



Dodicesimo programma di attività della Sottosezione CAI Pietracamela

Anno 2020

- Gennaio 26** *SCIALPINISMO SUI MONTI DELLA LAGA.*
Salita a Cima della Laghetta o Monte di Mezzo.
Difficoltà: MS. Coordinatore: Luca Mazzoleni 333/2324474
- Febbraio 2** *SICUREZZA IN MONTAGNA con la Guida Alpina.*
Giornata dedicata alla progressione in salita e discesa, a prove di caduta e trattenuta, l'uso di ancoraggi su neve e le soste, la progressione in cordata, con cenni di nivologia e meteorologia.
Coordinatore: Vassili Bosi (Guida Alpina) 333/4669685
- Marzo 15** *SCIALPINISMO SUL GRAN SASSO.*
La meta verrà stabilita in base alle condizioni nivologiche.
Difficoltà: MSA/BSA. Coordinatore: Luca Mazzoleni 333/2324474
- Aprile 19** *SCIALPINISMO SUL GRAN SASSO*
Salita al Monte Camicia. Difficoltà: BS.
Coordinatore: Matteo Mazzali 328/7044185
- Maggio 24** *CIMA DELLA LAGHETTA (Monti della Laga).*
Salita da Campotosto. Difficoltà EE. Dislivello: 1150 m. Coordinatori:
Claudio Piersanti 339/5373021 e Miriam Lombardo 348/1388254
- Giugno 7** *MONTE MILETO (Matese).*
Salita da Roccamandolfi, per sentiero del Fondacone. Difficoltà EE.
Dislivello: 1100 m. Coordinatori: Michele Tagliacozzo 348/2600142,
Stella Conte 338/1617390
- Giugno 14** *SENTIERO ITALIA, da Pietracamela a Nerito.*
"In CAMMINO nei PARCHI 2020"
Intersezionale con il CAI di Pietracamela.
Percorso: Pietracamela (1.030m), Colle dell'Asino (1.353m), Prati
Cantiere (1.354m), Piana Grande (1.673m), Rifugio del Monte
(1.614m), Piana di San Pietro (1.802m), Prato Selva (1.380m), Valle del
Torrente Rocchetta, Nerito (833m). Dislivello: m 1014 Difficoltà: EE
Coordinatori: Luigi Possenti 348/8577052, Claudio Di Stefano 338/
2370447 (CAI Isola del Gran Sasso).

- Giugno 21** *ESCURSIONE GEOLOGICA SUL MONTE GORZANO (Monti della Laga). Salita da Capricchia. Difficoltà: EE. Dislivello 1100 m. In collaborazione con il CAI di Loreto Aprutino. Difficoltà: EE. Coordinatore: Andrea Bollati 348/7906341*
- Luglio 5** *ESCURSIONE AL GLACIONEVATO DEL CALDERONE (Gran Sasso). In collaborazione con il CAI di Isola del Gran Sasso. Difficoltà: EE. Dislivello: 700 m. Coordinatori: Dino Rossi, Andrea Bollati 348/7906341*
- Luglio 12** *ESCURSIONE PER RAGAZZI Nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. Difficoltà: E. Coordinatori: Andrea Bollati, Betta Preziosi 328/3122475*
- Fine luglio** *FESTIVAL DELL'ARRAMPICATA A PIETRACAMELA. A cura dell'Associazione Sportiva MONDI VERTICALI, con il sostegno della Sott.ne CAI Pietracamela. Per informazioni: info.mondiverticali@gmail.com*
- Settembre 20** *MONTE SERRONE (Monti Marsicani). Salita dal Vallone del Rio per la cresta di Punta Mazza e il Montagnone. Difficoltà EE. Dislivello: 1100 m. Coordinatori: Michele Tagliacozzo 348/2600142, Stella Conte 338/1617390*
- Ottobre 3-4** *2 GIORNI SUI MONTI SIBILLINI In collaborazione con la sezione CAI di Frascati. Difficoltà: EE. Coordinatori: Massimo Marconi, Andrea Bollati 348/7906341*
- Ottobre 10-11** *2 GIORNI SUI MONTI DEL MATESE Difficoltà: EE. Coordinatore: Mauro Pancaldi 328/2489152*
- Ottobre 18** *ESCURSIONE SPELEOLOGICA Difficoltà: F. Coordinatrice: Betta Preziosi 328/3122475.*
- Ottobre 18** *CASTAGNATA AL RIFUGIO D'ARCANGELO Percorso: Casale San Nicola (859 m), Fonte Nera, Lama Bianca, Rifugio D'Arcangelo (1665 m). Dislivello: m 800 Difficoltà: E Per informazioni: Sezione CAI Isola del Gran Sasso 331/2485733*
- Ottobre 25** *MORRONE DELLE ROSE (Mainarde Molisane). Salita da S. Biagio Saracinisco (Rif. Aceroni) per Valle Monacesca. Difficoltà EE. Dislivello: 900 m. Coordinatori: Michele Tagliacozzo 348/2600142, Stella Conte 338/1617390*

Novembre 8

ESCURSIOME in MTB sui MONTI REATINI

Difficoltà: MC.

Coordinatore: Massimiliano Chiacchierini 346/2257314

Novembre 15

AI PIEDI DEL PARETONE DEL CORNO GRANDE (Gran Sasso).

Percorso: Da Cima Alta al rifugio San Nicola.

Difficoltà EE. Dislivello: 600 m.

Coordinatore: Luca Mazzoleni 333/2324474

Accettate con spirito di collaborazione i suggerimenti dati dai conduttori dell'escursione: restate uniti alla comitiva di cui fate parte, evitate di allontanarvi e di fare ritardi inutili. Evitate percorsi diversi da quelli stabiliti e non create situazioni difficili per la vostra e altrui incolumità. Non siate troppo esigenti. Si ricorda che gli orari per le escursioni, eventuali variazioni, spostamenti e quant'altro, verranno sempre confermati in loco. I partecipanti sono pertanto invitati ad attenersi scrupolosamente a quanto riportato nel seguente programma e a quanto comunicato dai conduttori durante lo svolgimento della gita.