

## **PROGRAMMA 2020**

### **CAI VALLELONGA COPPO**

### **DELL'ORSO**

---

#### **GENNAIO**

##### **DOMENICA 12 GENNAIO**

In occasione del consueto Pranzo Sociale

“ **LA VIA DELLE FONTI** “

LOCALITA': VILLAVALLELONGA

DIFFICOLTA': EA/E

A CURA DI : FRANCESCA RICCI; AE MARINA BUSCHI

##### **DOMENICA 19 GENNAIO**

“ **SUL SENTIERO DEL CUORE** ”

IN COLLABORAZIONE CON LA PROLOCO DI SCANNO

LOCALITA': SCANNO

DIFFICOLTA': EA/E

A CURA DI : CLAUDIA DI LORETO ; DAVIDE CETRONE;

GIOVANNI PETROCCO.

#### **FEBBRAIO**

##### **DOMENICA 2 FEBBRAIO**

“ **IL TRENO STORICO DELLA TRANSIBERIANA**

**D'ITALIA** “

INTERSEZIONALE CAI GALLINARO

LOCALITA': SULMONA

DIFFICOLTA': T

A CURA DI : AE MARINA BUSCHI; GERARDO COPPOLA.

##### **DOMENICA 9 FEBBRAIO**

“ **SANT'ELIA FOR TREKKING** ”

PASSEGGIATA SULLE CIASPOLE SULLA SERRALUNGA

IN COLLABORAZIONE CON LA PROLOCO DI

COLLELONGO

LOCALITA': COLLELONGO

DIFFICOLTA': EA/E

A CURA DI: CESIDIO GRANDE; ALESSANDRO GRANDE;

AE MARINA BUSCHI.

##### **DOMENICA 16 FEBBRAIO**

“ **CIASPOLATA SULL' ALTOPIANO DELLE**

**CINQUEMIGLIA** “

INTERSEZIONALE CAI SULMONA

DIFFICOLTA' : EA/E

A CURA DI: ASE GIOVANNI TARQUINI ; AE MARINA

BUSCHI.

##### **DOMENICA 23 FEBBRAIO**

“ **RACCHETTE IN COPPO DELL'ORSO** “

XIII EDIZIONE

LOCALITA': PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO LAZIO E

MOLISE

PARTECIPA: CAI SULMONA, CAI ORTONA, CAI

GALLINARO, CAI CAMPOBASSO, CAI CASSINO, CAI

AVEZZANO, CAI CELANO, CAI VALLE DEL GIOVENCO.

DIFFICOLTA': EA/E

A CURA DI : OSTAM ODORISIO BOCCIA; AE MARINA

BUSCHI.

#### **MARZO**

##### **DOMENICA 1 MARZO**

“ **SENTIERO SILONE** “

INTERSEZIONALE CAI TERAMO, CAI VAL VIBRATA, CAI

VALLE DEL GIOVENCO, CAI AVEZZANO.

LOCALITA': PEScina

DIFFICOLTA': E

A CURA DI : ROBERTO RANALLI; ASE TONINO DI PALMA;

AE MARINA BUSCHI

##### **DOMENICA 15 MARZO**

“ **FOSSA PANTO'** “

LOCALITA': TRASACCO

DIFFICOLTA' : E

A CURA DI : PIO FOSCA; AE MARINA BUSCHI

##### **DOMENICA 22 MARZO**

“**CAMPO MORICENTO E LA CAVA DI COLLEROSSO** “

LOCALITA' : LECCE NEI MARSI

DIFFICOLTA': E

A CURA DI : GINO DI CESARE; OSTAM ROSETTA

VALLABINI; AE MARINA BUSCHI

#### **DOMENICA 29 MARZO**

“ **LA CRESTA DELLE ROCCHIE** “

LOCALITA' : PESCASSEROLI

DIFFICOLTA': E

A CURA DI : RAFFAELE DI CESARE; AE MARINA BUSCHI.

