi (Sottosezione Val Vibrata)</i>	
GROTTA DEI SARACENI	15
Rio Garrafo (L1) <i>Gruppo Grotte</i>	
MONTI SIBILLINI	15
Scialpinismo & Ramponi (EEAG) <i>Marco Rizzelli e Alessandro Izzi</i>	
GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA	22
Cai Family (T) <i>Filippo Di Donato, Erika Iampieri, Giorgio D'Egidio, Mauro Di Marco, Lara Pezzoli e Manuela Macinati</i>	
APRILE	
COLLE DELLE MONACHE DA NERITO	5
Intersezionale con il Cai di Antrodoco (EE) <i>Niels Van Bemmelen</i>	
PASQUATREK NEL POLLINO	10-13
Nel Parco Nazionale del Pollino (E) <i>Paola Palumbi</i>	
CAI FAMILY	19
<i>Erika Iampieri, Giorgio D'Egidio, Mauro Di Marco, Lara Pezzoli e Emanuela Macinati</i>	
FONTE RIONNE	19
Scialpinismo & Ramponi (EEAG) <i>Marco Rizzelli e Alessandro Izzi</i>	

MAGGIO

ANELLO DELLE CIMINIERE (SCANNO)

2-3

Intersezionale con il Cai di Sulmona (E)

Daniele Piccioni

MONTE VELINO

10

Intersezionale con il Cai di Antrodoco (EE)

Niels Van Bemmelen

ANELLO DEL FOLTRONE DA BATTAGLIA

17

Sentieri n. 423 e n. 421 (E)

Marco Nardi (Sottosezione Val Vibrata)

CENTO FONTI DA CESACASTINA

24

Intersezionale con il Cai di Coppo dell'Orso e di Sulmona (E)

Daniele Piccioni e Franco Di Michele

SENTIERO ITALIA CAI 2020
dal 30 maggio al 2 giugno



anno del Sentiero Italia Cai

in 4 giorni con 3 pernotti in pensione, tenda e ostello
da Nerito a Campotosto, Cesacastina, Padula, Ceppo e Morrice (EE)

Luigi Pomponi e Giorgio D'Egidio

GIUGNO

SPELEOBIMBO

Gruppo Grotte e Forre

7

LA MONTAGNA SI TINGE DI ROSA

Cai Abruzzo

7

IN CAMMINO NEI PARCHI

con il Cai Abruzzo (EE)

Luigi Pomponi e Giorgio D'Egidio

14

ANELLO DELLA MONTAGNA DEI FIORI

da Ripe e S. Maria Maddalena per il sentiero n. 412 (EE)

Marco Nardi (Sottosezione Val Vibrata)

21

DIVERSAMENTE SPELEO

Gruppo Grotte

28

DA VADO DI SOLE A FONTE VETICA

Paolo Iacovoni e Paolo Melasecchi

28

LUGLIO

MONTE INFORNACE & MONTE PRENA

salita per la via Cieri e discesa per la via Normale (EE)

Francesco Romani e Marco Faliero

5

I DUE CORNI DEL GRAN SASSO

(con pernottato al Rifugio Franchetti)

Intersezionale con il Cai di Siena (EEA)

Luigi Pomponi, Giorgio D'Egidio e Francesco Verzulli

11/12

GIORNATA AL RIFUGIO "CASACAI"

19

Leofara

Sottosezione Val Vibrata

RISERVA DEL BORSACCHIO

26

e bagni a mare!! (T)

Luigi Pomponi e Giorgio D'Egidio

AGOSTO

30° ANNIVERSARIO CAI ORTONA

1

Festeggiamenti, filmati e convegno con gli alpinisti e coniugi Nives Meroi e Romano Benet

Luigi Pomponi

FORCHETTA DI PENNE DA FONTE VETICA

2

Paolo Iacovoni e Paolo Melasecchi

NOTTURNA AL MONTE GIRELLA

9

Daniele Piccioni e Franco Di Michele

I° TREKKING DEI MONTI GEMELLI

11/16

5 giorni - 4 notti (EE)

Marco Nardi e la Sottosezione Val Vibrata

II° CAMPLI MOUNTAIN FESTIVAL

17/23

Sottosezione Val Vibrata

CAI FAMILY

30

Erika Iampieri, Giorgio D'Egidio, Mauro Di Marco, Lara Pezzoli e Emanuela Macinati

SETTEMBRE

GROTTA VACCA MORTA

6

Gruppo Grotte

PIZZO DI INTERMESOLI

13

Giorgio D'Egidio e Sabrina Di Gaetano

BOSCO MARTESE

27

Festa del 24 settembre con l'ANAPI

Daniele Piccioni e Franco Di Michele

OTTOBRE

DAL CEPPO ALLA CAVATA

11

Autunno sulla Laga – Intersezionale con il Cai di Ortona (E)

Luigi Pomponi e Giorgio D'Egidio

CORNO GRANDE VETTA OCCIDENTALE

18

da Campo Imperatore per la Direttissima e via delle Creste (EE)

Luigi Pomponi e Francesco Romani

MONTE NURIA

25

Treno trekking – Intersezionale con il Cai di Antrodoco

Niels Van Bemmelen

NOVEMBRE

SAN MARTINO CON IL CAI

8

Cai Family, Trekday Decathlon - Intersezionale con il Cai di Castelli

*Erika Iampieri, Giorgio D'Egidio, Mauro Di Marco, Lara Pezzoli
e Emanuela Macinati*

VALLE DEGLI SCOIATTOLI

da Battaglia (E)

Franco Di Michele

22

DICEMBRE

GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA MONTAGNA

11

CENA SOCIALE

per auguri di fine anno
(venerdì)

Commissione Escursionismo

18

NOTE:

1. le iniziative in verde hanno tutte carattere Nazionale o Regionale;
2. Corso Speleo dal 19/04 al 17/05;
3. Corso BASE di Escursionismo (maggio – giugno);
4. Corso ASE (date da stabilire).

