

attività
2019



DOMENICA

29 SETTEMBRE

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

CAFORNIA

Gruppo Montuoso: Parco Regionale Sirente Velino

2424 m s.l.m.

43° anniversario della
posa della Croce sulla Vetta



PROGRAMMA

- ore 07.00 RITROVO
AVEZZANO - SEDE CAI - Via Mazzini 32
trasferimento - con mezzi propri - a Forme
Loc. Peschio Rovicino
- ore 07.30 Peschio Rovicino - (1170 m s.l.m.)
INIZIO ESCURSIONE - Itinerario: Sentieri CAI - 7 - 7/A
- ore 11.00 arrivo in vetta - colazione al sacco
- ore 11.30 ripartenza: ritorno sulla via di andata
- ore 14.00 ARRIVO a Peschio Rovicino - fine escursione



SI RICHIEDE **OTTIMA**
PREPARAZIONE FISICA

NORME DI COMPORTAMENTO:

- I PARTECIPANTI SONO TENUTI A:
- RISPETTARE IL REGOLAMENTO ESCURSIONI CAI*
- ATTENERSI ALLE DISPOSIZIONI E ALLE DECISIONI DEL COORDINATORE

* È POSSIBILE CONSULTARE IL REGOLAMENTO
SUL CALENDARIO ATTIVITÀ E SUL SITO www.caiavezzano.it

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
EE ESCURSIONISTI ESPERTI	▲	m. 1250	7 ORE

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI previa iscrizione
(nome-cognome e data di nascita) presso la Sede Sociale e versamento della
quota assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO **OBBLIGATORIO** DA ALTA MONTAGNA :
GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI -
PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI

COORDINATORE:

A.S.E. Antonio DI PALMA 340.6626615

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI - VENERDI 27 settembre 2019 - ore 19
SOCI - SABATO 28 settembre 2019 - ore 19

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSI (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 24 settembre 2019
il presidente Antonio Di Palma