#### **APRILE**

##### **DOMENICA 5 APRILE**

“ **BARREA – SCONTRONE - ALFEDENA** “

VISITA AL SITO PALEONTOLOGICO DI SCONTRONE E AL

MUSEO CIVICO AUFIDENATE ANTONIO DE NINO DI

ALFEDENA

LOCALITA': SCONTRONE (AQ)

DIFFICOLTA': E/T

A CURA DI : AE ANNA FLORIANA GAROFALO;

ONC/OSTAM CLAUDIA DI SANZA; AE MARINA BUSCHI.

##### **DOMENICA 19 APRILE**

“ **PASSO DEI MONACI** “

CON IL CAI CASSINO

LOCALITA': PICINISCO

DIFFICOLTA': E

A CURA DI : ASE ANGELO DI MAMBRO; AE MARINA

BUSCHI.

##### **DOMENICA 26 APRILE**

“ **RIFUGIO MAGRINI PANEI E MONTE MAGNOLA** “

LOCALITA': MASSA D'ALBE

DIFFICOLTA': EE

A CURA DI: GIOVANNI CIANGOLI; AE MARINA BUSCHI.

#### **MAGGIO**

##### **VENERDI' 1 MAGGIO**

“ **MONTE AMARO DI OPI - VALFONDILLO - LA**

**VALLE DELLE METAMORFOSI OVIDIANE**”

LOCALITA': OPI

DIFFICOLTA' : E / T

A CURA DI : MARIA PIA GRAZIANI; OSTAM ODORISIO

BOCCIA; OSTAM PASQUALINA SERONE; OSTAM

LIBERATA URSITTI.

##### **DOMENICA 10 MAGGIO**

“ **MONTE CAIRO** “

LOCALITA': TERELLE ( FR )

DIFFICOLTA' : E

A CURA DI : DANTE REA; AE MARINA BUSCHI.

##### **DOMENICA 17 MAGGIO**

“ **ANELLO DELLA FONTE DI VICO** “

LOCALITA' : CASALI D'ASCHI

DIFFICOLTA': E

A CURA DI : ORTAM ANTONIO DEI IORIS; AE MARINA

BUSCHI

##### **DOMENICA 24 MAGGIO**

“ **CASCATE DELLE 100 FONTI** “

MONTE DELLA LAGA

INTERSEZIONALE CAI TERAMO E CAI SULMONA.

LOCALITA' : CESACASTINA (TE)

DIFFICOLTA': E

A CURA DI : AE DANIELE PICCIONI; ASE GIOVANNI

TARQUINI; AE MARINA BUSCHI

##### **DOMENICA 31 MAGGIO**

“ **VALLE DI AMPLERO E LE TOMBE DEGLI ANTICHI**

**GUERRIERI MARSI**”

IN COLLABORAZIONE CON LA PROLOCO DI

COLLELONGO

LOCALITA': COLLELONGO

DIFFICOLTA': E

A CURA DI : BIAGIO SUCAPANE; ALESSANDRO GRANDE;

AE MARINA BUSCHI

#### **GIUGNO**

##### **MARTEDI' 2 GIUGNO**

“ **IL CASTELLO SOSPESO NEL CIELO** “

INTERSEZIONALE CAI VASTO

LOCALITA': ROCCASCALEGNA

DIFFICOLTA' : E/T

A CURA DI : NICOLA COSENZA ; AE MARINA BUSCHI.

## **VENERDI' 5 E SABATO 6 GIUGNO**

**" ...DA MEZZO SECOLO SULLE ORME DEI NOSTRI PADRI "**

PELLEGRINAGGIO LUCHESE  
LOCALITA': LUCO DEI MARSÌ  
DIFFICOLTA' : EE  
A CURA DI : ANGELO ANGELUCCI; LEANDRO GARGARO;  
ALFREDO LANCIA.

## **DOMENICA 7 GIUGNO**

**" MONTE TINO – SERRA DI CELANO "**

LOCALITA' : CELANO  
DIFFICOLTA' : EE  
A CURA DI : ALESSANDRA PACE ; AE MARINA BUSCHI

## **SABATO 13 GIUGNO**

**" LA VIA DEI LUPI "**

TRATTA N. 11  
LOCALITA': VILVALLELONGA - PESCISSEROLI  
DIFFICOLTA' : E  
A CURA DI : AE MARINA BUSCHI

## **DOMENICA 14 GIUGNO**

IN CAMMINO NEI PARCHI – SENTIERI PER CONOSCERE

**" GEOSITO FAGLIA MONTE SERRONE – SPERONE**

**VECCHIO – RIFUGIO MONTE SERRONE "**

LOCALITA': GIOIA DEI MARSÌ  
DIFFICOLTA' : E  
A CURA DI : ORTAM ANTONIO DE IORIS; AE MARINA  
BUSCHI.

