

## **Gennaio**

### **Sabato 20 Gennaio - Ciaspolata**

#### ***Colle dell'Olmo di Bobbi - Monte Lingotti***

Coord.: Mangiarelli A.

(Diff. E - Disl. 700 m - A/R 5,00h)

### **Domenica 28 Gennaio - Ciaspolata**

#### ***Campo di Giove - Itinerario da definire***

Coord.: Tarquini G. - Le Donne L.

## **Febbraio**

### **Domenica 11 Febbraio - Ciaspolata**

#### ***Parco della Majella - Intersezionale con la Sezione CAI di Castel di Sangro- Bosco S. Antonio***

Coord.: Adeante V.

### **Domenica 18 Febbraio - Ciaspolata**

#### ***Introdacqua - Monte Plaia - Cippo Emilio Corradini***

Coord.: Galante G. - Di Benedetto L.

(Diff. EA - Disl. 850 m - A/R 5,00 h)

### **Domenica 25 Febbraio - Ciaspolata**

#### ***Racchette in Coppo dell'Orso - Intersezionale***

## **Marzo**

### **Domenica 4 Marzo - Escursione**

#### ***Passo Godi - Monte Godi***

Coord.: Cianfaglione R.

(Diff. E - Disl. 464 m - A/R 5,40 h)

### **Giovedì 8 Marzo - Manifestazione**

#### ***La Donna e la montagna***

Coord.: Tempesta P.

### **11/18 Marzo**

#### ***Settimana Bianca - Jazz in Val di Fiemme***

Coord.: Adeante V.

### **Domenica 11 Marzo**

#### ***Escursione storico/archeologica***

#### ***Uccole di Raiano***

Coord.: Delli Navelli E.

(Diff. T - A/R 2,00 h)

**Sabato 24 Marzo - Ciaspolata**

***Bosco Paradiso dal Piano delle 5 miglia***

Coord.: Mangiarelli A.

(Diff. E - Disl. 450 m - A/R 5,00 h)

**Domenica 25 Marzo**

***Pisoniano - Santuario della Mentorella - Sentiero Karol Wojtyla***

Coord.: Bezzu R.

(Diff. E)

***Aprile***

**Domenica 8 Aprile**

***Passo dei Monaci - Incontro di Primavera***

Intersez. CAI Abruzzo-Lazio-Molise

**Domenica 15 Aprile**

*Escursione e pranzo di apertura*

***Castel di Ieri - Monte Spugne***

Coord.: Adeante V. - Camboni P.

(Diff. E - Disl. 500 m - A/R 3,30 h)

**27 - 28 e 29 Aprile**

***Sentiero della Libertà***

Coord.: Sezione CAI Sulmona

***Maggio***

**Domenica 6 Maggio**

***Campotosto - Monte di Mezzo***

Coord.: Adeante V.

(Diff. E - Disl. 800 m - A/R 5,00 h)

Eventuale utilizzo dell'autobus

**Domenica 13 Maggio**

***In Cammino nei Parchi - Cai Abruzzo***

***Parco Nazionale della Majella***

***Roccamorice - Grotta Sant'Angelo***

Coord.: Bezzu R. (Diff. E)

**Domenica 20 Maggio**

***Pacentro - Sentiero dell'iniziazione***

Coord.: Restaino N.

(Diff. E - Disl. 700 m - A/R 5,00 h)

**Domenica 27 Maggio**

***Anello Monte Morrone da Roccacaramanico***

***Intersezionale con la Sez. CAI di Coppo dell'Orso***

Coord.: Camboni P.

(Diff. EE - Disl. 984 m- A/R 6,00 h)

**27 Maggio / 3 Giugno**

***Settimana Azzurra - Sardegna***

Coord.: Adeante V.

**Giugno**

**Domenica 10 Giugno**

***Traversata Monte Sirente***

***da Rovere a F.te all'Acqua***

Coord.: Adeante V.

