

attività  
2019



DOMENICA

**18** AGOSTO

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

# PIZZO DETA

m 2041 s.l.m.

Gruppo Montuoso: Simbruini Ernici



## PROGRAMMA

- ore 07.30 **RITROVO A RENDINARA**  
Piazza Sant'Antonio
- ore 07.45 **INIZIO ESCURSIONE**  
Vallone del Rio
- ore 11.45 **ARRIVO IN VETTA**  
COLAZIONE AL SACCO
- ore 12.15 **RIPARTENZA**
- ore 15.30 **ARRIVO A RENDINARA**  
fine escursione

## COORDINATORE:

**Franco MILANO 333.5020494**

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
EE ESCURSIONISTI ESPERTI	EE	m. 900	7 ORE

**POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI**  
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)  
presso la Sede Sociale e versamento della  
**quota assicurativa** obbligatoria individuale di € 10,00

## TERMINE ISCRIZIONE

**NON SOCI**  
venerdì 16 agosto 2019 - ore 19  
**SOCI**  
sabato 17 agosto 2019 - ore 19




**SI RICHIEDE OTTIMA  
PREPARAZIONE FISICA**

## EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI  
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA (3 litri) - SALI MINERALI -  
PROTEZIONE SOLARE OCCHI E VISO  
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE  
BASTONCINI TELESCOPICI

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - [www.caiavezzano.it](http://www.caiavezzano.it) - [avezzano@cai.it](mailto:avezzano@cai.it)  C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSI (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 12 agosto 2019

il presidente Antonio Di Palma