## **SABATO 20 GIUGNO**

**" SENTIERO ITALIA CAI "**

TAPPA P01  
LOCALITA': PESCISSEROLI – ALVITO  
DIFFICOLTA': E  
A CURA DI : OSTAM GIOVANNI DI GIANFELIPPO; AE  
MARINA BUSCHI

## **DOMENICA 21 GIUGNO**

**" MONTE SIRENTE "**

LOCALITA' : SECINARO  
DIFFICOLTA': EE  
A CURA DI : GIOVANNI CIANGOLI; AE MARINA BUSCHI.

## **DOMENICA 28 GIUGNO**

**" MONTE LONGAGNA "**

LOCALITA': LUCO DEI MARSÌ  
DIFFICOLTA' : EE  
A CURA DI : ANGELO ANGELUCCI; LEANDRO GARGARO;  
AE MARINA BUSCHI

## **LUGLIO**

### **DOMENICA 5 LUGLIO**

**"IL SENTIERO FRASSATI"**

LOCALITA': COLLELONGO  
DIFFICOLTA': E  
A CURA DI : CESIDIO GRANDE; AE MARINA BUSCHI

### **DOMENICA 12 LUGLIO**

**"MONTE VELINO CON GLI ALPINI"**

INTERSEZIONALE CAI AVEZZANO  
LOCALITA' : ROSCIOLO  
DIFFICOLTA' : EE  
A CURA DI : ASE TONINO DI PALMA; AE MARINA BUSCHI

### **DOMENICA 19 LUGLIO**

**" VALLONE LACERNO "**

INTERSEZIONALE CAI GALLINARO  
LOCALITA' : CAMPOLI APPENNINO  
DIFFICOLTA' : E  
A CURA DI : ANTONIO PREZIOSI; ROSINO MAZZONE; AE  
MARINA BUSCHI

### **DA MARTEDI' 21 LUGLIO A LUNEDI' 27 LUGLIO**

**" TREKKING ALPINISTICO SUL CATINACCIO "**

INTERSEZIONALE CAI TREVISO, CAI ORTONA E CAI  
CASTEL DI SANGRO  
LOCALITA' : CAREZZA ( BOLZANO )  
DIFFICOLTA' : EEA  
A CURA DI : AE FRANCESCO Sulpizio; AE PIETRO  
ARTUSO; AE ANNA FLORIANA GAROFALO; AE MARINA  
BUSCHI.

## **DOMENICA 26 LUGLIO**

**" PRATI SAN ROCCO "**

LOCALITA' : CORVARO  
DIFFICOLTA' : E  
A CURA DI : PASQUALINA FRANCHI; AE MARINA BUSCHI

## **AGOSTO**

### **DOMENICA 2 AGOSTO**

**" ROCCA CALASCIO "**

LOCALITA' : SANTO STEFANO DI SESSANIO  
DIFFICOLTA': E/T  
A CURA DI : AE MARINA BUSCHI

### **SABATO 8 AGOSTO**

**"ARRAMPICANDO NELLA VALLELONGA – SULLE**

**ORME DEL VECCHIACCIO " VITO PLUMARI**

LOCALITA' : VILVALLELONGA  
DIFFICOLTA' : EEA  
A CURA DI : ROMOLO SALVATI; FABRIZIO FRACASSI;  
CESIDIO GRANDE.

