

CLUB ALPINO ITALIANO



conoscere
per
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA 1873 - 2020

LOCANDINA INFORMATIVA

**Escursione in Collaborazione con le Sezioni CAI di Antrodoco e Castelli
le Pro Loco di Tornimparte e Lucoli**

**il Gruppo Alpini di Tornimparte e la Protezione Civile PIVEC Tornimparte
Con il Patrocinio dei Comuni di Tornimparte e Lucoli**

Gruppo Montuoso Monte Cava

“Ciaspolata dei TRE RIFUGI” (EAI)

Domenica 19 gennaio 2020

Coordinamento e informazioni: Felice Flati cell. 348 2663702 - OSTAM Mauro Ciotti 3396143136
CAI Antrodoco: Eligio Eboli - **CAI Castelli** Gianluca Torpedine

Accompagnatori: ANE Felice Flati, AE-EAI Marino Zappone, ASE Mario Cimetta.
OSTAM Mauro Ciotti, Monica Maurizio

- **Termine per iscrizione e pagamento quota:** venerdì 17/01/2020 ore 19:00;
- **Mezzi di trasporto:** MEZZI PROPRI;
- **Quota di partecipazione non soci:** € 9,00
- **FACOLTATIVO “ PRANZO ALPINO” Quota di partecipazione € 10,00**

LE PROLOCO PROVVEDERANNO PER I PROPRI ISCRITTI

Per l'assicurazione giornaliera è necessario compilare il **consenso sul trattamento dei dati** da consegnare in segreteria assieme alla quota: https://www.cai.it/wp-content/uploads/2018/11/GDPR_Consenso_non_socio.pdf o in caso di minorenni: https://www.cai.it/wp-content/uploads/2018/11/GDPR_Consenso_non_socio_minore.pdf

Gli Accompagnatori CAI si riservano la facoltà insindacabile di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o insufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali.

Non saranno prese in considerazione:

- iscrizioni tramite mail, per interposta persona o telefoniche;
- iscrizioni oltre il termine e/o senza il versamento della quota nei termini previsti;

L'iscrizione comporta:

- la presa visione della presente locandina e dei **DATI TECNICI ALLEGATI**;
- la presa visione e accettazione integrale del **REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI**, disponibile anche sul calendario ufficiale CAI L'Aquila e in sezione;
- l'obbligo per i partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dall'Accompagnatore;

CLUB ALPINO ITALIANO



conoscere
per
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA 1873 - 2020

LOCANDINA INFORMATIVA

PROGRAMMA

- Ore 08:00 Ritrovo c/o parcheggio Rifugio Alpini Tornimparte

DATI TECNICI

ESCURSIONE del 19 gennaio 2020

GRUPPO MONTUOSO MONTE CAVA

DIFFICOLTA': EAI

ITINERARIO

(il percorso è indicativo e potrebbe subire variazioni insindacabili in base alle condizioni di innevamento)

- **RIFUGIO ALPINI TORNIMPARTE (M 1100)**, SENTIERO 1E VALLE DEL PUZZILLO, **RIFUGIO E LAGHETTO DI CERASOLO (M 1460)**, TERZETTO DI SAN ROCCO, FAGGIO MARTINO SENTIERO 1E (M 1670), RIFUGIO LE FERRARECCE (M 1830) PERCORSO DI RITORNO BOSCO SAN GIOVANNI, **RIFUGIO ALPINI TORNIMPARTE**
- **DISLIVELLO COMPLESSIVO IN SALITA: M 730 CIRCA**
- **DISLIVELLO COMPLESSIVO IN DISCESA: M 730 CIRCA**
- **TEMPO DI PERCORRENZA STIMATO: ORE 7 CIRCA (ESCLUSE LE SOSTE)**

Cartografia: Sentieri Montani della provincia dell'Aquila - Carta 1:25000, 1990 – CAI L'Aquila

Equipaggiamento tecnico minimo OBBLIGATORIO

SCARPONI da montagna / trekking, CIASPOLE, bastoncini, zaino, giacca a vento impermeabile, maglione/pile, guanti e copricapo, occhiali da sole protettivi, crema protezione UV, pranzo al sacco, acqua.

**P R E N O T A Z I O N E -
O B B L I G A T O R I A P E R
P R A N Z O " A L P I N O "**