

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI ISOLA DEL GRAN SASSO

PROGRAMMA 2019

13 GENNAIO 2019

CIASPOLATA ALLA MADONNINA

Percorso: Prati di Tivo (1450 m), Rifugio Cima Alta, Piano del Laghetto, Croce, Albergo diruto, Madonnina (2015 m), Ritorno.

Durata: ore 5 Dislivello: m 560 Difficoltà: EEAI

Coordinatori: AE Christian Menei 333 3886492

ASE Dino Rossi 335 7014117

27 GENNAIO 2019

MONTAGNA DEI FIORI

Percorso: Escursione scialpinistica da San Giacomo alla Montagna dei Fiori.

(data indicativa, il giorno esatto sarà definito in base all'innevamento)

Durata: tutta la giornata Difficoltà: EEAI

Coordinatori: ASE Claudio Di Stefano 338 2370447

AE Christian Menei 333 3886492

3 FEBBRAIO 2019

COMMEMORAZIONE CAMBI E CICHETTI (Ciaspolata)

(Intersezionale con il CAI di Teramo e S.Sez. di Pietracamela)

Percorso: Nell'occasione dei 90 anni dalla scomparsa dei due alpinisti, si percorrerà l'anello di Rio Arno, partendo da Pietracamela, per raggiungere i monumenti dedicati alla loro memoria.

Durata: ore 5 Dislivello: m 600 Difficoltà: EAI

Coordinatore: Sezione CAI Isola del Gran Sasso 331 2485733

24 FEBBRAIO 2019

Durata: ore 4 Dislivello: m 560 Difficoltà: T

Coordinatori: ASE Dino Rossi 335 7014117
Luigi Cervella 339 3489774

11 MAGGIO 2019

MONTE SIRENTE

(INTERSEZIONALE CON IL CAI DI AVEZZANO)

Percorso: Fonte Canalicchio (1355 m), Precoccio, Fonte Due Miglia, Rascito del Vallone, Costone di Valle Faito, Sella di Monte San Pietro, Valle Lupara, Canale Maiori, Monte Velino (2348 m), ritorno.

Durata: ore 8 Dislivello: m 948 Difficoltà: EE

Coordinatori: AE Christian Menei 333 3886492
AE Filiberto Ciaglia (CAI Avezzano)

12 MAGGIO 2019

GOLE DEL SALINELLO

(INTERSEZIONALE CON IL CAI DI PESARO)

Percorso: Grotta di Sant'Angelo, "Lu Caccheme", Eremo di Santa Maria Scalena, Eremo di San Marco, le Gole, Ritorno.

Durata: ore 4 Dislivello: m 500 Difficoltà: E

Coordinatori: Luigi Cervella 339 3489774
Roberto Annibalini (CAI Pesaro)

19 MAGGIO 2019

MONTE GIRELLA

(IN COLLABORAZIONE CON I FALCHI DEL GRAN SASSO)

Percorso: Croce di Corano (1050 m), il Vallone, Lago di "Sbraccia", Sorgente "Girella", Cresta sud-est, Vetta Monte Girella (1814 m), Lago di "Sbraccia", il Vallone, Croce di Corano.

Durata: ore 6 Dislivello: m 980 Difficoltà: EE

Coordinatrici: Federica Garzone 333 6402917

Erica Clementella

333 2540172

26 MAGGIO 2019

LE MAGIE DEL BOSCO

(IN COLLABORAZIONE CON LA COMPAGNIA TEATRALE I GIRA-SOLI)

Alla scoperta dei misteriosi abitanti del bosco, attraverso una facile escursione, dedicata a tutta la famiglia, durante la quale si potrà assistere ad una suggestiva rappresentazione teatrale itinerante tra alberi, rocce ed arbusti.

Durata: la mattina

Dislivello: m 300

Difficoltà: T

Coordinatore: Sezione CAI Isola del Gran Sasso 331 2485733

9 GIUGNO 2019

GIRA RIFUGI

19^ GIORNATA NAZIONALE DEI SENTIERI - 7^ EDIZIONE "IN CAMMINO NEI PARCHI 2019"

Percorso: Cerchiara, Madonna Delle Masserie, Rifugio "Orazio Delfico", Croce, Rifugio Cima Alta, Rifugio Comunità Montana, Rifugio "San Nicola", Bosco San Nicola, Eremo di San Nicola, Casale San Nicola.

