Club Alpino Italiano

Sezione di Castel di Sangro

Domenica 15 settembre 2019

Pizzo Cefalone (2533 m) Gran Sasso e Monti della Laga

Dall'Albergo di Campo Imperatore si prende in direzione W il sentiero n° 1, che, con percorso quasi pianeggiante, taglia a mezzacosta i pendii meridionali del Monte Portella. Transitando per il Passo del Lupo (q. 2156 m) si tralascia a sinistra il sentiero che scende a Fonte Cerreto e, con una lunga diagonale ascendente, si raggiunge facilmente il bel valico della Portella (q. 2260 m – 0,40 h – bell'affaccio sulla Val Maone). Dalla Portella si imbocca, sempre in direzione W, il sentiero n° 1A che percorre molto panoramicamente la lunga cresta fino ai piedi del Pizzo Cefalone.

Difficoltà: E **Dislivello 480 m. ca** **Lunghezza 8 Km** **Durata: 5 Ore (escluso soste)**
Equipaggiamento: abbigliamento, scarponi e bastoncini da trekking, giacca impermeabile, cappello, occhiali da sole, crema solare, almeno 1,5 lt di acqua, pranzo al sacco.
Raduno e partenza: Castel di Sangro, via Porta Napoli (c/o parcheggio rotonda) ore 6:30

Iscrizione presso la sede CAI di Castel di Sangro. IMPORTANTE: per i NON SOCI CAI è obbligatoria l'assicurazione giornaliera da stipulare all'atto dell'iscrizione.
Info: Floriana 338.2884841 Giovanni 333.7544405