



“Monte Vettore e laghi di Pilato ..”

.. i monti Subillini da località Foce di Montemonaco ..

Domenica 25 Agosto 2019

PARTENZA: Loc. Foce (Montemonaco) mt. 945 **ARRIVO:** Monte Vettore (mt. 2476)
Tipo di ITINERARIO: A/R **Lunghezza PERCORSO:** Km 18,00 circa
DISLIVELLI: ↑ mt. 1530 , ↓ mt. 1530 **Tempo STIMATO:** 7,30 h (soste escluse)
SENTIERI: - **Cartografia:** I.G.M. 1:25.000 **Pernottamento:** -

Partenza: Parcheggio multipiano di Atesa ore 5.30 - loc. Foce di Montemonaco (AP) ore 8.15

Grado di DIFFICOLTA': E-EE

Iscrizioni entro le ore 20,00 del 22 Agosto 2019 presso la merceria "Faienza" di Atesa, all'indirizzo mail atesa@cai.it o presso la sede in V.le delle Rimembranze di Atesa (giovedì 22 Agosto dalle 20,30 alle 22,00).

Descrizione/Note: da Foce q.945 (piccola borgata di vecchie case) attraverso il Piano della Gardosa, lungo la strada Forestale q.975 in direzione dei laghi di Pilato; in circa 2 ore e ½ si arriva al Lago di Pilato q.1949 (Lago di origine glaciale con la caratteristica forma a "occhiale", nel periodo estivo per carenza di acqua si separa in due laghetti; il sentiero non segnato prosegue in salita a mezzacosta sul versante sinistro del lago, est, poi superato un breve passaggio su roccette, continua arrivando alla verde conca erbosa sotto la sella delle Ciaule Sella delle Ciaule q.2240 (Arrivati sulla grande sella delle Ciaule, dalla parte opposta a pochi metri ci appare il rifugio incustodito Tito Zilioli, sotto il quale scende il frequentato CAI 101 per Forca di Presta, fino al Monte Vettore q.2476 (Croce di ferro piegata dalle intemperie).

Abbigliamento & materiali Individuali indispensabili: Scarponcini da Trekking, abbigliamento per escursione di tipo EE (pantaloni lunghi, maglioncino, giacca a vento, cappello, protezioni per sole e pioggia), acqua, colazione, pranzo al sacco .

Mezzo di Trasporto: Auto Propria (Atessa-Foce) km. 200,00 si consiglia di ottimizzare con rimborso pro-capite di € 20,00 per 4 posti); possibilità di viaggio in Autobus al raggiungimento di almeno n.20 ISCRITTI (Quota € 20,00 cad.).

N.B. Nella zona di partenza, possibilità di campeggio e strutture ricettive per gli iscritti che volessero anticipare la partenza da Atesa a sabato 24 Agosto.

Accompagnatore/Coordinatore: Peppino (349-6095975)

N.B. nella scelta alla partecipazione, al fine di evitare problematiche di natura fisica e di salute, valutare attentamente il grado di difficoltà con le proprie capacità e preparazione/condizioni consultandosi con gli accompagnatori e/o capogita dell'escursione.