CAI Arsita
Sezione "M. Ciotti"

Programma delle attività

GENNAIO
SABATO 19 Notturna in FAT sulla Piana del Voltigno
Lunghezza: 25Km Difficoltà: mc/mc

DOMENICA 27 Ciaspolata alla Città di Pietra - Rif. Cima Alta (Prati di Tivo) (a cura del Gruppo Grotte CAI Arsita)
Partenza: ore 7:30 Tempo di percorrenza: 4 ore
Dislivello: 580 m Difficoltà: EAI Referente: **Giulia Modesti AE**

FEBBRAIO
SABATO 16 Pedalata sulla neve all'Alpe di Siusi (a cura del gruppo VFMTB CAI Arsita)
Lunghezza: 25Km Difficoltà: bc/bc

DOMENICA 17 Da Bolzano al Corno di Renon in FAT sulla neve (a cura del gruppo VFMTB CAI Arsita)
Lunghezza: 30 Km Difficoltà: bc/bc

MARZO
- Corso sezionale di Tecnica (a cura del Gruppo Grotte CAI Arsita)

DOMENICA 10 Ciaspolata nella Val Chiarino (dal lago di Provvidenza) (P.N. Gran Sasso-Laga)
Partenza da Arsita: ore 06:30 Tempo di percorrenza: 4 ore
Dislivello: 640 m Difficoltà: EAI Referente: **Giulia Modesti AE**

APRILE
DOMENICA 07 Manutenzione sentiero sorgenti del Fino - Gole dell'Inferno Spaccato
Partenza da Arsita: ore 08:00 Referente: **Sandro Cardone ASE**

MAGGIO
DOMENICA 05 IV° ed. "Pedalando tra i faggi" -Intersezionale con CAI Ascoli (a cura del gruppo VFMTB CAI Arsita)
Lunghezza: 40 Km Difficoltà: mc/bc
Il programma verrà comunicato anzitempo nella pagina CAI Arsita - "Massimiliano Ciotti"

VENERDI' 17, SABATO 18, DOMENICA 19 Corso Nazionale di "Carsismo per speleologi" (a cura del Gruppo Grotte CAI Arsita)

DOMENICA 19 Da Assergi a Fonte S. Giovanni "tra orti e canali, il sentiero delle grotte e dell'acqua" (a cura del CAI TAM Arsita)
Partenza ore: 7:00 da Arsita Tempo di percorrenza: 2:40 ore
Lunghezza: 5 Km Dislivello: 150 Difficoltà: E Referente: **Ester Licocci OSTAM**

GIUGNO
DOMENICA 09 7° Giornata Nazionali "In cammino nei parchi" - Intersezionale con CAI L'Aquila e CAI Castelli, in collaborazione con CRM - Montagnaterapia
Il programma verrà comunicato anzitempo nella pagina CAI Arsita - "Massimiliano Ciotti"

DOMENICA 16 Acquedotto delle Uccole (Raiano) e Eremo di San Venanzio (a cura del CAI TAM Arsita)
Partenza: ore 7:00 Percorso: L1 Lunghezza: 2 Km Durata: Intera giornata Difficoltà: E Referente: **Ester Licocci OSTAM**

DOMENICA 23 Vallone di San Pietro - Brancastello - Intersezionale CAI Castelli e CAI Isola del Gran Sasso.
Partenza da Arsita: ore 07:00 Tempo percorrenza: 3 ore Difficoltà: E
Referente: **Sandro Cardone ASE**

VENERDI' 28, SABATO 29, DOMENICA 30 "MAGS Experience" - Abruzzo Trail (a cura del gruppo VFMTB Arsita)
Lunghezza: 250 Km Difficoltà: mc/bc
Il programma verrà comunicato anzitempo nella pagina CAI Arsita - "Massimiliano Ciotti"

CAI Arsita - Sezione Massimiliano Ciotti
Gruppo Grotte - CAI Arsita
Vallata del Fino in Mountain Bike

LUGLIO
DOMENICA 07 Monte Amaro 2793 m slm (P.N.Majella) dalla Majelletta
Partenza da Arsita: ore 5:00 Tempo di percorrenza: 10 ore
Dislivello: 1300 m Difficoltà: EE Referente: **Giovanni Orsini AE**

DOMENICA 21 Anello della Sceriffa (a cura del Gruppo VFMTB CAI Arsita)
Lunghezza: 40 Km Difficoltà: tc/bc

DOMENICA 21 Monte Vettore 2476 m slm (P.N.Monti Sibillini) da Forca di Presta
Partenza da Arsita: ore 6:30 Tempo di percorrenza: 4 ore
Dislivello: 900 m Difficoltà: E Referente: **Renzo Perino**

AGOSTO
DOMENICA 04 Tradizionale escursione al Monte Coppe 1992 m slm in memoria dell'amico Massimiliano Ciotti
Partenza da Arsita: ore 6:30 Tempo di percorrenza: 3 ore
Dislivello: 400 m Difficoltà: E Referenti: **Sandro Cardone ASE, Manolo Pierannunzio**

