

## NORME PRATICHE e REGOLAMENTO PER I PARTECIPANTI alle ESCURSIONI

Le prenotazioni, per la partecipazione ad ogni escursione, debbono essere effettuate, obbligatoriamente, entro il giovedì precedente l'escursione stessa.

Il programma dettagliato di ogni escursione, con l'orario e il luogo di partenza ed indicante l'abbigliamento e l'attrezzatura (da rispettare onde evitare spiacevoli esclusioni), sarà esposto in bacheca con notevole anticipo.

### TUTTI I PARTECIPANTI DEVONO:

- ◆ Osservare scrupolosamente l'orario di partenza;
- ◆ Osservare il programma stabilito ed ogni eventuale variazione apportata dagli Accompagnatori;
- ◆ Possedere una preparazione psico-fisica adeguata al tipo di escursione da intraprendere;
- ◆ Osservare un comportamento disciplinato sia nei viaggi di trasferimento che in corso di escursione;
- ◆ Attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli Accompagnatori;
- ◆ Seguire gli itinerari senza allontanarsi dal gruppo;
- ◆ Aver rinnovato la quota associativa, in quanto ogni iniziativa è destinata esclusivamente ai soci in regola;
- ◆ Non esibirsi in gare di velocità o in gesti di temerarietà e in ogni caso non precedere mai l'Accompagnatore in testa al gruppo;
- ◆ Esonerare la Sezione e gli Accompagnatori C.A.I. da ogni responsabilità su eventuali incidenti che si dovesse verificare durante lo svolgimento delle escursioni in programma;
- ◆ Riportare sempre ogni tipo di rifiuto a valle e lasciare la montagna così come si vorrebbe trovarla (i rifiuti sono il biglietto da visita degli incivili !);
- ◆ Non raccogliere fiori, piante ed erbe (la maggior parte di essi è "protetta"), sassi, ecc.
- ◆ Si ricorda che ognuno è tenuto a collaborare per la buona riuscita della escursione e ad essere solidale con le decisioni dell'accompagnatore, soprattutto se insorgono delle difficoltà.

Per ogni evenienza, l'Accompagnatore è dotato di telefono cellulare; le escursioni possono subire variazioni di destinazione, orari, accompagnatore e/o annullamento per cause meteorologiche comunicate preventivamente alla data di ritrovo.

## Articolo 1 dello Statuto del C.A.I.

Il Club Alpino Italiano (C.A.I.) fondato in Torino nell'anno 1863 per iniziativa di Quintino Sella, libera associazione nazionale, ha per scopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale.

### SCALA delle DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

#### T ITINERARIO TURISTICO

Escursioni su sentieri ben segnati e/o evidenti, poco esposti; dislivelli complessivi non superiori ai 400 metri e durata non oltre le 4 ore totali (A/R), escluse le soste.

**E' Richiesto:** *abitudine a camminare e conoscenza dell'ambiente montano.*

#### E ITINERARIO ESCURSIONISTICO

Escursioni su sentieri segnati e/o tracciati, anche esposti; eventuali tratti su neve lungo declivi moderatamente inclinati; dislivelli complessivi non superiori ai 900 metri e durata non oltre le 7 ore totali (A/R), escluse le soste.

**E' Richiesto:** *buon allenamento ed una certa esperienza di montagna.*

#### EE ITINERARIO ESCURSIONISTICO per ESPERTI

Escursioni su sentieri segnati e/o tracciati, anche esposti; eventuali tratti su neve lungo declivi moderatamente inclinati; dislivelli complessivi non superiori ai 900 metri e durata non oltre le 7 ore totali (A/R), escluse le soste.

**E' Richiesto:** *buon allenamento ed una certa esperienza di montagna;*

**E' Necessario:** *capacità di orientamento e sicurezza nel superare tratti molto esposti.*

#### EEA ITINERARIO ESCURSIONISTICO per ESPERTI ATTREZZATI

Stesse caratteristiche degli itinerari per EE con tratti attrezzati (mancorrenti, corde fisse su metallo o altro, scalette, staffe, ecc.), ghiacciai o misti.

**Sono necessarie:** *oltre le doti per EE, esperienza di ferrate e ghiacciai, conoscenza di uso della relativa attrezzatura (piccozza, ramponi, kit da ferrata, corde, ecc.).*

#### EAI ESCURSIONISMO in AMBIENTE INNEVATO

Itinerari in ambienti innevati che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle e in zone boschive non impervie o su crinali aperti o poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscono sicurezza e percorribilità.

I dettagli degli itinerari saranno comunicati 10 giorni prima dell'escursione con affissione in bacheca, pubblicazione sulla pagina facebook e alla mail dei soci .