### **DOMENICA 9 AGOSTO**

**" MONTE ARGATONE "**

INTERSEZIONALE CAI SULMONA  
LOCALITA': VILLALAGO  
DIFFICOLTA': EE  
A CURA DI : VALTER ADEANTE; AE MARINA BUSCHI

### **LUNEDI' 10 AGOSTO**

**NOTTURNA IN MEMORIA DI DOMENICO CIANGOLI**

VALLE DI AMPLERO  
LOCALITA' : COLLELONGO  
DIFFICOLTA': E  
A CURA DI : ANGELO ANGELUCCI; BIAGIO SUCAPANE;  
AE MARINA BUSCHI

### **DOMENICA 16 AGOSTO**

**" RISERVA NATURALE GOLE DEL SAGITTARIO E**

**BORGO DI CASTROVALVA "**

SORGENTI DI CAVUTO  
LOCALITA': ANVERSA DEGLI ABRUZZI  
DIFFICOLTA' : E  
A CURA DI : OSTAM OLGA PARIS; AE MARINA BUSCHI

### **SABATO 22 AGOSTO**

**" IL GONFALONE DI ARPINO "**

LOCALITA' : ARPINO  
DIFFICOLTA' : E/T  
A CURA DI : DANTE REA; AE MARINA BUSCHI

### **DA MARTEDI' 25 A VENERDI' 28 AGOSTO**

**" PARETE MOBILE DI ARRAMPICATA DEL CAI**

**ABRUZZO "**

LOCALITA' : LUCO DEI MARSÌ  
DIFFICOLTA' : EEA  
A CURA DI : FABRIZIO FRACASSI; ROMOLO SALVATI;  
FRANCESCO DEL VECCHIO; CESIDIO GRANDE.

### **DOMENICA 30 AGOSTO**

**" ACCOGLIENZA DEI PELLEGRINI DI SAN DONATO**

**VAL DI COMINO"**

LOCALITA' : VILVALLELONGA – COLLELONGO E  
TRASACCO  
DIFFICOLTA' : E  
A CURA DI : PIO FOSCA; AE MARINA BUSCHI

## **SETTEMBRE**

### **DOMENICA 6 SETTEMBRE**

**" REGIO TRATTURO "**

INTERSEZIONALE CAI CAMPOBASSO E CAI  
CASTELLAMMARE DI STABIA  
LOCALITA' : CAMPOBASSO  
DIFFICOLTA' : E/T  
A CURA DI : DAVIDE SABATO; AE MARINA BUSCHI

### **SABATO 12 SETTEMBRE E DOMENICA 13**

### **SETTEMBRE**

**" I TRABOCCHI LUNGO LA COSTA DEL GARGANO "**

INTERSEZIONALE CAI FOGGIA  
LOCALITA' : VIESTE – PESCHICI  
DIFFICOLTA': E/T  
A CURA DI : FERNANDO LELARIO; ANDREA BOZZA;  
ANNA MARIA LORUSSO.

## **DOMENICA 20 SETTEMBRE**

**“ PIZZO CEFALONE E CIMA GIOVANNI PAOLO II “**

LOCALITA' : CAMPO IMPERATORE

DIFFICOLTA' : E/EE

A CURA DI : AE MARINA BUSCHI

## **OTTOBRE**

### **DOMENICA 4 OTTOBRE**

**“ SENTIERI TRA PASSATO E PRESENTE “**

**PASSEGGIATA SUL SENTIERO SIPARI**

PARTECIPA: CAI ATESSA, CAI SULMONA E CAI

AVEZZANO

LOCALITA': PESCIASSEROLI

DIFFICOLTA' : E

A CURA DI : OSTAM ODORISIO BOCCIA ; AE MARINA BUSCHI

### **DOMENICA 11 OTTOBRE**

**“ VAL DI ROSE E VALLE JANNANGHERA “**

INTERSEZIONALE CAI CASTEL DI SANGRO E CAI

L'AQUILA

LOCALITA': CIVITELLA ALFEDENA

DIFFICOLTA' : EE

A CURA DI : ONC GAETANO FALCONE; AE ANNA

FLORIANA GAROFALO; AE MARINA BUSCHI

### **DOMENICA 18 OTTOBRE**

**“ RIFUGIO COPPO DELL'ORSO E MONTE**

**CORNACCHIA “**

INTERSEZIONALE CAI AVEZZANO E CAI LANCIANO

LOCALITA': VILLAVALLELONGA

DIFFICOLTA' : E/EE

A CURA DI : AE MARINA BUSCHI; ASE TONINO DI PALMA;

