

# CAI Club Alpino Italiano Sezione di Avezzano

## Calendario attività 2020

### GENNAIO

#### DOMENICA 5

Gruppo: Parco Regionale Sirente Velino  
COSTA PELARA 1784m.  
Diff. E/EAI - Disl. 700 m - da: Collarmele  
Coordinatore: Ulderico Ciaglia 339.1083811

#### DOMENICA 12

Gruppo: Parco Regionale Sirente Velino  
"RIFUGIO PIERO CONCIA" – POLENTATA SOCIALE  
Diff. T/EAI - Disl. 250 m - da: Fonte Capo La Maina  
Coordinatore: Consiglio Direttivo 3335720691

#### LUNEDI 13

FIACCOLATA DELLA MEMORIA  
AVEZZANO  
COORDINATORE:  
CONSIGLIO DIRETTIVO 333.5720691

#### DOMENICA 26

Gruppo: Parco Regionale Sirente Velino  
Ciaspolata - Altopiano delle Rocche  
Diff. T/EAI - Disl. 500 m - da: Rovere  
Coordinatore: Nino Di Stefano 333.4809366 – Robert Neli 389.5927751  
**Sottosezione VALLE DEL GIOVENCO**

## **FEBBRAIO**

### **Sabato 2 – Sabato 9**

#### **Settimana Bianca**

#### **“Villaggio Olimpico SESTRIERE”**

in collaborazione con: SCI CLUB AVEZZANO

Coordinatore: Corrado Di Matteo 340.3714559

### **DOMENICA 16**

Gruppo: PNALM

Bisegna – Terraegna m 1500

Diff. T/EAI - Disl. 400 m - da: Bisegna

Coordinatori: Roberto Ranalli 328.9512511 – Tiziano Grassi 349.4026270

**SOTTOSEZIONE VALLE DEL GIOVENCO**

### **DOMENICA 23**

**GRUPPO PNALM;**

#### **“RACCHETTE IN COPPO”**

Diff. E/EAI - Disl. 800 m - da: Prati d'Angro - Villavallelonga

Coordinatore: Consiglio Direttivo 333.5720691

In collaborazione con Sez. CAI COPPO dell'ORSO

**SCIALPINISMO (nel mese – secondo l'innnevamento e le condizioni meteo)**

Gruppo: Parco Regionale Sirente Velino

**RIFUGIO TELESPAZIO 1980 m**

Diff. MS - Disl. 450m - da: Ovindoli

Coordinatore: Gianfranco Gallese 368.3218166

## **MARZO**

### **DOMENICA 1**

Gruppo: Valle del Giovenco

#### **SENTIERO SILONE**

Diff. T - Disl. 450 m - da: Pescina

Coordinatore: Roberto Ranalli 328.9512511 – Marina Buschi 346.2473725

Sottosezione Valle del Giovenco

In collaborazione con Sez. CAI Coppo dell'Orso – Teramo – Val Vibrata e Avezzano

### **SABATO 7**

Gruppo: Parco Regionale Sirente Velino

**MONE DI CANALE 2151 m.**

Diff. EE/EAI - Disl. 800 m - da: Collarmeale

A.E. Filiberto Ciaglia 380. 6468682

VENERDI 13 – ore 12.00 – PRIMA CONVOCAZIONE  
SABATO 14 – ore 18.00 – SECONDA CONVOCAZIONE  
ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI  
SEDE SOCIALE – AVEZZANO VIA MAZZINI, 32

#### DOMENICA 15

Gruppo: Alta Valle dell'Aterno  
"IL Sentiero dei 3 Rifugi" – Monte Marine m 1491  
Diff. E - Disl. 800 m - da: Castello di Pizzoli AQ  
Coordinatore: Francesco Mancini 347.3380725

#### DOMENICA 22

Gruppo: Tre Monti  
CIMA TRE MONTI  
Diff. E/EAI - Disl. 500 m - da: San Pelino Vecchio  
Coordinatore: Francesco Polimeni 348.7111964

SCIALPINISMO (nel mese - secondo l'innnevamento e le condizioni meteo)

Gruppo: Parco Regionale Sirente Velino  
COLLETO DI PEZZA – RIFUGIO SEBASTIANI 2102 m  
Diff. MS - Disl. 600 m- da: Campo Felice  
Coordinatore: Gianfranco Gallese 368.3218166

## APRILE

#### DOMENICA 5

GRUPPO: Monti Carseolani  
MONTE NAVEGNA  
Diff. E- Disl. 900 m - da: Ascrea (RI)  
Coordinatori: A.S.E Fabio Germani 320.2994840 – Antonio Marini 347.4024037

