



# Club Alpino Italiano

## Sezioni di Castelli, L'Aquila e Rieti



### Parco Nazionale Gran Sasso e Laga

# Uno sguardo ai Monti e al Mare

## I Laghi di Campo Imperatore e Monte Cappucciata m 1802

| Data d'effettuazione | Categoria            | Mezzo di trasporto  |
|----------------------|----------------------|---------------------|
| <b>26-27/10/2019</b> | <b>Escursionismo</b> | <b>Auto Propria</b> |

### **Sabato 26/10/2019 difficoltà T dislivello +250 mt, lunghezza a/r ore 5 circa**

- Ore 08.30 Partenza Rieti (Eni Roversi) per Santo Stefano di Sessanio (AQ);
- Ore 10.30 Inizio Escursione dal Rifugio del Lago di Racollo m 1563;
- Ore 12.30 Arrivo alla Grancia di Santa Maria del Monte m 1619, Ritorno;
- Ore 16.00 Fine, Cena e pernottamento a Santo Stefano di Sessanio.

### **Domenica 27/10/19 difficoltà E dislivello +500 mt, lunghezza a/r ore 7,00 circa**

- Ore 08.30 Partenza da Santo Stefano di Sessanio;
- Ore 09.00 Arrivo e Partenza dal Rifugio Ricotta al Voltigno m 1517;
- Ore 13.00 Cresta e Vetta del Monte Cappucciata m 1802;
- Ore 13.30 Inizio ritorno per la stessa via;
- Ore 16,00 Arrivo al Rifugio Ricotta;
- Ore 19.00 ca. Rientro stimato a Rieti.

| Difficoltà | Equipaggiamento   | Direzione  |
|------------|---|--|
| <b>T/E</b> | <b>Scarponi, giacca a vento, occhiali, crema solare e cappello, pile, bacchette, cibo, acqua.</b> | <b>AE Fabio IACOBACCI 338-2747934<br/>AAG Gianluca TORPEDINE 324-0976709<br/>ONC Gaetano FALCONE</b> |

Quota di partecipazione € 60,00 da versarsi direttamente al b&b Il Palazzo (cena, pernottamento e colazione in doppia, o matrimoniale con pranzo al sacco). Prenotazioni non disdettabili da effettuarsi entro il 25/10/2019 esclusivamente telefonando ai responsabili di escursione.