



CAI

Sezione "COPPO DELL'ORSO"

Programma 2018

13 Gennaio

Pranzo sociale 2018

Consueto appuntamento di inizio anno per la condivisione di un momento di convivialità con i soci della sezione Coppo dell'Orso.

21 Gennaio

Saperi, sapori e tradizioni sui Sentieri degli Stazzi - 1° edizione

Ciaspolata verso il Rifugio del Campo – Scanno

Itinerario all'interno di una suggestiva zona periferica del PNALM con partenza da Scanno, dapprima immerso nel bosco per poi proseguire in spazi aperti da cui ammirare gli ampi panorami sulle montagne del Parco.

Coord. Angelo Michele Morisi - Claudia Di Loreto

Diff. EAI

25 Febbraio

Racchette in Coppo dell'Orso – 11° edizione

Ciaspolata Forca D' Acero – Pescasseroli

La manifestazione si tiene nei pittoreschi paesaggi innevati del PNALM e rappresenta l'occasione per far conoscere ai partecipanti il fascino spesso celato di questo territorio. A seguire pranzo a Pescasseroli, principale centro dell'area del PNALM.

Coord. Angelo Michele Morisi - Marina Buschi

Diff. EAI

4 MARZO

Grotta di San Benedetto

Escursione nel Parco Naturale Regionale Sirente Velino. La Grotta di San Benedetto si apre in una parete verticale a 1610 mt da cui è possibile ammirare spettacolari panorami sulla piana del Fucino.

Coord. Pasqualina Franchi

Diff. EE

18 MARZO

Sentiero degli Dei con il CAI Napoli

Agerola – Positano (Parte Alta)

Scenografico sentiero che si snoda sul panorama della Costiera Amalfitana.

Coord. Angelo Michele Morisi – Marina Buschi

Diff. E

15 APRILE

La Cicerana da Lecce Vecchio

Percorso in zona di riserva del PNALM. Partendo dai ruderi del Castello di Litium si fiancheggia un torrenziale ruscello con piccole cascate e giochi d'acqua per poi proseguire la passeggiata nella vallata di Le Prata.

Coord. Rosetta Vallabini

Diff. E

- 22 APRILE Interreg.le Coppo dell'Orso con i CAI Gallinaro, Sora, Cassino, Civitella R.**
- Coord. Angelo Michele Morisi Diff. EE
- 27, 28, 29 APRILE Il Sentiero della Libertà - 18° Marcia Internazionale**
Sulmona – Campo Di Giove – Taranta Peligna – Casoli
- Trekking sui sentieri che attraversano la Majella e che ripercorrono la via di fuga di migliaia di prigionieri e di quanti lottavano per la liberazione d'Italia, divisa dalla Linea Gustav dopo l'armistizio dell'8 settembre 1943.*
- Coord. Freedom Trail Diff. E
- 1 MAGGIO Traversata bassa del Gran Sasso**
Campo Imperatore – Prati di Tivo
- In un paesaggio grandioso, da Campo Imperatore, passando per i 2400 mt del Rifugio Duca degli Abruzzi, si scende nella maestosa Val Maone contornata da tutte le più alte cime del Gran Sasso fino a raggiungere Prati di Tivo.*
- Coord. Angelo Michele Morisi - Marina Buschi Diff. EAI
- 6 MAGGIO Il Sentiero del Ragazzo con il Mulo**
Prati Sant'Elia – Prati San Nicola
- Percorso in memoria di un tragico evento della 2° guerra mondiale di cui fu vittima un giovane mulattiere caduto, col suo mulo, sotto il fuoco dei soldati tedeschi per aver aiutato forze paracadutiste alleate nel trasporto dei loro pesanti set radio.*
- Coord. Stefano Pallotta Diff. E
- 13 MAGGIO In cammino nei Parchi**
- Iniziativa per la promozione delle nostre aree montane e la diffusione del concetto del "vivere la montagna" con la contestuale valorizzazione di eccellenze e tipicità tra le protette bellezze del PNALM.*
- Coord. Antonio De Ioris
- 19 - 20 MAGGIO Faggeta vetusta di Coppo del Principe**
Pescasseroli
- Questa bellissima faggeta rientra nella "Difesa di Pescasseroli", zona suggestiva ed importante oltre che per l'orso bruno marsicano anche per alcune specie forestali rare e preziose. Il nome ha origine dalla frequentazione da rappresentanti di casa Savoia risalente agli inizi del Novecento.*
- Coord. Angelo Michele Morisi Diff. E
- 27 MAGGIO Monte Morrone da Roccacaramanico con il CAI Sulmona**
- Nel gruppo montuoso situato nel Parco Nazionale della Majella, il Morrone è una cima con veduta a 360° con uno sguardo particolare su tutto il versante ovest della Majella.*
- Coord. Gianni Tarquini (ASE) - Marina Buschi Diff. EE

2 GIUGNO

Costa dei Trabocchi con il CAI Ortona

Trekking nel tratto di costa abruzzese caratterizzato dalla presenza dei "Trabocchi", le tradizionali e particolari costruzioni in legno su palafitta, un tempo utilizzate per la pesca in mare senza l'uso di imbarcazioni.