#### SABATO 18

Gruppo: Parco Regionale Sirente Velino  
"Alla scoperta del Borgo di Fontecchio"  
Escursione Storico/culturale  
Diff. T - Disl. 200 - da: Fontecchio AQ  
Coordinatore: A.E. Filiberto Ciaglia 380.6468682

#### DOMENICA 19

Gruppo: Parco Regionale Sirente Velino  
MONTE ORSELLO  
Diff. E- Disl. 500 m - da: Campo Felice  
Coordinatori: Rodolfo De Angelis 338.2212665 – A.E. Fabio Antifora 338.2968263

SCIALPINISMO (nel mese - secondo l'innnevamento e le condizioni meteo)

Gruppo: PNALM  
MONTE GODI 2011 m  
Diff. MS – Disl. 850 m - da: Passo Godi  
Coordinatore: Gianfranco Gallese 368.3218166

# **MAGGIO**

## **VENERDI 1°Maggio**

**Gruppo: TRE MONTI**

**Anello dei Tre Monti**

**“Associazione la Bocaletta”**

**Diff. E – Disl. 500 m - da: San Pelino di Avezzano**

**Coordinatori: Lorenzo Angelone 333.2658146 – Enrico De Tiberis 331.6404144**

**Sottosezione Valle del Giovenco**

## **DOMENICA 3**

**Gruppo: Parco Regionale Sirente Velino**

**COSTA DEI VECCHI MONTE MAGNOLA m 2220**

**DIFF. E - disl. 700 m - da; Ovindoli**

**Coordinatore: Giancarlo Grascia 339.6894546**

## **DOMENICA 10**

**Gruppo: Valle del Sagittario**

**CASTROVALVA**

**Diff. EE - Dsil. 450 m - da: Anversa degli Abruzzi**

**Coordinatore: Fiorenzo Costantini 339.3535358 – Marinella Cococcia 338.2941419**

**Sottosezione Valle del Giovenco**

## **DOMENICA 10**

**Gruppo: Parco Regionale Sirente Velino**

**MONTE SAN NICOLA m 2012 MONTE BRICCIALONE m 1706**

**Diff. EE - Disl. 1000 m - da: Collarmele**

**Coordinatore: Ulderico Ciaglia 339.1083811**

## **DOMENICA 17**

**Gruppo: Parco Regionale Sirente Velino**

**RIFUGIO LA VECCHIA m, 1900**

**Diff. E - Disl. 650 m - da: Rovere**

**Coordinatore: Maria Luisa Aloisantonio 328.4674123**

## **DOMENICA 24**

**GRUPPO: MONTAGNE DELLA DUCHESSA**

**MONTE CAVA m 2000**

**Diff. EE - Disl. 1200 - da: CORVARO Galleria San Rocco**

**Coordinatore: Giovanni Olivieri 392.0998278**

## **DOMENICA 31**

**GRUPPO: Parco Regionale Sirente Velino**

**SENTIERO DEL GRIFONE – SENTIERO STORICO**

**Diff. E - Disl. 500 m – da: Ovindoli**

**COORDINATORI: A.S.E. Costanzo Villa 347.6296575 – Filippo D’Andrea 329.2774661**

## **DOMENICA 31**

**CAMMINO DELL’ACCOGLIENZA 1^ TAPPA**

**Da Balsorano a Civita d’Antino**

# GIUGNO

## LUNEDI 1°

**CAMMINO DELL'ACCOGLIENZA 2^ TAPPA**  
da Morino a Canistro Superiore

## MARTEDI 2

**CAMMINO DELL'ACCOGLIENZA 3^ TAPPA**  
Da Canistro Inferiore ad Avezzano

## DOMENICA 7

Gruppo: Simbruini – Ernici

### **CERTOSA DI TRISULTI**

Diff. EE - Disl. 1050 m - da: Morino (AQ)

Coordinatori: Anna Giovarruscio 368.3148958 – Franco Milano 335.5020494

## SABATO 13

Gruppo: Monti Reatini Terminillo

### **MONTE TERMINILLO**

Diff. E- Disl. 400 m - da: Rifugio Sebastiani

Coordinatori: Ulderico Ciaglia 339.1083811

## DOMENICA 14

**GRUPPO: Parco Nazionale d'Abruzzo L. e M.**

Diff.: E - Disl.: m 600

da: VILVALLELONGA

**COORDINATORE: CONSIGLIO DIRETTIVO 333.5720691**

**IL CAI IN CAMMINO NEI PARCHI**

## DOMENICA 21

Gruppo: Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

### **CORNO GRANDE DEL GRAN SASSO D'ITALIA Vetta occidentale m 2912**

Diff. EE - Disl. 750 m. - da: Campo Imperatore

Coordinatori: A.S.E. Antonio Di Palma 340.6626615

## DOMENICA 28

**GRUPPO: PNALM**

### **CIVITELLA ALFEDENA – CAMOSCIARA**

diff. T - Disl. m. 350 m - da: Civitella Alfedena

**COORDINATORI: Delia Di Nicola 333.6761052 – Maria Elena Parisse 339.4071879**

Sottosezione VALLE DEL GIOVENCO

# LUGLIO

## 1-2-3-4-5

Settimana Verde

“ALPI ALBANESI”

