

attività
2019



DOMENICA

18 AGOSTO

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

PIZZO DETA

m 2041 s.l.m.

Gruppo Montuoso: Simbruini Ernici



PROGRAMMA

- ore 07.30 **RITROVO A RENDINARA**
Piazza Sant'Antonio
- ore 07.45 **INIZIO ESCURSIONE**
Vallone del Rio
- ore 11.45 **ARRIVO IN VETTA**
COLAZIONE AL SACCO
- ore 12.15 **RIPARTENZA**
- ore 15.30 **ARRIVO A RENDINARA**
fine escursione

COORDINATORE:

Franco MILANO 333.5020494

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
EE ESCURSIONISTI ESPERTI	m. 900	7 ORE	

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)
presso la Sede Sociale e versamento della
quota assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI
venerdì 16 agosto 2019 - ore 19
SOCI
sabato 17 agosto 2019 - ore 19



**SI RICHIEDE OTTIMA
PREPARAZIONE FISICA**

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA (3 litri) - SALI MINERALI -
PROTEZIONE SOLARE OCCHI E VISO
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
BASTONCINI TELESCOPICI

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSI (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 12 agosto 2019

il presidente Antonio Di Palma