



In montagna con il Cai

Club alpino Italiano ABRUZZO
www.caiabruzzo.it



Sezione C.A.I di Lanciano

www.cailanciano.it
info@cailanciano.it

Gruppo di Specialità: Escursionismo

Tipo di escursione: ESTIVA

Titolo Escursione: Grotte pastorali di Pennapedimonte
Rùtte de l'acque la mànde

Data:
20/10/2019

N. itinerario: G1-3-3A

Montagna:

Massiccio Montuoso: Majella

Descrizione Itinerario: Escursione di particolare interesse storico, in quanto ci porterà a visitare diverse grotte e ricoveri pastorali, alcuni dei quali utilizzati sino a gli anni 90. Ringraziamo il Sig Luciano Bello che grazie al suo libro "Le pietre raccontano" ci ha permesso di riscoprire un pezzo di storia. Il percorso presenta diversi tratti esposti, per cui non è consigliato a persone che soffrono di vertigini.

Dal Balzolo si percorre per circa 50mt la strada che porta a "Madonna delle sorgenti", appena usciti dalla prima galleria si segue il sentiero che conduce alla falesia. Costeggiando la falesia si sale fino ad incrociare a quota 970m il Sentiero G1. Si prende il Sentiero G1, oltrepassando il Rif. "Pischjue" e si sale fino ad arrivare alla località Crocetta. Si lascia il Sentiero G1 per prendere sulla sinistra (direzione di marcia) il sentiero 3A. Dopo circa un'ora di cammino su un sentiero quasi pianeggiante si arriva alla grotta "Acque la Mànde". Per visitare la grotta sarà necessario fare qualche passo di facile arrampicata. Dalla grotta, tornando indietro sul sentiero 3A dopo circa 1,8km si scende su un'antica traccia pastorale fino alla Valle Uprano di sopra, dove si trova l'omonima grotta. Sempre su traccia pastorale, in direzione del cantone Mingo, si potranno visitare le grotte Sgarferze, Sargente e Ieremon. Dal Cantone in breve si scende al "Ara dei preti" da qui si torna al "Pischjule" da dove scenderemo per visitare l'antico eremo di "Fratanolle". Anche qui sarà necessario fare qualche passo di arrampicata. Da qui concluderemo l'anello scendendo a Pennapedimonte.

Nota: Giro ad anello che richiede impegno e concentrazione dall'inizio alla fine.

T.A.M. - Rifugio Pischli dal Balzolo:

Itinerario: Dal Balzolo di Pennapedimonte(800 mt) per sentiero panoramico, ricco di essenze della macchia mediterranea in 400 mt di dislivello in salita, fino a giungere allo slargo erboso e suggestivo del pischlioli, il rifugetto pastorale incastonato sotto una roccia è sorprendente. discesa per la stessa via con deviazione finale per la visita del borgo di "pietra" di Pennapedimonte.

Difficoltà: E-

Dislivello: 400mt Tempo: 5 Ore

Accompagnatori: Rodolfo Giancristofaro e Assunta Colacioppo

In allegato: Cartografia dell'itinerario.

Luogo di Partenza:

Terminal Bus Lanciano (pietrosa)

Ora ritrov: 6.45

Ora part: 7.00

Mezzo di trasporto:

Auto

Dislivello: S: 1100 mt

D: 1100 mt

Lunghezza:

Km 17 +/-

Note: Percorso Impegnativo a causa del terreno, richiede passo sicuro e fermo.

Durata: 10:00 ore

Difficoltà: EE

Note: Tratti di facile arrampicata I°/II°. Non adatto a chi soffre di vertigine

Tipo Segnaletica:

r.b.r

r.g.r

Altro

Assente

Segnaletica realizzata da: Parco, Forestale etc.

Natura del percorso: Sentiero, mulattiera, traccie pastorali, spine, ortiche, ginepro, etc..

Accompagnatori:

- Victor Giusti
- Gianni Giancristofaro

Tel:

+39 333 7099607

+39 328 291 7060

Mail:

victor@unirc.eu

Commissione Escursionismo della sezione C.A.I di Lanciano