Coordinatori: Robert Neli 389.5927751 – Giovanni Olivieri 392.0998278

### VENERDÌ 10

Gruppo: Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga  
MONTE AQUILA (escursione notturna)  
Osservazione stelle  
Diff. E Disl. 350m ore: 5 – da: Campo Imperatore  
Coordinatore: A.E. Franco Salvati 338.9592639  
Intersezionale CAI L'Aquila

### DOMENICA 12

GRUPPO: Parco Regionale Sirente Velino  
MONTE VELINO 2486 m.  
“Sul Monte Velino con gli Alpini”  
54° anniversario della posa della Madonnina sulla vetta  
Diff. EE - Disl. m. 1400 - da: Rosciolo  
COORDINATORE: A.S.E. Antonio Di Palma 340.6626615

### DOMENICA 19

Gruppo: Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga  
PIZZO INTERMESOLI m 2635 – PIZZO CEFALONE m 2533  
Diff. EE Disl. 1100 m – da: Campo Imperatore  
Coordinatori: Paolo Lanciani 338.9702241 – Robert Neli 389.5927751  
Sottosezione VALLE DEL GIOVENCO

### SABATO 25

Gruppo: Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga  
MONTE CORVO  
Diff. EE- Disl. 1350 m - da: Diga di Provvidenza  
Coordinatore: A.E. Alessandro Masciarelli 348.5103641

### DOMENICA 26

GRUPPO: Parco Naz.le della Majella  
MONTE AMARO m 2792  
Diff. EE- Disl. 1600 m da: Passo San Leonardo  
COORDINATORE: A.S.E. Antonio Di Palma 340.6626615

## AGOSTO

### DOMENICA 2

GRUPPO: PNALM  
Monte Forcellone m 2030 – Monte Cavallo m 2149  
Diff. E - Disl. 600 m - da: Prati di Mezzo (Picinisco)  
COORDINATORI: A.S.E. Giovanni Olivieri 392.0998278  
A.E. Alessandro Masciarelli 348.5103641

### SABATO 8

GRUPPO: Parco Regionale Sirente Velino  
Monte Magnola – Rifugio Telespazio  
“La Notte delle Stelle”  
Diff. E - Disl. 600 m - da: Ovindoli  
COORDINATORE: A.S.E. Antonio Di Palma 340.6626615

### DOMENICA 23

Gruppo: PNALM

Faggeta e Miniera di Bauxite

DIFF. E - disl. 50 0m - da: Lecce nei Marsi

Coordinatore: Lorenzo Angelone 333.2658146 – Fiorenzo Costantini 339.3535358

Sottosezione Valle del Giovenco

### SABATO 29

GRUPPO: Parco Regionale Sirente-Velino

MARCIA PER IL CREATO da Celano a Castelvevchio Subequo

Diff.: EE - varie tappe - percorso totale: km 27

da: CELANO

ORGANIZZAZIONE: CAI Abruzzo

COORDINATORE: CONSIGLIO DIRETTIVO 333.5720691

### DOMENICA 30

Gruppo: Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga

CORNO GRANDE 2912 m. ( Cresta Ovest)

Diff. EE - Disl. 750 m - da: Campo Imperatore

Coordinatori: A.E. Franco Salvati 338.9592639 – A.S.E. Giancarlo Grascia 339.6894546

## SETTEMBRE

### DOMENICA 6

Gruppo: Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

MONTE TREMOGGIA e MONTE CAMICIA

Diff. EE- Disl. 940 m - da: Fonte Vetica

Coordinatori: A.E. Antonio Marini 347.4024037

### SABATO 12 e DOMENICA 13

Gruppo: Costiera Amalfitana

VALLE DELLE FERRIERE

DIFF. E - disl. 300 m - da: Santa Maria a Pozzano

Coordinatore: Michele Petella 368.3298045

### DOMENICA 13

Gruppo: Parco Regionale Sirente Velino

MONTE SIRENTE

Diff. EE - Disl.1150 m - da: CHALET DEL SIRENTE

Coordinatori: Nino Di Stefano 333.4809366 - Roberto Ranalli 328.9512511

Sottosezione Valle del Giovenco

In collaborazione con il GEV di Magliano de' Marsi

### DOMENICA 20

Gruppo: Parco Regionale Sirente Velino  
Anello Valle Majelama – Valle Genzana  
Diff. EE - disl. 1200 m - da: Peschio Rovicino  
Coordinatore: Luana Catrini 338.3876271– Maria Elena Parisse 339.4071879  
Sottosezione VALLE DEL GIOVENCO

