



attività  
**2018**

**NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO**

**DOMENICA**

**13 MAGGIO**

CON il CAI in  
**CAMMINO**  
nei **PARCHI**

# LAGO VIVO m 1561

**GROTTA DELLO SCHIEVO - RIO TORTO**

GRUPPO MONTUOSO: PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO L. E M.

## PROGRAMMA

- ore 07.30 **RITROVO** AVEZZANO - BACHECA CAI - PIAZZA RISORGIMENTO  
trasferimento con mezzi propri a Barrea
- ore 09.30 **BARREA** - Località Fonte Sambuco - km 67 della S.S.83  
**INIZIO ESCURSIONE** - sentiero K6
- ore 12,30 **ARRIVO AL LAGO VIVO**  
sosta e colazione al sacco
- ore 13.00 **RIPARTENZA** per la Grotta dello Schievo - Rio Torto
- ore 15,30 **ARRIVO** alle auto - fine escursione  
ripartenza per Avezzano e rientro previsto  
per il tardo pomeriggio



**Escursione ad anello**



Il coordinatore si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma in base alle condizioni meteorologiche

L'ESCURSIONE SI SVOLGE IN UN TERRITORIO PROTETTO DI ALTO VALORE AMBIENTALE. È ASSOLUTAMENTE VIETATO ABBANDONARE LA RETE DEI SENTIERI E PORTARE CON SÉ ANIMALI DOMESTICI.

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ'	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
E ESCURSIONISTICO		m. 460	5 ORE

**COORDINATORE:**  
A.E. Fabio ANTIFORA 338.2968263

**SI RICHIEDE BUONA PREPARAZIONE FISICA**

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI  
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso  
la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa  
obbligatoria individuale di € 10,00

**TERMINE ISCRIZIONE**  
NON SOCI - venerdì 11 maggio 2018 - ore 19  
SOCI - sabato 12 maggio 2018 - ore 19

**EQUIPAGGIAMENTO:**  
GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO GUANTI  
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI  
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE  
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)  
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano  
SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 7 maggio 2018  
il presidente Antonio Di Palma