



attività
2018

DOMENICA

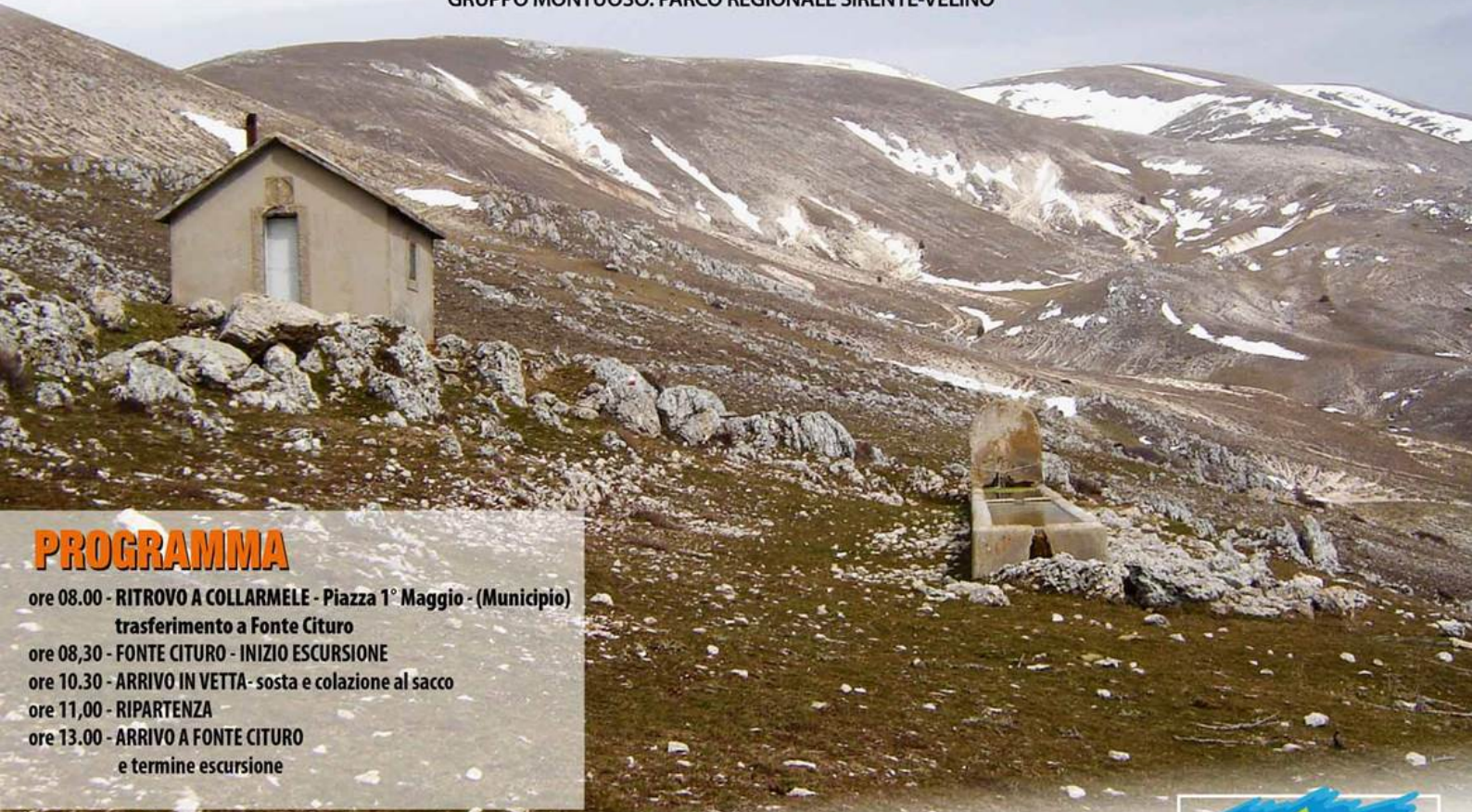
27 MAGGIO

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

COSTA PELARA

quota massima 1784 m s.l.m.

GRUPPO MONTUOSO: PARCO REGIONALE SIRENTE-VELINO



PROGRAMMA

- ore 08.00 - RITROVO A COLLARMELE - Piazza 1° Maggio - (Municipio) trasferimento a Fonte Cituro
- ore 08.30 - FONTE CITURO - INIZIO ESCURSIONE
- ore 10.30 - ARRIVO IN VETTA - sosta e colazione al sacco
- ore 11.00 - RIPARTENZA
- ore 13.00 - ARRIVO A FONTE CITURO e termine escursione

COORDINATORE:
Ulderico CIAGLIA 339.1083811

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
E ESCURSIONISTICO		m. 800	4 ORE



SI RICHIEDE BUONA PREPARAZIONE FISICA



POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso
la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

TERMINE ISCRIZIONE
NON SOCI - venerdì 25 MAGGIO 2018 - ore 19
SOCI - sabato 26 MAGGIO 2018 - ore 19

EQUIPAGGIAMENTO:
GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO GUANTI
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
si consiglia l'uso di
BASTONCINI TELESCOPICI

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano
SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSÌ (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 22 maggio 2018
il presidente Antonio Di Palma