



SCUOLA GRAN SASSO di alpinismo e sci alpinismo



Corso A3 di Alpinismo 2018 PERFEZIONAMENTO

30 luglio - 05 agosto

Chamonix - Monte Bianco

La scuola di alpinismo e sci alpinismo "Gran Sasso", organizza un corso di alta montagna su roccia ghiaccio nel gruppo del Monte Bianco

ARGOMENTI TEORICI

- presentazione - materiali ed equipaggiamento - cartografia e orientamento
- neve e valanghe, bollettino meteo - preparazione fisica e alimentazione
- richiesta di soccorso, elementi di primo soccorso - struttura e organizzazione del CAI - catena di sicurezza 2° livello - tecnica di progressione su roccia e ghiaccio
- tecnica di sicurezza su roccia e ghiaccio

REQUISITI DI AMMISSIONE

- possedere dimostrabili capacità - alpinistiche di base - essere in buone condizioni fisiche e di allenamento
- essere in possesso dell'attrezzatura personale di abbigliamento di alta montagna per roccia e ghiaccio - essere in regola con l'iscrizione al CAI per l'anno 2018

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Gli interessati, in possesso dei requisiti di ammissione, dovranno comunicare la loro adesione entro e non oltre il 25-07-2018, allegando un certificato medico di idoneità alla pratica dell'Alpinismo non agonistico ed un anticipo di € 50,00 sulla quota personale di concorso alle spese del corso fissata in € 230,00.

(le iscrizioni al corso sono a numero chiuso pertanto in caso di maggiore richiesta, si procederà ad una selezione delle domande)

Scuola Gran Sasso

c/da Conaprato, 16 - 65017 Penne (PE)
cel. 3405967451
email: giancaterinoroberto@libero.it

Direttore del corso

INA Roberto Giancaterino
cel. 3405967451



www.scuolagransasso.org