

PROGRAMMA 2018

GENNAIO 2018

14 Gennaio 2018

MONTE AQUILA

Percorso: Campo Imperatore (2130 m), Rifugio Duca Degli Abruzzi, Cresta della Portella, Sella di Monte Aquila, Monte Aquila (2494 m), Ritorno.
(necessario l'utilizzo di piccozza e ramponi).

Durata: ore 5 Dislivello: m 400 Difficoltà: EEAI

Coordinatori: ASE Christian Menei 333 3886492

Erica Clementella 333 2540172

21 Gennaio 2018

CIASPOLATA

Percorso: Escursione con le ciaspole nel Parco Nazionale Gran Sasso Monti della Laga con partenza dai Prati di Tivo.

Durata: tutta la giornata Difficoltà: EEAI

Coordinatrice: AAG Loredana Di Candia 333 3311995

21 Gennaio 2018

PER NON DIMENTICARE

(Ciaspolata/passeggiata in memoria di Claudio e Mattia)

Percorso: Dal bivio di Poggio Umbricchio lungo la SP45a.

Durata: 3 ore Dislivello: m 200 Difficoltà: T

Coordinatore: Sezione CAI Isola del Gran Sasso 331 2485733

FEBBRAIO 2015

4 Febbraio 2015

MONTE GIRELLA

Percorso: Chiesetta di San Giovanni (876 m) a Ripe di Civitella, Belvedere, Cresta S/E, Monte Girella (1814m), Ritorno.

Durata: ore 8 Dislivello: m 1150 Difficoltà: EEAI

Coordinatori: Giuliano di Marco 338 3808195

Enza Lombardi 338 5263935

11 Febbraio 2018

CIASPOLATA AL RIFUGIO DEL MONTE

Percorso: Prato Selva (1375 m), Colle Abetone (1775 m), Prati San Pietro, Rifugio del Monte (1614 m), Ritorno.

Durata: ore 4 Dislivello: m 530 Difficoltà: EEAI

Coordinatore: ASE Claudio di Stefano 338 2370447

18 Febbraio 2018

ARRAMPICATA INDOOR

Presso la palestra artificiale di Mondì Verticali a San Nicolo' a Tordino (Te).

Durata: tutta la giornata

Coordinatrice: AAG Loredana Di Candia 333 3311995

MARZO 2018

11 Marzo 2018

MONTE BOLZA

(in collaborazione con i Falchi del Gran Sasso)

Percorso: Valle della Cacara (1487), Guado della Montagna, Monte Bolza, Cresta, Cima di Monte Bolza (1927 m), Ritorno.

Durata: ore 7 Dislivello: m 500 Difficoltà: EEAI

Coordinatori: Giorgio Di Giuseppe 328 9558865

ASE Christian Menei 333 3886492

25 Marzo 2018

MONTE SAN FRANCO

(in collaborazione con i Falchi del Gran Sasso)

Percorso: Ponte delle Lame (1300 m), Madonna della Zecca, Rifugio Panepucci, Cresta di Rotigliano, i coppi di San Franco, Monte San Franco (2132 m), ritorno.

Durata: ore 7 Dislivello: m 830 Difficoltà: EEAI

Coordinatori: Fabrizio Di Giuseppe 347 4878295

ASE Christian Menei 333 3886492

APRILE 2018

Nel corso dei mesi di Aprile e Maggio 2018

CORSO DI SPELEOLOGIA

Organizzato dal Gruppo Speleo del CAI di Arsita e Scuola Nazionale di Speleologia

In collaborazione con CAI Arsita, CAI Isola del Gran Sasso

8 Aprile 2018

CASTELLO DI PAGLIARA

(Intersezionale con il CAI Castelli)

Percorso: Vecchio itinerario da Isola del Gran Sasso, Madonna della Spina, fino ai ruderi del Castello di Pagliara (978 m).

Durata: ore 4 Dislivello: m 560 Difficoltà: T

Coordinatori: ASE Dino Rossi 335 7014117

Luigi Cervella 339 3489774

15 Aprile 2018

ROCCA DI CALASCIO (e Santo Stefano di Sessanio)

Percorso: Santo Stefano di Sessanio (1251 m), Piano Lucchiano, Monte delle Croci, Rocca Calascio (1460 m), Ritorno.