# ATESSA 1978

## Club Alpino Italiano Sezione di ATESSA

[atessa@cai.it](mailto:atessa@cai.it)



## Programma delle Attività 2019

## 24 Febbraio

### I sentieri di Monteferrante innevati ...

Difficoltà: **T - E** Accompagnatori: **Gino e Nicola**

... escursione anche in assenza di neve

## 24 Marzo

### Monte Pallano e ... la sua storia

Difficoltà: **T** **Escursione Intersezionale**

... in compagnia degli amici della Sezione di "Coppo dell'Orso"

## 7 Aprile

### Lago dell'Orso e Colle Sciarrocco

Difficoltà: **E** Accompagnatore: **Rinaldo**

... un assaggio primaverile del P.N.M. nell'area di Bocca di Valle-Pretoro

## 1 Maggio

### Passeggiata dei 3 Comuni

Difficoltà: **T** Accompagnatore: **Carmine**

Da Piana La Fara per i Comuni di Perano, Archi e Atesa ...

## 3, 4 e 5 Maggio

### Inaugurazione del Sentiero Italia

Difficoltà: **E** Accompagnatori: **Peppino e Donato**

... giornate dedicate al Sentiero Italia con le Sezioni Abruzzesi del C.A.I.

## 2 Giugno

### Monte Secine ... da Gamberale

Difficoltà: **T - E** Accompagnatori: **Antonio e Ivan**

... sulle tracce degli orsi e per ammirare i prati ricoperti dal "Botton d'Oro"

## 8 e 9 Giugno

### ... in Cammino nei Parchi 2019

Difficoltà: **E** Accompagnatori: **Peppino e Mario**

Escursione organizzata dal gruppo del C.A.I. Abruzzo

## 29 e 30 Giugno

### Monte Greco e Monti della Meta

Difficoltà: **EE** Accompagnatori: **Alessandro e Gino**

... alla scoperta dell'area nord del Parco Nazionale della Majella

## 13 e 14 Luglio

### Fonte Tarì in notturna

Difficoltà: **E** Accompagnatori: **Giuseppina e Debora**

... al chiaro di luna ... in attesa dell'alba e allietati da dolci note musicali.

## 28 Luglio

### "Corno Grande" per la via normale

Difficoltà: **EE** Accompagnatori: **Alessandro**

... la classicissima del Parco Nazionale del Gran Sasso

## 11 Agosto

### I Sentieri di Castiglione M. Marino

Difficoltà: **E** Accompagnatori: **Beniamino e Antonio**

... l'interessante versante in direzione di Schiavi d'Abruzzo

## 24 e 25 Agosto

### Monte Vettore e laghi di Pilato

Difficoltà: **EE** Accompagnatori: **Peppino e Marco**

... I Monti Sibillini con partenza dalla località "Foce"

## 8 Settembre

### La Valle dell'Orfento

Difficoltà: **T** Accompagnatore: **Gino**

... fauna, flora e giochi d'acqua nel Parco della Majella

## 22 Settembre

### Le cime del Parco della Majella

Difficoltà: **EE** Accompagnatori: **Donato e Peppino**

... da Fara San Martino alla scoperta delle cime panoramiche del Parco

## 6 Ottobre

### Monte Porrara da Palena

Difficoltà: **E** Accompagnatori: **Antonio e Gino**

... immersi in uno dei valloni del Parco Nazionale della Majella

## 20 Ottobre

### Monte Pallano d'Autunno

Difficoltà: **T** Accompagnatore: **Carmine e Mario**

... i colori d'autunno a Monte Pallano

**Info:** Le escursioni programmate per il 24 Febbraio, 1 Maggio e 11 Agosto **sono aperte anche ai NON soci C.A.I.** a scopo promozionale e divulgativo dell'associazione previa richiesta di partecipazione e versamento di quota assicurativa pari a € 6,00 (Massimale A) entro le ore 20.00 del giovedì precedente l'uscita. Le informazioni sulle iscrizioni e richieste di partecipazione nonché qualsiasi richiesta inerente la vita associativa del C.A.I. Sezione di ATESSA possono essere trasmesse all'indirizzo mail [atesa@cai.it](mailto:atesa@cai.it) ovvero contattando i seguenti numeri:

**Presidente Giuseppe MASILLI 333-1924158**

**Vice Pres. Debora TINARO 320-9287515**

La sede in V.le delle Rimembranze (ex-dispensario) di Atesa è aperta il Giovedì a partire dalle ore 20 alle ore 22. **Eventuali richieste di partecipazione alle escursioni non promozionali dei "NON SOCI" C.A.I. saranno valutate preventivamente dal Consiglio Direttivo.**