



SCUOLA GRAN SASSO di alpinismo e sci alpinismo



Sezione L'Aquila

Corso A1 di Alpinismo base 2019

15/16 e 29/30 giugno - GRAN SASSO
11/14 luglio - DOLOMITI

**La scuola di alpinismo e sci alpinismo
"Gran Sasso", organizza un corso di
introduzione all'alpinismo nei gruppi
del Gran Sasso e delle Dolomiti**

Il corso, oltre alle lezioni teoriche, prevede 8 uscite pratiche in ambiente:
15 - 16 - 29 - 30 Giugno (Gran Sasso) e 11 - 12 - 13 - 14 Luglio (Dolomiti)
È aperto a tutti i soci CAI con una discreta esperienza di escursionismo che
vogliono approcciare alle attività alpinistiche, sia in ambiente innevato che
su roccia

ARGOMENTI TEORICI

Presentazione - Materiali ed equipaggiamento - Catena di assicurazione -
Cartografia e orientamento - Neve e valanghe - Bollettino meteo - Medicina
in montagna - Richiesta di soccorso - Elementi di primo soccorso - Pericoli
in montagna - Preparazione di una salita - Valutazione delle difficoltà -
Struttura organizzativa del CAI

REQUISITI DI AMMISSIONE

Essere in ottime condizioni fisiche e di allenamento - fornire
certificato medico per la pratica dell'alpinismo (non agonistico)
- essere in regola con il tesseramento CAI per il 2019 - essere
in possesso dell'attrezzatura minima individuale (leggere
regolamento)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Entro il 02/06/2019 attraverso il sito della scuola
compilando la scheda di preiscrizione dopo aver preso
visione del regolamento. La quota personale di adesione
per il concorso alle spese è di € 220,00 e dovrà essere
versata solo se ammessi al corso.

Scuola Gran Sasso

c/da Conaprato, 16 - 65017 Penne (PE)
cel. 3405967451
e-mail: giancaterinoroberto@libero.it

Direttore del corso

INA-INSA SCA Rubino De Paolis
cel. 348 5842224
e-mail: rubyclimber@gmail.com