Coord. Angelo Michele Morisi

Diff. E

16 - 17 GIUGNO

Faggeta vetusta di Val Fondillo

Opi

Vasto sito, in area di riserva integrale, caratterizzato dalla presenza di corsi d'acqua, balzi rocciosi, alberi di dimensioni imponenti, specie altrove rare. L'area coincide con il nucleo storico di nascita dell'area protetta del Parco nel lontano 1922.

Coord. Angelo Michele Morisi

Diff. E

24 GIUGNO

Croce di Monte Longagna

Luco dei Marsi

Festa in montagna insieme ai nati del '50 di Luco dei Marsi che, all'inizio di questo millennio, hanno innalzato un'enorme croce come segno di fede per sé e per la popolazione del paese e che ogni anno ricordano, con questa manifestazione, gli amici che sono venuti a mancare.

Coord. Anna Rita D'Alò

Diff. EE

1 LUGLIO

Il Sentiero Frassati in collaborazione con la Diocesi di Avezzano

Collelongo

Sentiero all'interno di una zona incontaminata della Marsica, alle porte del PNALM, nato da un'idea dell'Azione Cattolica della Diocesi di Avezzano e del CAI Sezione di Coppo dell'Orso in cui il cammino è accompagnato dal motto "Per incontrare Dio nel Creato".

Coord. Angelo Michele Morisi - Marina Buschi

Diff. E

21 LUGLIO

Tecniche Base di Sicurezza e Progressione in Falesia

Giornata dedicata alla conoscenza dei concetti base dell'arrampicata, all'apprendimento degli esercizi propedeutici per arrampicare in falesia e delle tecniche di base di progressione.

Coord. Romolo Salvati - Fabrizio Fracassi

22 - 28 LUGLIO

La settimana verde

Val Chiavenna- Valtellina

Settimana dedicata al trekking per godere della montagna "estiva" immersi in panorami ogni volta diversi, dai borghi ai Parchi e alle Riserve Naturali, con possibilità di bellissimi trekking "storici".

Coord. Liberata Ursitti - Giulio Montanari

29 LUGLIO

Santuario di Madonna di Monte Tranquillo

Pescasseroli

Escursione al Santuario Mariano posto in una posizione suggestiva e dominante sulla conca di Pescasseroli con interessante panorama sulle faggete della Macchiarvana e della Macchia Palombo.

Coord. Angelo Michele Morisi - Gerardo Tudini

Diff. EE

10 AGOSTO

Notturna e stelle cadenti a Valle Amplero

Collelongo

Escursione notturna nella Valle di Amplero per osservare il cielo e andare a caccia di stelle cadenti!

Coord. Angelo Angelucci - Olga Paris - Marina Buschi

Diff. E

22 - 28 AGOSTO

Perdonanza Celestiniana

L'Aquila

Si rinnova l'appuntamento con il rito solenne della Perdonanza, l'indulgenza plenaria perpetua che Celestino V concesse ai fedeli cristiani la sera della sua incoronazione a pontefice dopo anni di vita eremitica sul monte Morrone. La settimana, caratterizzata da un cammino che ripercorre i luoghi celestiniani, avrà il suo culmine con il rito dell'apertura della Porta Santa della basilica di Collemaggio all'Aquila.

Coord. Stefano Pallotta

Diff. E

24 AGOSTO

Discesa ai Cento Pozzi

Luco Dei Marsi

Primi approcci all'attività di discesa in corda per imparare a calarsi lungo pareti verticali nell'ambito di attività sportive di carattere speleologico.

Coord. Romolo Salvati - Fabrizio Fracassi - Francesco Catarinacci

30 AGOSTO

Accoglienza dei pellegrini di San Donato in Val Comino

Pellegrinaggio denso di significati di cui sono protagonisti i tanti fedeli provenienti da varie località d'Italia che hanno come protettore il martire San Donato. Sopraggiungendo da tragitti diversi, si ritrovano per rinnovare la fede, la devozione e la condivisione di un'antica amicizia, nel ridente comune della Valle di Comino.

Coord. Pio Fosca - Angelo Michele Morisi

Diff. EE

2 SETTEMBRE

Cervi in amore

Affascinante esperienza in ascolto degli imperiosi richiami di sfida lanciati in autunno dai maschi innamorati in un concerto di suoni primordiali che si propagano anche a chilometri di distanza lungo valli e crinali.

