



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ARSITA



Organizzazione

Sezione di ARSITA

domenica 20 ottobre 2019

VALLE DEL CHIARINO - VALLE DEL VASTO

USCITA SEZIONALE

Data	20/10/2019	
Ritrovo	Lago di Provvidenza	
Quota massima	1800	
Dislivello	D+ 1400 D- 1000	
Lunghezza percorso	37 Km	
Difficoltà	MC/BC	
Tempo di percorrenza	8 Ore	
Dotazioni obbligatorie	MTB IN ORDINE E FUNZIONANTE. Casco, acqua, occhiali, guanti, sali minerali, telefono, gps e zaino con relativi attrezzi per riparazione MTB.	
Dotazioni consigliate	FAT BIKE, MTB FRONT O FULL	
Assicurazione	Assicurazione obbligatoria per i non soci CAI DI 7 €	
Direttore	Moreno Agnellini 3342317860	
Accompagnatori	Daniele Lucci, Manuele Restaneo, Maurizio Scardetta, Loris Storto.	
Finalità	Escursione in MTB,	
Contatti	mail: maurizio.scardetta@gmail.com o messaggio n. 3386698929	

**TUTTI I PARTECIPANTI ALLA CICLOESCURSIONE DOVRANNO ISCRIVERSI ENTRO I TEMPI INDICATI E TRASMETTENDO I PROPRI DATI: NOME, COGNOME, DATA DI NASCITA E SEZIONE DI APPARTENENZA (SE SOCIO CAI).
PER I NON TESSERATI È RICHIESTO ANCHE IL CERTIFICATO DI IDONEITÀ SPORTIVA AGONISTICA O NON AGONISTICA**

Il gruppo VFMTB del Cai di Arsita organizza un'escursione in mtb. L'evento é denominato "Valle del Chiarino - Valle del Vasto": partiremo dal lago di Provvidenza (1063 Mt) passando sulla diga di Provvidenza, per poi cominciare a salire su carrareccia verso il rifugio Fioretti (1500 Mt), continuando a salire poi verso il rifugio Panepucci con il primo tratto di circa 1 Km da affrontare con bici a spinta. Continuando a salire in bici (e a piedi nei tratti non pedalabili) si arriva al punto più alto del giro (1800 Mt) in prossimità del Panepucci, e Monte San Franco. Il percorso richiede una buona tecnica di conduzione in discesa. Attraverseremo un breve tratto di asfalto e scenderemo nella valle del Vasto (valle appenninica situata a circa 1000 Mt che si estende per circa 12 km ed é attraversata dal fiume Raiale, Vasto) ed infine risaliremo a fonte Cerreto dove terminerà il giro. L'escursione é di circa 37 km, con un dislivello positivo di circa 1.400 mt. A fine escursione ci sarà un recupero con mezzi organizzati in precedenza per tornare a casa. Appuntamento fissato per le ore 08.00 al lago di Provvidenza.

Al fine di garantire l'ottima riuscita dell'escursione, il rispetto dei luoghi e la conclusione nei tempi stabiliti, sarà cura dei partecipanti rispettare quanto di seguito riportato:

- L'escursione si svolgerà ad andatura controllata;
- In alcuni tratti si renderà necessario condurre la bici a mano (per evitare inutili attese e conseguenze da caduta);
- La partecipazione per i soci Cai é gratuita;
- La partecipazione dei non soci CAI sarà di €. 7,00 per il costo dell'assicurazione giornaliera.
- Iscrizioni da far pervenire entro e non oltre Venerdì 18/10/2019.

- riferimento cartografico mappe Lupo – Gran sasso d'Italia – Carta dei sentieri – Scala 1:25000

Chi aderisce alla cicloescursione, dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, adeguata capacità fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello, e capacità tecnica per affrontare le difficoltà previste dal programma. Il direttore si riserva di non far partecipare all'escursione le persone che non riterrà idonee o che non avranno mezzi adeguati.