Durata: ore 6

Dislivello: m 980

Difficoltà: EE

Coordinatori: ASE Dino Rossi 335 7014117

ASE Pasquale Pichinelli 334 7351292

16 GIUGNO 2019

MONTE UTERO

Percorso: Forca Canapine (1541 m), Rifugio Genziana, Pantani di Accumoli, Monte dei Signori, Monte Utero (1808 m), Pantani di Accumoli, ritorno.

Durata: ore 7

Dislivello: m 370

Difficoltà: E

Coordinatore: Francesco Trifoni

349 1038663

22 GIUGNO 2019

CORNO GRANDE

Percorso: Casale San Nicola (859 m), Eremo San Nicola, Bosco San Nicola, Rifugio San Nicola, Madonnina, Passo delle Scalette, Rifugio "Franchetti", Passo del Cannone, Vetta Occidentale (2912 m), ritorno

Durata: ore 9 Dislivello: m 2052 Difficoltà: EE

Coordinatore: AE Christian Menei 333 3886492

23 GIUGNO 2019

VALLONE DI SAN PIETRO "in ricordo di Enrico e Francesco"

(INTERSEZIONALE CON IL CAI DI CASTELLI)

Seconda edizione della giornata in ricordo di Enrico Faiani e Francesco Carta.

Durata: giornata Dislivello: m 700 Difficoltà: E

Coordinatore: Sezione CAI Isola del Gran Sasso 331 2485733

30 GIUGNO 2019

ANELLO DEL BRANCASTELLO

Percorso: Piane Del Fiume (850 m), Santa Colomba, Malepasso, Monte Brancastello (2385 m), Cresta Delle Fienare, Capannone, Canale Di Gronda, Piane Del Fiume.

Durata: ore 8 Dislivello: m 1610 Difficoltà: EE

Coordinatori: ASE Claudio Di Stefano 338 2370447

Sebastiano Di Paolo 345 6545276

7 LUGLIO 2019

CIMA DELLE MALECOSTE

(INTERSEZIONALE CON IL CAI DI ISERNIA)

Percorso: Campo Imperatore (2135 m), Passo della Portella, Sella del Cefalone, Cima Giovanni Paolo II, Cresta delle Malecoste, Cima delle Malecoste (2444 m), ritorno.

Durata: ore 7 Dislivello: m 950 Difficoltà: EE

Coordinatori: Enza Lombardi 338 5263935

Giuliano Di Marco 338 3808195

Matilde Di Domenico (CAI Isernia) 333-2736629

13 LUGLIO 2019

FESTA DELLA MONTAGNA (AMM.NE SEPARATA DI CASALE SAN NICOLA)

Percorso: Casale San Nicola (859 m), Canale di Gronda, Fonte Nera, Eremo di San Nicola (1096 m), Fonte San Nicola, Casale San Nicola.

Durata: ore 3 Dislivello: m 240 Difficoltà: T

Coordinatore: Sezione CAI Isola del Gran Sasso 331 2485733

14 LUGLIO 2019

MONTE PRENA

(INTERSEZIONALE CON IL CAI DI PESARO)

Percorso: Miniera di Bitume (1541 m), la Fornaca, Vado di Ferruccio, Monte Prena (2561 m), ritorno.

Durata: ore 7 Dislivello: m 861 Difficoltà: EE

Coordinatori: Luigi Cervella 339 3489774
 Roberto Annibalini (CAI Pesaro)

27-28 LUGLIO 2019

UNA NOTTE AL RIFUGIO "D'ARCANGELO"

(DEDICATA AI RAGAZZI DA 10 A 16 ANNI)

Percorso: Casale San Nicola (859 m), Fonte Nera, Lama Bianca, Rifugio D'Arcangelo (1665 m), Cena e Pernottamento a Rifugio, Ritorno il giorno seguente.

Durata: due giorni Dislivello: m 813 Difficoltà: EE

Coordinatore: ASE Dino Rossi 335 7014117
 Luigi Possenti 348 8577052

4 AGOSTO 2019

MONTE PRENA DAL VERSANTE TERAMANO

Percorso: Lago di Pagliara (852 m), Radura del Quadrato, Vado di Ferruccio, Monte Prena (2561 m), Cimette, Cresta Nord, Fonte del Peschio, Bosco di Pagliara.