CATIA MANFRE'

### **DOMENICA 25 OTTOBRE**

**“ MONTE MARCOLANO E VALLE CERVARA ”**

LOCALITA' : VILLAVALLELONGA

DIFFICOLTA' : E/EE

A CURA DI : ALESSANDRA PACE; AE MARINA BUSCHI

## **NOVEMBRE**

### **DOMENICA 8 NOVEMBRE**

**“ TREKKING DEGLI ULIVI “**

LOCALITA': SAN VINCENZO VALLE ROVETO

DIFFICOLTA': E

A CURA DI : PINO CELSETI; AE MARINA BUSCHI

### **MERCOLEDI 11 NOVEMBRE**

**“ FESTA DI SAN MARTINO “**

IN COLLABORAZIONE CON LA PROLOCO DI LUCO DEI MARS

LOCALITA': LUCO DEI MARS

DIFFICOLTA' : E

A CURA DI : ELISA PANELLA ; AE MARINA BUSCHI

### **DOMENICA 15 NOVEMBRE**

**“ RISERVA NATURALE ZOMPO LO SCHIOPPO E IL BORGHINO ABBANDONATO DI MORINO VECCHIO “**

LOCALITA' : MORINO

DIFFICOLTA' : E

A CURA DI : OSTAM OLGA PARIS; AE MARINA BUSCHI

### **SABATO 21 NOVEMBRE**

**“ FESTA DEGLI ALBERI “**

PRESSO GLI ISTITUTI SCOLASTICI

A CURA DI : ORTAM ANTONIO DE IORIS E MARIANNA

PATRIZI

## **DICEMBRE**

### **MARTEDI' 8 DICEMBRE**

**“ GROTTA DI SEVICE E FIACCOLATA**

**DELL'IMMACOLATA”**

LOCALITA': ROSCIOLO

DIFFICOLTA': E

A CURA DI : AE ANTONIO MARINI; AE MARINA BUSCHI

### **DOMENICA 20 DICEMBRE**

**“ SCAMBIO DI AUGURI “**

E PRANZO DI FINE ANNO

## **SABATO 27 DICEMBRE**

**“ IN CAMMINO VERSO LA GROTTA DELLA**

**NATIVITA' “**

LOCALITA' : GIOIA DEI MARS

DIFFICOLTA' : E

A CURA DI : ORTAM ANTONIO DE IORIS; OSTAM LUCIO

INCARNATI; AE MARINA BUSCHI

## **PROGETTO “ MONTAGNATERAPIA “**

**PRIMO E TERZO GIOVEDI DEL MESE, SU RICHIESTA DEL CENTRO DI SALUTE MENTALE DI SANT'EGIDIO ALLA VIBRATA DI TERAMO. LE ESCURSIONI DI MONTAGNATERAPIA, SONO APERTE A TUTTI, NESSUNO ESCLUSO, CON REGOLARIZZAZIONE DELL'ASSICURAZIONE PER I NON SOCI CAI.**

## **GRUPPO SENTIERI**

**UN MERCOLEDI' AL MESE DEDICATO ALLA MANUTENZIONE E ALLA PROVA DEI SENTIERI**

## **ATTIVITA' MOTORIA**

**OGNI MARTEDI E GIOVEDI DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 17.00**

**PREPARAZIONE FISICA CON PASSEGGIATE DI TREKKING E/O NORDIC WALKING**

**LOCALITA': LUCO DEI MARS**

**A CURA DI: AE MARINA BUSCHI**

## **PROGETTI DIDATTICI DI EDUCAZIONE AMBIENTALE**

**SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO ISTITUTO COMPRENSIVO “ I. SILONE “ DI LUCO DEI MARS**

**“ ORIENTEERING , ALLA SCOPERTA DEI NOSTRI BOSCHI “ PER LE CLASSI PRIME**

**“ SANA ALIMENTAZIONE E SPORT NELL'AMBIENTE BOSCHIVO “ PER LE CLASSI SECONDE**

**A CURA DI MARIANNA PATRIZI; ANGELO ANGELUCCI E ANTONELLO GALLESE.**