



In Montagna con il CAI

Club Alpino Italiano

Sezione Gran Sasso d'Italia

Teramo



Sezione CAI di Teramo

www.caiteramo.it

Attraversata Prati di Tivo - Montagnone - Cusciano
nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Data
26-01-2020

N. itinerario
160 - 203

Montagne
Montagnone - Colle dei Prati Mignari.

Massiccio Montuoso
Gran Sasso

Itinerario

Partenza Prati di Tivo	m. 1465	Colle dei Prati Mignari	m. 1553
Rio San Giacomo	m. 1625	Colle Cennone	m. 1279
La Forchetta	m. 1560	Piano Barone	m. 1092
Il Montagnone	m. 1682	Cusciano Contrada Luco	m. 634

Ciaspolata o camminata panoramichissima, piuttosto in discesa, seguendo sentieri su una cresta boscosa e prati aperti. Facile tecnicamente, ma abbastanza lunga. Escursione adatta a tutti che stanno in buona condizione.

Dislivello	Salita: m. 450	Discesa: m. -1300	Lunghezza	12,9 km
Durata	5 h 30 min		Difficoltà	EA
Tipo Segnaletica	<input checked="" type="checkbox"/> r.b.r.	<input type="checkbox"/> r.g.r.	<input type="checkbox"/> Altro	<input checked="" type="checkbox"/> Assente

Profilo elevazione:



Attrezzatura Necessaria

Ciaspole (se c'è la neve), ghette e bacchette, zaino, vestiti caldi in più strati, facili da togliere, una giacca impermeabile ma respirabile, guanti, cappello, occhiali da sole, crema da sole.

Trasporto ed Organizzazione

Parcheggiamo le macchine al ristorante 'lo Scoiattolo', contrada Luco, Cusciano (Montorio al Vomano), dove rientriamo fine escursione. Da lì parte l'autobus per Prati di Tivo. **Il costo dell'autobus è € 10,00 a persona.**

Località e orari partenza

1. Teramo, sede CAI via Cona: incontro ore 06:45, partenza in macchina ore 07:00
2. Cda Luco, Cusciano: arrivo in macchina ore 7:30, partenza autobus ore 7:45
3. Prati di Tivo: arrivo in autobus ore 8:45, partenza escursione alle ore 9:00 (orario pianificato per il rientro al ristorante 'lo Scoiattolo': 14:30).

Mezzi di trasporto

- Proprie macchine fino a Cusciano, Cda Luco;
- Autobus da Cusciano a Prati di Tivo.

Pranzo opzionale: all'adesione indicare se vuoi fare, fine escursione, pranzo in ristorante 'lo Scoiattolo', (www.loscoiattolo.org), Contrada Luco, Cusciano, Montorio a.V., Prezzo menu completo a persona: € 20,00.

Adesione

PRIMA di Martedì 21 gennaio, ore 18:00, con l'accompagnatore oppure con la segreteria della sezione Teramo del CAI, segreteria@caiteramo.it, tel. 3473767682. Adesione per escursione+autobus (€10), oppure per escursione+autobus+pranzo (€ 30). Per non soci CAI ci vuole anche la quota assicurativa (di € 10).

Accompagnatore: Niels van Bemmelen

tel./ whatsapp 3495075867

eMail: niels.van.bemmelen@gmail.com

