

attività
2019



DOMENICA

20 OTTOBRE

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

CAMMINACAI2019
con il CAI sulle vie storiche d'Italia

SPERONE E IL SUO BORGHO

quota massima m 1330 s.l.m.

Gruppo Montuoso: Monti Marsicani



PROGRAMMA

- ore 07.30 RITROVO
AVEZZANO - SEDE CAI - Via Mazzini, 32
trasferimento - con mezzi propri - a GIOIA DEI MARSÌ
- ore 08.00 punto di incontro a PESCHINA (piazza del Comune)
- ore 08.30 GIOIA DEI MARSÌ (vecchia Fontana)
INIZIO ESCURSIONE
durante il percorso si effettueranno soste nel Borgo di Sperone
- ore 11.30 arrivo al Rifugio del Monte Serrone (vetta)
colazione al sacco
- ore 12.00 INIZIO DISCESA
Passaggio alla Torre di Sperone - con sosta e visita
- ore 14.30 arrivo a GIOIA DEI MARSÌ - fine escursione

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
E ESCURSIONISTICO		m. 600	5,5 ORE



SI RICHIEDE **BUONA**
PREPARAZIONE FISICA

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI *previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00*

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI - PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI

COORDINATORI:

A.E. Franco SALVATI 338.9592639
A.E. Filiberto CIAGLIA 380.6468682

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI - VENERDI 18 ottobre 2019 - ore 19
SOCI - SABATO 19 ottobre 2019 - ore 19

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSÌ (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 14 ottobre 2019
il presidente Antonio Di Palma