

attività
2019



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

DOMENICA

21 LUGLIO

PUNTA TRENTO m 2270 s.l.m. e Rifugio Sebastiani m 2102 s.l.m.

GRUPPO MONTUOSO: PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO

ORGANIZZAZIONE



PROGRAMMA

- ore 06.45 - RITROVO a PEScina Piazza Mazzarino
- Partenza - trasferimento con auto proprie a
ROCCA DI MEZZO - PIANI DI PEZZA
- ore 07.30 - APPUNTAMENTO A OVINDOLI (ROTATORIA)
per coloro che provengono da altre località
- ore 08.00 - PIANI DI PEZZA - INIZIO ESCURSIONE AD ANELLO
Piani di Pezza - Colletto di Pezza - Rifugio Sebastiani - Costone Orientale
Punta Trento - Cima Viola - Vado di Castellaneta - Piani di Pezza
colazione al sacco
- ore 14.30 - ARRIVO AI PIANI DI PEZZA
FINE ESCURSIONE - RIENTRO



ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

NON SOCI - entro VENERDI 19 luglio 2019 - ore 19
SOCI - entro SABATO 20 luglio 2019 - ore 19

COORDINATORE:

Robert NELI 340.5927751

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso
la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
EE ESCURSIONISTI ESPERTI	m 650	6,5 ORE	

IL COORDINATORE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI
MODIFICARE L'ITINERARIO O ANNULLARE
L'ESCURSIONE IN CASO DI MALTEMPO



SI RICHIEDE **OTTIMA**
PREPARAZIONE FISICA

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI
ACQUA - SALI MINERALI - PROTEZIONE SOLARE OCCHI E PELLE
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
BASTONCINI TELESCOPICI

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 16 luglio 2019

il presidente Antonio Di Palma