



CLUB ALPINO ITALIANO
sezione **ARSITA**
"MASSIMILIANO CIOTTI"

18 Agosto 2019

escursione sulla

VIA NORMALE per il **MONTE PRENA** **2561m slm**

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga

Programma:

Partenza da Arsita ore **07:00**,

Ritrovo presso il parcheggio di **Campo Imperatore**, località **Miniera di Lignite**, **Val Fornaca**

Tempo di percorrenza: **5 ore** (soste escluse).

Dislivello: **800 m** circa

Difficoltà: **EE**

Referenti: **Giulia Modesti**, **Luca Scarpone**, **Giovanni Orsini**.

Il percorso si svolge su sentiero ghiaioso, mentre l'ultimo tratto che porta in vetta si svolge su roccette, con brevi passaggi di roccia facili ma un po' esposti e franosi, che richiedono attenzione. Esso non presenta difficoltà tecniche, tuttavia lo sviluppo e il dislivello dell'itinerario sono considerevoli, e necessitano di un'adeguata preparazione fisica, discreto impegno ed abitudine all'ambiente.

Indispensabile abbigliamento adatto all'attività escursionistica e alla stagione calda, scarponi da trekking, bastoncini telescopici, zaino con acqua a sufficienza, pranzo al sacco, pile, giacca antipioggia, occhiali da sole, protezione solare a schermo totale.

L'escursione è riservata ai **SOCI CAI**, previa iscrizione entro e non oltre venerdì 16.

La quota assicurativa per i **NON SOCI** è di € 8,00 da versare all'inizio dell'escursione.

Per informazioni ed iscrizioni contattare

Giulia Modesti al 347 712 8945 - Luca Scarpone al 380 389 0501 - Giovanni Orsini al 333 709 9657