

attività  
2019



DOMENICA

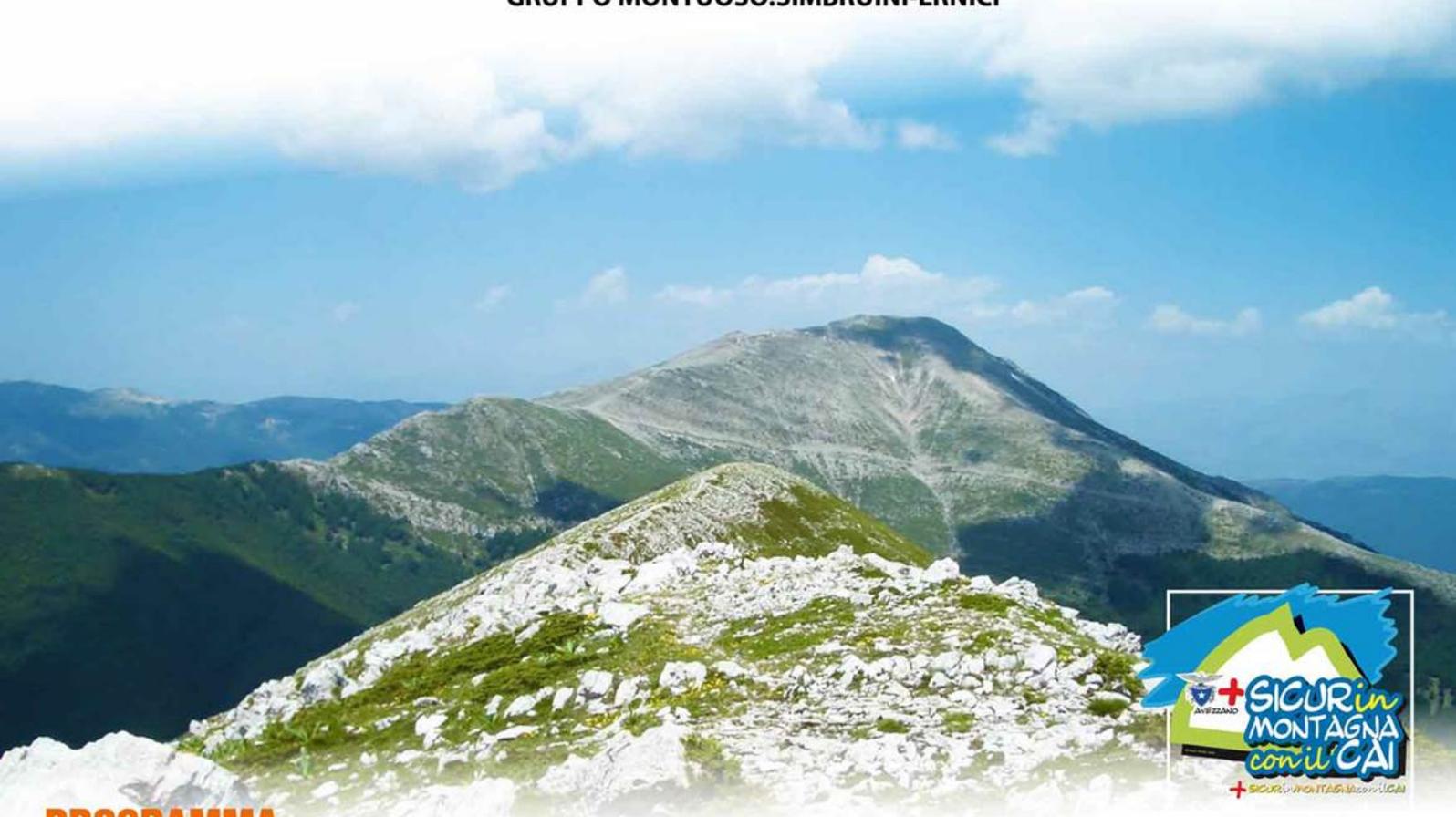
**23** GIUGNO

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

# CREPACUORE

1997 m s.l.m.

GRUPPO MONTUOSO: SIMBRUINI-ERNICI



## PROGRAMMA

- ore 06.15 **RITROVO A MORINO** Centrale Enel Zompo Lo Schioppo  
trasferimento a Piano Sacramento
- ore 06.30 **Piano Sacramento - INIZIO ESCURSIONE**  
Itinerario: Le Scalelle/Buco del Cauto/Casale/Peschio delle Ciavole/Vetta del Crepacuore
- ore 12.00 Arrivo in vetta - colazione al sacco
- ore 13.00 **RIPARTENZA**
- ore 17.00 arrivo alle auto - fine escursione
- ore 18.00 rientro ad Avezzano

**POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI**  
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)  
presso la Sede Sociale e versamento della  
**quota assicurativa** obbligatoria individuale di € 10,00



**SI RICHIEDE OTTIMA  
PREPARAZIONE FISICA**

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
EE ESCURSIONISTI ESPERTI	m. 1340	8,5 ORE	

IL COORDINATORE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI  
MODIFICARE L'ITINERARIO O ANNULLARE  
L'ESCURSIONE IN CASO DI MALTEMPO

## COORDINATORE:

**Franco MILANO 333.5020494**

### TERMINE ISCRIZIONE

**NON SOCI**  
venerdì 21 giugno 2019 - ore 19  
**SOCI**  
sabato 22 giugno 2019 - ore 19

## EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO GUANTI  
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI  
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE  
PROTEZIONE SOLARE OCCHI E VISO  
BASTONCINI TELESCOPICI

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - [www.caiavezzano.it](http://www.caiavezzano.it) - [avezzano@cai.it](mailto:avezzano@cai.it) C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSÌ (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 18 giugno 2019

il presidente Antonio Di Palma