

attività  
2019



DOMENICA

16 GIUGNO

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

# VIGLIO

2156 m s.l.m.

GRUPPO MONTUOSO: MONTI CANTARI - SIMBRUINI



IN COLLABORAZIONE  
CON LE SEZIONI  
CAI VASTO  
CAI ISERNIA



## PROGRAMMA

- ore 07.00 - **RITROVO a CAPISTRELLO** - uscita SS 690 (ex Superstrada del Liri)  
trasferimento con auto proprie a **CANISTRO SUPERIORE**
- ore 07.30 **CANISTRO SUPERIORE - INIZIO ESCURSIONE**
- ore 09.00 **VALICO SERRA SANT'ANTONIO (q 1608)**  
proseguimento per Fonte della Moscosa (q 1750) Monte Piano (q 1838) - Cantari - Gendarme (q 2143) - vetta Monte Viglio (q 2156)
- ore 12.00 **ARRIVO IN VETTA** - colazione al sacco
- ore 12.30 **RIPARTENZA**
- ore 14.30 **ARRIVO AL VALICO SERRA SANT'ANTONIO**
- ore 16.00 **ARRIVO A CANISTRO SUPERIORE - FINE ESCURSIONE - RIENTRO**

## COORDINATORI:

PER IL CAI DI AVEZZANO  
**A.S.E. Costanzo VILLA 347.6296575**  
**Filippo D'ANDREA 329.2774661**

PER IL CAI DI VASTO  
**A.E. Pierluigi VALERIO 380.7188245**

PER IL CAI DI ISERNIA  
**Matilde DI DOMENICO 333.2736629**

## TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI - venerdì 14 giugno 2019 - ore 19  
SOCI - sabato 15 giugno 2019 - ore 19



SI RICHIEDE **OTTIMA**  
PREPARAZIONE FISICA

**POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI**  
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)  
presso la Sede Sociale e versamento della  
**quota assicurativa** obbligatoria individuale di € 10,00

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA	LUNGHEZZA PERCORSO
EE ESCLUSIVO PER ESPERTI	m. 1356	7 ORE	15 km	

I COORDINATORI SI RISERVANO LA FACOLTÀ DI  
MODIFICARE L'ITINERARIO O ANNULLARE  
L'ESCURSIONE IN CASO DI MALTEMPO

## EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO GUANTI  
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI  
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE  
PROTEZIONE SOLARE OCCHI E VISO  
BASTONCINI TELESCOPICI

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - [www.caiavezzano.it](http://www.caiavezzano.it) - [avezzano@cai.it](mailto:avezzano@cai.it) C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSÌ (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 10 giugno 2019

il presidente Antonio Di Palma