

attività
2019



DOMENICA

28 LUGLIO

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

TRAVERSATA BASSA del Gran Sasso d'Italia DA CAMPO IMPERATORE AI PRATI DI TIVO

Gruppo Montuoso: Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

quota massima m 2400 s.l.m.

ore 06.00 RITROVO ad AVEZZANO
SEDE CAI Via Mazzini, 32
trasferimento in AUTOBUS a Campo Imperatore

ore 07.30 CAMPO IMPERATORE
inizio escursione
itinerario: Campo Imperatore - Sella di Monte Aquila
Campo Pericoli (Rifugio Garibaldi) Val Maone -
Sorgenti del Rio Arno - Prati di Tivo

ore 13.30 ARRIVO A PRATI DI TIVO
COLAZIONE AL SACCO

ore 14.00 RIPARTENZA
TARDO POMERIGGIO - RIENTRO AD AVEZZANO

ATTENZIONE:
POSTI LIMITATI (mini bus 19 posti) -
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 24 LUGLIO 2019
Costo autobus: € 15,00 a persona
Posti già prenotati n. 18 - disponibilità UNO.
Possibilità di allestire un secondo bus da 19 posti solo se si
raggiunge questo numero entro la data stabilita.
Pertanto a coloro che si iscrivono da oggi in avanti non è
garantita la partecipazione.

COORDINATORE:
A.S.E. Antonio DI PALMA 340.6626615

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
	EE ESCLUSIVISTI ESPERTI	m. 400	6 ORE

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)
presso la Sede Sociale e versamento della
quota assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00

TERMINE ISCRIZIONE
SOCI/ NON SOCI
mercoledì 24 luglio 2019 - ore 19



**SI RICHIEDE OTTIMA
PREPARAZIONE FISICA**

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:
GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA (3 litri) - SALI MINERALI -
PROTEZIONE SOLARE OCCHI E VISO
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
BASTONCINI TELESCOPICI