

attività  
2019



DOMENICA

25 AGOSTO

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

# TRAVERSATA BASSA del Gran Sasso d'Italia DA CAMPO IMPERATORE AI PRATI DI TIVO

Gruppo Montuoso: Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

quota massima m 2400 s.l.m.



ore 06.00 **RITROVO ad AVEZZANO**  
SEDE CAI Via Mazzini, 32  
trasferimento in **AUTOBUS** a Campo Imperatore

ore 07.30 **CAMPO IMPERATORE**  
inizio escursione  
itinerario: Campo Imperatore - Sella di Monte Aquila  
Campo Pericoli (Rifugio Garibaldi) Val Maone -  
Sorgenti del Rio Arno - Prati di Tivo

ore 13.30 **ARRIVO A PRATI DI TIVO**  
COLAZIONE AL SACCO

ore 14.00 **RIPARTENZA**  
TARDO POMERIGGIO - RIENTRO AD AVEZZANO

**COORDINATORE:**  
A.S.E. Antonio DI PALMA 340.6626615

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
EE ESCURSIONISTI ESPERTI	EE	m. 400	6 ORE

**POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI**  
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)  
presso la Sede Sociale e versamento della  
quota assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00

**TERMINE ISCRIZIONE**  
SOCI/ NON SOCI  
mercoledì 21 agosto 2019 - ore 19



**SI RICHIEDE OTTIMA  
PREPARAZIONE FISICA**

**EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:**  
GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI  
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA (3 litri) - SALI MINERALI -  
PROTEZIONE SOLARE OCCHI E VISO  
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE  
BASTONCINI TELESCOPICI