

attività
2019



DOMENICA

6 OTTOBRE

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

SENTIERO "SIPARI"

da Pescasseroli al Monte Tranquillo

m 1841 s.l.m.

Gruppo Montuoso: Parco Nazionale d'Abruzzo L. e M.



In collaborazione con la Sezione
CAI VALLELONGA COPPO DELL'ORSO

ERMINIO SIPARI



Ermino Sipari, nato ad Alvito (FR) nel 1879, e vissuto a Pescasseroli, è stato un naturalista, ambientalista e politico. Ha ricoperto un ruolo fondamentale per la nascita del Parco Nazionale d'Abruzzo (1922) prima come propugnatore della sua Istituzione e poi, come primo Presidente dell'Ente autonomo. Va ricordato sicuramente per la sua visione innovativa e come precursore dello sviluppo sostenibile, in quanto un secolo fa si era impegnato per coniugare la crescita turistica dell'Alta valle del Sangro con la conservazione della natura.

PROGRAMMA

- ore 07.00** RITROVO
AVEZZANO - SEDE CAI - Via Mazzini, 32
trasferimento - con mezzi propri - a PESCIASSEROLI
- ore 08.30** PESCIASSEROLI (1167 m s.l.m.)
PALAZZO SIPARI incontro con gli altri gruppi di escursionisti
- ore 09.00** PALAZZO SIPARI - INIZIO ESCURSIONE
SENTIERI SIPARI C1 - C3 - Q7 - A04
- ore 12.00** arrivo in vetta - PIC-NIC offerto dalla Pro Loco
di Pescasseroli al Rifugio di Monte Tranquillo
insieme ai gruppi provenienti da Alvito (versante laziale)
- AL TERMINE** ripartenza e ritorno a Pescasseroli
ARRIVO a Pescasseroli - fine escursione
- TARDO POMERIGGIO** - RIENTRO AD AVEZZANO

NORME DI COMPORTAMENTO

I PARTECIPANTI SONO TENUTI A:
- RISPETTARE IL REGOLAMENTO ESCURSIONI CAI*
- ATTENERSI ALLE DISPOSIZIONI E ALLE DECISIONI
DEL COORDINATORE

* È POSSIBILE CONSULTARE IL REGOLAMENTO
SUL CALENDARIO ATTIVITÀ E SUL SITO www.caiavezzano.it



SI RICHIEDE **BUONA**
PREPARAZIONE FISICA

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
E ESCURSIONISTICO	5	m. 600	5,5 ORE

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI previa iscrizione
(nome-cognome e data di nascita) presso la Sede Sociale e versamento della
quota assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI -
PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI

COORDINATORE:

Romano SFIRRI 346.1069056

TERMINE ISCRIZIONE E CONFERMA PIC-NIC

NON SOCI - VENERDI 4 ottobre 2019 - ore 19
SOCI - SABATO 5 ottobre 2019 - ore 19

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 1° ottobre 2019

il presidente Antonio Di Palma