Durata: ore 8 Dislivello: m 1710 Difficoltà: EEA

Coordinatore: ASE Dino Rossi 335 7014117

ASE Pasquale Pichinelli 334 7351292

DAL 10 AL 25 AGOSTO 2019

RISCOPRIAMO E CURIAMO I SENTIERI DEL PARCO

(PARCO DEL GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA – CARTA EUROPEA DEL TURISMO SOSTENIBILE)

Escursioni turistiche alla riscoperta dei sentieri nel territorio del Parco del Gran Sasso Laga (il programma dettagliato delle escursioni sarà diffuso in seguito)

Durata: ore 3/4 Difficoltà: T

Coordinatore: Sezione CAI Isola del Gran Sasso 331 2485733

25 AGOSTO 2019

CORNO GRANDE VETTA ORIENTALE

Percorso: Madonnina (2015 m), Rifugio "Franchetti", Via Ferrata Ricci, Vetta Orientale (2903 m), Calderone, Sella Dei Due Corni, Rifugio "Franchetti", Madonnina.

Durata: ore 6 Dislivello: m 900 Difficoltà: EEA

Coordinatore: ASE Dino Rossi 335 7014117

1 SETTEMBRE 2019

EREMO DI SANTA COLOMBA

Percorso: Frazione di Pretara (523 m), Piane del Fiume, Eremo di Santa Colomba (1234 m), ritorno.

Durata: ore 6 Dislivello: m 520 Difficoltà: E

Coordinatore: ASE Dino Rossi 335 7014117

8 SETTEMBRE 2019

MONTE CORVO

Percorso: Rifugio del Monte (1614 m), Valle del Venacquaro, Sella del Monte Corvo, Monte Corvo (2623 m), ritorno per la cresta nord.

Durata: ore 6 Dislivello: m 1009 Difficoltà: EE

Coordinatore: AE Christian Menei 333 3886492

15 SETTEMBRE 2019

AL RIFUGIO "DELFIGO"

Percorso: Ornano Monumento ad Orazio Delfico (495 m), Forca di Valle, Sella di vena Pecorale, Rifugio "Delfico" (1428 m), Ristoro presso il Rifugio, ritorno

Durata: ore 4 Dislivello: m 930 Difficoltà: E

Coordinatori: ASE Pasquale Pichinelli 334 7351292

Michele Di Nicola 335 6040815

22 SETTEMBRE 2019

MONTI DELLA LAGA

Percorso: Piano Vomano (863 m), Madonna Della Carità, Colle Del Vento, Colle Dei Ferri, Collepizzuto, Piano Di Crognaleto, Madonna Della Tibia (1187 m), Collepizzuto, Colle Dei Ferri, Collescaletta, Piano Vomano.

Durata: ore 7 Dislivello: m 350 Difficoltà: E

Coordinatore: Francesco Trifoni 349 1038663

29 SETTEMBRE 2019

ANELLO DEI TRE BORGHI (CICLOESCURSIONISMO)

(IN COLLABORAZIONE CON I FALCHI DEL GRAN SASSO)

Percorso: Calascio (1200 m), Castel del Monte (1346 m), Fonte San Cristofaro (1.656 m), Fonte del Cane (1.520 m), Rocca Calascio (1450 m), Calascio (1200 m).

Durata: ore 5 Dislivello: m 800 Km: 30 Difficoltà: MC/BC

Coordinatori: Fabrizio Di Giuseppe 347 4878295

AE Christian Menei 333 3886492

13 OTTOBRE 2019

RIFUGIO SEBASTIANI (CICLOESCURSIONISMO)

(IN COLLABORAZIONE CON I FALCHI DEL GRAN SASSO)

Percorso: Campo Felice (1534 m), Miniera Di Bauxite, Rifugio "Sebastiani" (2102 m), Ritorno.

Durata: ore 5 Dislivello: m 600 Km: 20 Difficoltà: F

Coordinatori: AE Christian Menei 333 3886492

20 OTTOBRE 2019

CASTAGNATA AL RIFUGIO D'ARCANGELO

Percorso: Casale San Nicola (859 m), Fonte Nera, Lama Bianca, Rifugio D'Arcangelo (1665 m), Ritorno.

Durata: 6 ore Dislivello: m 813 Difficoltà: E

Coordinatore: Sezione CAI Isola del Gran Sasso:331 2485733

3 NOVEMBRE 2019

FALESIA DEL CASTELLO DI PAGLIARA

Esercitazione di nodologia e manovre di corda per escursionismo.

Durata: tutta la giornata

Coordinatori: AE Christian Menei 333 3886492

Domenico Angelini 328 9426660