

attività
2019



DOMENICA

13 OTTOBRE

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

Monte MATTONE

m 1809 s.l.m.

Gruppo Montuoso: Parco Nazionale d'Abruzzo L. e M.

Il Monte Mattone, che sovrasta il paese di Villetta Barrea, è la cima più a sud del massiccio della Montagna di Godi, la cui vetta più elevata è il Monte Godi all'estremo nord del gruppo, passando per la Montagnola e lo Stazzo del Coppone. Tutta la montagna è un magnifico campo di doline carsiche che si sviluppa tra i 1800 e il 2000 m s.l.m. Davvero molto panoramico, offre un affaccio molto ampio sulla valle del Lago di Barrea, sulla Camosciara fino alla catena della Meta e sulla Valle dei Rapini, riserva integrale del Parco Nazionale d'Abruzzo.

Siamo nel periodo del bramito dei cervi e numerosi gruppi di femmine capeggiate dai maschi sono osservabili nei loro rituali amorosi.



PROGRAMMA

- ore 07.00 RITROVO
AVEZZANO - SEDE CAI - Via Mazzini, 32
trasferimento - con mezzi propri - a VILLETTA BARREA
- ore 09.00 VILLETTA BARREA
- Centro visita del Daino (q. 1380) INIZIO ESCURSIONE
- ore 10.45 arrivo in vetta - SOSTA E COLAZIONE AL SACCO
- ore 11.30 RIPARTENZA
- ore 13.30 ARRIVO A VILLETTA BARREA - FINE ESCURSIONE
TARDO POMERIGGIO - RIENTRO AD AVEZZANO



SI RICHIEDE **BUONA**
PREPARAZIONE FISICA

NORME DI COMPORTAMENTO

I PARTECIPANTI SONO TENUTI A:
- RISPETTARE IL REGOLAMENTO ESCURSIONI CAI*
- ATTENERSI ALLE DISPOSIZIONI E ALLE DECISIONI
DEL COORDINATORE

*È POSSIBILE CONSULTARE IL REGOLAMENTO
SUL CALENDARIO ATTIVITÀ E SUL SITO www.caiavezzano.it

NOTE SUL
PERCORSO

GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
E ESCURSIONISTICO	m. 450	4,5 ORE

COORDINATORE:

A.E. Fabio ANTIFORA 338.2968263

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI previa iscrizione
(nome-cognome e data di nascita) presso la Sede Sociale e versamento della
quota assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI -
PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI - VENERDI 11 ottobre 2019 - ore 19
SOCI - SABATO 12 ottobre 2019 - ore 19

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 7 ottobre 2019
il presidente Antonio Di Palma