### VENERDÌ 25

Gruppo: Parco Regionale Sirente Velino  
COLLE PELATO m 1400  
“IL Bramito dei Cervi” (escursione notturna)  
Osservazione stelle  
Diff. T Disl. 250m. ore: 4 - da: Casale da Monte (Forme)  
Coordinatore: A.E. Franco Salvati 338.9592639

### DOMENICA 27

GRUPPO: PNALM  
GROTTA DI SANT'ANGELO  
Diff. E - Disl. 670 m - da: Balsorano  
COORDINATORE: Filippo D'Andrea 329.2774661 – A.S.E Costanzo Villa 347.6296575

## OTTOBRE

### DOMENICA 4

Gruppo: PANLM  
MONTE TRANQUILLO 1846 m.  
“SENTIERO SIPARI”  
Diff. E - Disl. 700 m - da: Pescasseroli  
Coordinatore: Romano Sfirri 346.1069056  
In collaborazione con la Sez. CAI COPPO DELL'ORSO

### VENERDÌ 2 – SABATO 3 E DOMENICA 4

Gruppo: Appennino Toscano  
MONTE AMIATA 1738 m (Cesena)  
Diff. E Disl. 600m da:  
Coordinatore: Giovanni Olivieri 392.0998278  
Intersezionale CAI CESENA e Valle del Giovenco

### DOMENICA 11

Gruppo: Appennino Centrale abruzzese  
MONTE CALVO 1898 m  
Diff. E - Disl. 900 m - da: Sella di Corno AQ  
Coordinatore: Francesco Mancini 347.3380725

### DOMENICA 18

Gruppo: PNALM  
MONTE CORNACCHIA  
Diff. E - Disl. 700 m - da:  
Coordinatore: A.S.E. Antonio Di Palma 340.6626615  
In collaborazione con la Sez. CAI Coppo dell'Orso



### DOMENICA 25

Gruppo: PNALM

“Dalla Valle Ro veto ai Prati di Sant’Elia”

Diff. E - Disl. 800 m - da: Balsorano

Coordinatori: Anna Giovarruscio 368.3148958– Franco Milano 333.5020494

## NOVEMBRE

### DOMENICA 8

Gruppo: PNALM

VAL DI ROSE

Diff. E- Disl. 800 m - da: Civitella Alfedena

Coordinatore: A.E. Fabio Antifora 338.2968263

### DOMENICA 8

Valle Roveto

TREKKING DEGLI ULIVI

Diff. E- Disl. 400 m - da: San Vincenzo V.R

Coordinatore: Consiglio Direttivo 333.5720691

### DOMENICA 15

Gruppo: PNALM

ANELLO DEL CAMPITELLO m 2064

Diff. E- Disl. 400 m - da: Passo Godi

Coordinatore: Alessio Angeloni 348.7900847

### DOMENICA 22

Gruppo: Parco reg.le Sirente Velino

RIFUGIO TELESPAZIO 1980m.

DIFF. E - Disl. 500 m - da: Ovindoli

Coordinatore: Consiglio Direttivo 333.5720691

## DICEMBRE

### DOMENICA 6

Gruppo: Valle del Giovenco

MONTE PARASANO m 1459

Pranzo Sociale

Diff. E - Disl. 720 m - da: Pescina

Coordinatore: Consiglio Direttivo

**Sottosezione Valle del Giovenco**

### MARTEDI 8

FIACCOLATA DELL’IMMACOLATA

GRUPPO: Parco Regionale Sirente-Velino

da: ROSCIOLO

Coordinatore:

Consiglio Direttivo 333.5720691

**VENERDI 11**

**GIORNATA INTERNAZIONALE DELLE MONTAGNE**

**SABATO 12**

**“CENA SOCIALE”**

**SABATO 26**

**Gruppo: Parco Regionale Sirente Velino**

**FIACCOLATA DI SANTO STEFANO**

**In collaborazione con il G.E.V. di Magliano de' Marsi**

**da: Magliano dei Marsi**

**COORDINATORE: A.S.E. Antonio Di Palma 340.6626615**