

attività  
2019



DOMENICA

1° SETTEMBRE

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

# GRAN SASSO

Gruppo Montuoso: Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

## PROGRAMMA

- ore 06.30** RITROVO  
AVEZZANO - SEDE CAI - Via Mazzini 32  
trasferimento - con mezzi propri - a Campo Imperatore
- ore 07.45** Campo Imperatore - (2130 m s.l.m.) -  
INIZIO ESCURSIONE - Itinerario: Sella di Monte Aquila,  
Sella del Brecciaio, Conca degli Invalidi, sentiero 3A Cresta Ovest,  
vetta occidentale Corno Grande
- ore 11.15** - arrivo in vetta - colazione al sacco  
**ore 11.45** - ripartenza: ritorno sulla via Normale
- TARDO POMERIGGIO:** rientro ad Avezzano

**CORNO GRANDE**  
Vetta Occidentale  
per la Cresta Ovest  
2912 m s.l.m.



**PARTECIPAZIONE RISERVATA AD UN NUMERO MASSIMO DI 20 PERSONE**  
- ESCLUSIVAMENTE SOCI CAI - IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO 2019

**EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO DA ALTA MONTAGNA:**  
CASCO DI PROTEZIONE - GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI -  
ACQUA - SALI MINERALI - PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE -  
BASTONCINI TELESCOPICI

**COORDINATORI:**

A.E. Franco SALVATI 338.9592639  
A.S.E. Giancarlo GRASCIA 339.6894546



SI RICHIEDE **OTTIMA**  
PREPARAZIONE FISICA

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
EE ESCURSIONISTI ESPERTI		m. 800	7 ORE

**TERMINE ISCRIZIONE**  
sabato 31 agosto 2019 - ore 19