(Diff. EE - Disl. 920 m- A/R 5,00 h)

**Sabato 16 Giugno**

***Cascata di San Giovanni da Bocca di Valle***

Coord.: Mangiarelli A.

(Diff. E - Disl. 550 m - A/R 4,00 h)

**Domenica 24 Giugno**

***Traversata del Monte Porrara***

Coord.: Camboni P.

(Diff. EE - Disl.984 m - A/R 6,00 h)

**Luglio**

**Domenica 8 Luglio**

***Monte Velino - Intersezionale con Sez. CAI Celano***

Coord.: Tarquini G.

(Diff. EEA - Disl. 1400 m - A/R 7,00 h)

**Domenica 15 Luglio**

***Pizzo Cefalone e Cima Wojtyla***

Coord.: Delli Navelli E.

(Diff.EEA - Disl. 400 m - A/R 4,30 h)

### **Domenica 22 Luglio**

***Pizzo Deta - Intersezionale con Sez. CAI Avezzano***

Coord.: Tarquini G.

(Diff.EE - Disl. 1100 mt - A/R 6,00 h)

### **Domenica 29 Luglio**

***Scanno - Jovana Serra Sparvera***

Coord.: Cianfaglione

(Diff.EE - Disl. 1120 m - A/R 6,00 h)

## *Agosto*

### **Domenica 5 Agosto**

***Villalago - Rif. Montagna Grande - M.te Argatone***

Coord.: Gruppo CAI Villalago

### **26 Agosto / 2 Settembre**

***Settimana Verde - Valle d'Aosta***

Coord.: Adeante V.

## *Settembre*

### **Domenica 9 Settembre**

*Escursione storico/archeologica*

***Cunicoli di Claudio***

Coord.: Tarquini G.

(Diff. T -Disl. 100 m - A/R5,00)

### **Domenica 16 Settembre**

***Anello Monte Meta - Parco naz. del Gran Sasso e Monti della Laga***

Coord.: Camboni P.

(Diff. E - Disl. 556 m)

### **Domenica 23 Settembre**

***Monte Tino - Intersezionale con Sez. CAI di Celano***

Coord.: Tarquini G.

(Diff. EE - Disl. 900 m - A/R 6,00 h)

### **Sabato 29 Settembre**

***Pizzo San Gabriele - Monte Brancastello***

Coord.: Mangiarelli A.  
(Diff. E - Disl. 600 m - A/R 6,00 h)

## *Ottobre*

### **Domenica 7 Ottobre**

#### *Anello Monte Puzzillo*

Coord.: Tempesta P.  
(Diff. E - Disl. 690 m - A/R 5,00 h)

### **Domenica 14 Ottobre**

#### *Sentiero del Ventennale Monte Arazzecca - Cammina CAI 2018*

Coord.: Adeante V.

### **Sabato 27 Ottobre**

#### *Monastero San Pietro del Lago - Serra Stucco*

Coord.: Mangiarelli A.  
(Diff. T - Disl. 300 m - A/R 5,00 h)

## *Novembre*

### **Domenica 11 Novembre**

#### *Escursione storico/archeologica*

#### *Eremiti di San Bartolomeo in Legio e Santo Spirito*

Coord.: Delli Navelli  
(Diff. E - Disl. 300 mt - A/R 5,00 h)

### **Domenica 18 Novembre**

#### *Escursione storico/archeologica*

#### *Visita ai Cunicoli del Lago di Nemi*

Coord.: Amato G.  
(Diff. T - A/R 3,00 h)

## *Dicembre*

### **Domenica 9 Dicembre**

#### *Auguri di Natale e pranzo di fine anno*

Coord.: Rotondo V.

## *Attività sociali di pulitura e manutenzione sentieri*

**Sabato 7 e Domenica 8 Aprile**  
**Sabato 21 e Domenica 22 Aprile**

*Rifacimento Sentieri Monte Morrone*  
*Parco Nazionale della Majella*  
*in collaborazione con la Sezione CAI di Vasto*  
Coord.: Bezzu R.