

attività
2019



DOMENICA

3 NOVEMBRE

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

Monte AUTORE

m 1853 s.l.m.

GRUPPO: SIMBRUINI-ERNICI

ITINERARIO AD ANELLO

PROGRAMMA

- ore 07.00 - RITROVO AD AVEZZANO
SEDE CAI Via Mazzini, 32
trasferimento con mezzi propri a Camporotondo
Loc. Campo della Pietra
- ore 08.00 CAMPO DELLA PIETRA - INIZIO ESCURSIONE
- ore 11.00 ARRIVO IN VETTA
sosta e colazione al sacco
- ore 11.30 RIPARTENZA
- ore 13.00 Arrivo e visita al Santuario della SS. Trinità
- ore 13.30 RIPARTENZA
- ore 14.00 Arrivo a Campo della Pietra - FINE ESCURSIONE
- ore 15.00 Rientro ad Avezzano.



SI RICHIEDE **BUONA**
PREPARAZIONE FISICA

NOTE SUL
PERCORSO

GRADO DI
DIFFICOLTÀ

DISLIVELLO
TOTALE

TEMPO DI
PERCORRENZA

E

m 500

6 ORE

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI - PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI

COORDINATORE:
Giacomo CONTINENZA 348.2512229

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI - VENERDI 1° novembre 2019 - ore 19
SOCI - SABATO 2 novembre 2019 - ore 19

NOTE:

Il coordinatore si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma e al percorso in base alle condizioni meteo o per altre cause che lo rendessero necessario, ai fini della sicurezza e del miglior svolgimento dell'escursione.

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 28 ottobre 2019

il presidente Antonio Di Palma