DOMENICA 18 Monte Prena 2561 m slm (P.N.Gran Sasso - Laga)
Partenza da Arsita: ore 6:30 Tempo di percorrenza: 4 ore
Dislivello: 800 m Difficoltà: EE Referente: **Sandro Cardone ASE**

SETTEMBRE
DOMENICA 08 Escursione Geologica alla Vetta Occidentale del Corno Grande 2912 m slm (da Campo Imperatore)
Partenza da Arsita: ore 6:00 Tempo di percorrenza: 5 ore
Dislivello: 800 m Difficoltà: EE Referente: **Giulia Modesti AE**

DOMENICA 15 Eremo di San Bartolomeo in Legio (P.N. della Majella) (a cura del Gruppo VFMTB CAI Arsita)
Lunghezza: 30 Km Difficoltà: mc/mc

DOMENICA 22 Gole dello Scoppaturo (Campo Imperatore), "sulle tracce di Bud Spencer e Terence Hill tra le emergenze carsiche" (a cura del CAI TAM Arsita)
Partenza da Arsita: ore 7:00 Durata: Intera giornata Difficoltà: E
Referente: **Ester Licocci OSTAM**

OTTOBRE
DOMENICA 06 Anello del Monte San Franco (a cura del Gruppo VFMTB CAI Arsita)
Lunghezza: 35 Km Difficoltà: tc/bc

DOMENICA 13 XII edizione di "Passeggiando tra i faggi" - Escursione alle Gole dell'Inferno Spaccato e alle sorgenti del Fiume Fino.
Referenti: **Maria Scocchia, Manolo Pierannunzio.**
Il programma verrà comunicato anzitempo nella pagina CAI Arsita - "Massimiliano Ciotti"

NOVEMBRE
DOMENICA 10 Escursione con castagnata
Il programma verrà comunicato anzitempo nella pagina CAI Arsita - "Massimiliano Ciotti"

DOMENICA 24 Anello della Vallata del Fino (a cura del Gruppo VFMTB CAI Arsita)
Lunghezza: 45 Km Difficoltà: tc/mc

Contatti per informazioni:

Paola Del Papa 328 1182237
Maria Scocchia 339 1113609
Sandro Cardone 380 2129398
Manolo Pierannunzio 371 1195997
Renzo Perino 339 5279845
Giulia Modesti 347 7128945
Giovanni Orsini 333 7099657

CAI TAM Arsita:
Ester Licocci 335 5493551
VFMTB Arsita:
Maurizio Scardetta 338 6698929
Gruppo Grotte CAI Arsita:
Arnaldo Galante 380 5812070
Gaetano Di Blasio 335 5286016

Club Alpino Italiano
Sezione di Arsita "M. Ciotti"

Programma delle attività 2019

Sorgenti del fiume Fino P.N. Gran Sasso Laga

Per le emergenze in montagna/grotte chiamare 118

T = Turistico - Itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri. I percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata.

E = Escursionisti - Itinerari su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...). Sono generalmente segnalati con vernice od ometti (pietre impilate a forma piramidale che permettono di individuare il percorso anche da lontano). Possono svolgersi anche in ambienti innevati ma solo lievemente inclinati. Richiedono l'attrezzatura descritta nella parte dedicata all'escursionismo ed una sufficiente capacità di orientamento, allenamento alla camminata anche per qualche ora.

EE = Escursionisti Esperti - sono intinerari generalmente segnalati ma con qualche difficoltà: il terreno può essere costituito da pendii scivolosi di erba, misti di rocce ed erba, pietraie, lievi pendii innevati o anche singoli passaggi rocciosi di facile arrampicata (uso delle mani in alcuni punti). Pur essendo percorsi che non necessitano di particolare attrezzatura, si possono presentare tratti attrezzati se pur poco impegnativi. Richiedono una discreta conoscenza dall'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini. La preparazione fisica deve essere adeguata ad una giornata di cammino abbastanza continuo.

EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzatura - Vengono indicati i percorsi attrezzati (o vie ferrate), richiedono l'uso dei dispositivi di autoassicurazione.

EAI = Escursionisti Ambiente Innevato

diludovico immobiliare
Di Massimiliano Di Ludovico
C.da Troiano 64033 - Bisenti (Te) - Tel. 329 2209947

FERCASA di DONATO PALUSCI
e-mail: dpalusci@hotmail.it
Via Principe di Piemonte, 9 - Bisenti (Te)
Tel. e Fax 0861 997160

Industria Manufatti in cemento e prefabbricati
Delle Monache Valentino & Figli s.n.c.
Cappelle Sul Tavo (Pe) - Tel. Fax 085 4470659
Valentino 333.8091816 - Alessandro 339.6786676
www.dellemonachevalentino.it

sigma
Picelli Medori alimentari
Via Roma 69 - 64033 Bisenti (Te)
tel. 0861 995804

PIZZERIA • RISTORANTE PERINO BAR
CUCINA TIPICA ABRUZZESE
ARSITA (TE) • Tel 0861 995542

COAL
di Rubini Lucia
Via Roma 38 - 64033 Bisenti (Te)
tel. e fax 0861 995280