

	<h1>In montagna con il Cai</h1>  <p>Sezione Gran Sasso d'Italia Teramo</p>	
Luogo di partenza: Cesacastina		Massiccio Montuoso: Monti della Laga
<h2 style="color: blue;">"Anello della Laghetta" da Cesacastina</h2>		Data: 20 Ottobre 2019
N. itinerario S.I. 300I - 301 - 354	Montagna Monte Gorzano & Cima della Laghetta	Tipo segnaletica: r.b.r.
		
<h3 style="color: blue;">Itinerario</h3>		
<p>Da Cesacastina (1.140), seguiamo un breve tratto del S.I. n. 300I che in breve tempo ci porta nei pressi del ponte sul "Fosso dell'Acero" (1.300 circa). Si risale per il sentiero n. 354 che per prati e faggete, costeggia diverse cascate "Cento Fonti" fino alla Sorgente Mercurio (1.759). Lasciata a sinistra la sorgente, si prende verso destra un tratturo che sale in ripida diagonale la "Costa delle Troie" in direzione Nord-Ovest raggiungendo per filo di cresta il Monte Gorzano (2.458). Ora, dalla vetta si prende il sentiero n. 301 in direzione della cresta Sud e velocemente si arriva alla Sella di Gorzano (laghetto - 2.309). Si raggiunge finalmente la panoramica cresta della Laghetta con il suo susseguirsi di vette, dall'Anticima Nord (2.372), la Cima della Laghetta (centrale 2.369), la senza nome (2.268 con vista a sinistra sulla Valle Sacrestia) fino all'Anticima Sud (2.270). Si continua la discesa fino al valico (1.976) con Monte di Mezzo e la Sorgente Pane e Cacio; all'incrocio si riprende il S.I. n. 300I che dopo il Fosso della Laghetta (1.880), riporta a ritroso a chiudere l'anello a quota 1.500 circa con l'incrocio con il sentiero n. 354 fatto all'andata e che si ripercorrerà nuovamente fino a Cesacastina.</p>		
Luogo di appuntamento: Sede Sezione Cai Teramo	Ora ritrovo: 6.15 Ora partenza: 6.30	Mezzo di trasporto: Auto proprie
Dislivello complessivo: mt. 2.900 (circa) Distanza complessiva: Km. 22,00 (circa) Durata complessiva: h. 8 (soste escluse!)	Difficoltà: EE	<i>Note: Percorso tecnicamente non difficile ma MOLTO DURO PER LA LUNGHEZZA pertanto è richiesta una CONDIZIONE FISICA OTTIMA!</i>
Accompagnatori: Luigi Pomponi (Ostam) e Giorgio D'Egidio	Info e prenotazioni: Luigi Pomponi 347/3767682	Mail: segreteria@caiteramo.it