Coord. Dante Rea

Diff. EE

8 - 9 SETTEMBRE Faggeta vetusta di Moricento

Lecce nei Marsi

Questa faggeta si estende in un'area di riserva integrale vasta e selvaggia e si sviluppa tra crinali montuosi e doline carsiche, nascondendo grotte e splendide radure, territorio di lupi e orsi e habitat per moltissime specie diverse.

Coord. Angelo Michele Morisi - Antonio De Ioris

Diff. E

16 SETTEMBRE Monte Marcolano

Villavallelonga

Partendo dalla Madonna della Lanna, lungo il percorso si gode di una bellissima vista sulla catena di monti che cingono il versante sinistro dell'alta Vallelonga.

Coord. Alessandra Pace

Diff. EE

23 SETTEMBRE In memoria di Domenico Ciangoli a Coppo dell'Orso

Appuntamento in ricordo di Domenico per tutto l'entusiasmo e l'impegno profusi a favore della sezione CAI Coppo dell'Orso.

Coord. Angelo Michele Morisi - Marina Buschi

Diff. EE

29-30 SETTEMBRE Il Sentiero Sipari

Pescasseroli

Inaugurazione del nuovo sentiero intitolato ad Erminio Sipari, deputato abruzzese prima presidente del Direttorio del privato Ente Autonomo e successivamente della Commissione Amministratrice del PNA insediata dal Ministero dell'Agricoltura nel maggio del 1923. A lui si deve il progetto di grande lungimiranza ed estrema saggezza che ha portato ad avere oggi centinaia di km quadrati di territori protetti.

Coord. Stefano Pallotta - Angelo Michele Morisi

Diff. E

13 - 14 OTTOBRE Foresta vetusta di Valle Cervara

Villavallelonga

Questa faggeta, attualmente, è l'unico esempio conosciuto di foresta primaria in Italia. Scrigno incontaminato di peculiarità naturalistiche e paesaggistiche, ricco di una biodiversità protetta e conservata nei secoli.

Coord. Angelo Michele Morisi

Diff. E

21 OTTOBRE Monte Tarino

Una delle vette più affascinanti del profondo cuore verde del Parco Regionale dell'Appennino dei Monti Simbruini, selvaggia, solitaria e maestosa, regala splendidi panorami dominando quasi a 360° l'intera area del Parco.

Coord. Dante Rea

Diff. EE

- 4 NOVEMBRE** **Trekking degli Ulivi**
San Vincenzo Valle Roveto
- Itinerario che si sviluppa nel cuore della Valle Roveto tra natura, antichi borghi e ...l'oro verde: l'olio extravergine di oliva.*
- Coord. Pino Celseti Diff. E
-
- 11 NOVEMBRE** **Zompo Lo Schioppo con il CAI L'Aquila**
Morino
- Passeggiata nella riserva che lo scrittore e drammaturgo francese Dumas così definiva: "In fondo alla cerchia dei monti una stupefacente cascata sgorga dalla roccia con un salto di 150 piedi..."*
- Coord. Angelo Michele Morisi Diff. E
-
- 20 NOVEMBRE** **Eccidio di Pietransieri**
- Passeggiata in un ambiente di grande suggestione, tra natura e luoghi della memoria di un triste capitolo della nostra storia. Eccidio compiuto il 21/11/1943, In località bosco di Limmari (uno dei capisaldi della linea difensiva Gustav) da soldati tedeschi che trucidarono 128 civili inermi tra cui donne, bambini e molti anziani.*
- Coord. Stefano Pallotta Diff. E
-
- 23 DICEMBRE** **Scambio di Auguri a Coppo dell'Orso**
- Tradizionale appuntamento prenatalizio per il consueto scambio degli auguri a chiusura dell'anno escursionistico.*
- Coord. Angelo Michele Morisi - Marina Buschi Diff. EE

REGOLAMENTO DELLE ATTIVITÀ

La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti i soci.

Ogni partecipante dovrà avere abbigliamento ed attrezzatura adeguati al tipo di escursione pena l'esclusione, seguire il gruppo negli itinerari prestabiliti senza allontanarsene, offrire massima collaborazione ai coordinatori specie a fronte di sopravvenute difficoltà.

I coordinatori hanno la facoltà di modificare programma, orario ed itinerario per sopraggiunte necessità di sicurezza.

I partecipanti iscrivendosi alle escursioni ne accettano rischi e pericoli e sollevano la sezione da responsabilità per eventuali incidenti o infortuni.

La copertura per eventuali danni è disciplinata da polizza assicurativa CAI.