



“ Monte **PORRARA** da Palena .. ”

.. da Palena passando per la Madonna dell'Altare ..

Domenica 6 Ottobre 2019

PARTENZA: Loc. Sant'Antonio – Aia Marconi (mt. 750) **ARRIVO:** Monte Porrara (mt. 2137)

Tipo di ITINERARIO: A/R

Lunghezza PERCORSO: Km 20,00 circa

DISLIVELLI: ↑ mt. 1390 , ↓ mt. 1390

Tempo STIMATO: 7,30 h (soste escluse)

SENTIERI: -

Cartografia: I.G.M. 1:25.000

Pernottamento: -

Partenza: Parcheggio multipiano di Atesa ore 6.45 - Palena (loc. Sant'Antonio) ore 8.00

Grado di DIFFICOLTA': E

Iscrizioni entro le ore 22,00 del 4 Ottobre 2019 presso la merceria "Faienza" di Atesa, all'indirizzo mail atesa@cai.it o presso la sede in V.le delle Rimembranze di Atesa (venerdì 4 ottobre dalle 20,30 alle 22,00).

Descrizione/Note: Ascesa al monte Porrara dalla località Sant'Antonio di Palena (area Aia Marconi) ... passaggio per l'eremo della Madonna dell'Altare e salita fino al tratto del Sentiero Italia con arrivo a quota 2137 mt.

Abbigliamento & materiali Individuali Indispensabili: Scarponcini da Trekking, abbigliamento per escursione di tipo E (pantaloni lunghi, maglioncino, giacca a vento, cappello, protezioni per sole e pioggia), acqua, colazione, pranzo al sacco.

Mezzo di Trasporto: Auto Propria (Atessa-Palena); si consiglia di ottimizzare con rimborso pro-capite di € 5,00 per 4 posti).

In base alle condizioni meteorologiche e i soci iscritti, gli accompagnatori si riservano di modificare il percorso (rispettando stesse caratteristiche e tipologia dell'escursione programmata).

Accompagnatore/Coordinatore: Gino e Antonio

N.B. nella scelta alla partecipazione, al fine di evitare problematiche di natura fisica e di salute, valutare attentamente il grado di difficoltà con le proprie capacità e preparazione/condizioni consultandosi con gli accompagnatori e/o capogita dell'escursione.