Durata: tutta la giornata Dislivello: 430 m Difficoltà: E

Coordinatrice: AAG Loredana di Candia 333 3311995

MAGGIO 2018

nel mese di Maggio 2018

RISCOPRIAMO E CURIAMO I SENTIERI DEL PARCO

(Parco del Gran Sasso e Monti della Laga – Carta Europea del Turismo Sostenibile)

Serate a tema sulla cura e sulla manutenzione dei sentieri, e sulla segnaletica ufficiale del CAI. Le serate si svolgeranno nella sede della nostra Sezione del CAI e saranno aperte a tutti. Il programma dettagliato sarà diffuso in seguito.

Coordinatore: Sezione CAI Isola del Gran Sasso 331 2485733

13 Maggio 2018

CASCATA DEL TORDINO E DELLA CAVATA (Monti della Laga)

6^a Edizione In Cammino nei Parchi e 18^a Giornata Nazionale dei Sentieri

Percorso: S.P. Padula e Macchia Tornella (932 m) Ponte Flammagno, Cascata Cantagalli, Rifugio della Fiumata (1740 m), Fosso della Cavata, Cascata della Cavata, Rientro su carrareccia.

Durata: ore 8 Dislivello: m 1000 Difficoltà: E

Coordinatore: Luciano Del Sordo 348 3855926

27 Maggio 2018

MONTE BOLZA (Intersezionale con il CAI di Pesaro)

Percorso n.1: Castel del Monte (1367 m), Costa del Cavone, Sella tra Bolza e Licciardi, Navellone, Guado della Montagna, Sella N.O. del Bolza, Monte Bolza (1927 m), Sella San Cristoforo, sterrata per Castel del Monte.

Durata: ore 6 Dislivello: m 600 Difficoltà: EE

Percorso n2: Castel del Monte (1367 m), Costa del Cavone, Sella tra Bolza e Licciardi, Navellone, Guado della Montagna, Valle Servella, Canyon dello Scoppaturo, Valle Cortina, Sella San Cristoforo, sterrata per Castel del Monte.

Durata: ore 6 Dislivello: m 400 Difficoltà: E

Coordinatori: Luigi Cervella 339 3489774

Roberto Annibalini (CAI Pesaro)

GIUGNO 2018

10 Giugno 2018

ARRAMPICATA SU ROCCIA

Presso la Falesia di Monticchio, L'Aquila (AQ)

Durata: tutta la giornata

Coordinatrice: AAG Loredana Di Candia 333 3311995

10 Giugno 2018

LA MONTAGNA SI TINGE DI ROSA
(Commissione TAM Abruzzo)

Escursione tematica, in luogo ancora da stabilite, per approfondire il ruolo svolto anticamente dalle donne sulle nostre montagne.

Durata: tutta la giornata

Coordinatore: Commissione TAM Abruzzo (www.caiabruzzo.it)

17 Giugno 2018

CIMA DELLE MALECOSTE

Percorso: San Pietro della Jenca (1175 m), Cima del laccio di Vaduccio, Sella Malecoste, Cima delle Malecoste (2444 m), Ritorno.

Durata: ore 8 Dislivello: m 1270 Difficoltà: EE

Coordinatori: Enza Lombardi 338 5263935

Giuliano Di Marco 338 3808195

24 Giugno 2018

BIVACCO "A. BAFILE"

Percorso: Campo Imperatore (2130 m), Sella di Monte Aquila, il Sassone, via Ferrata, Bivacco "A. Bafile" (2669 m), Ritorno.

Durata: ore 5 Dislivello: m 500 Difficoltà: EEA

Coordinatore: ASE Christian Menei 333 3886492

24 Giugno 2018

BOCCA DI VALLE (Al Sacrario di A. Bafile)

Giornata della memoria organizzata dal Gruppo Regionale Abruzzo a Bocca di Valle nei pressi di Guardiagrele con facile escursione e momenti di riflessione.

Coordinatore: CAI Abruzzo e CAI Guardiagrele (www.caiabruzzo.it)

LUGLIO 2018

1 Luglio 2018

MONTE CORVO (per la Valle del Chiarino)

Percorso: Diga di Provvidenza (1060 m), Masseria Cappelli, Rifugio Fioretti, Stazzo Solagne, Sella di Monte Corvo, Monte Corvo (2623 m), Ritorno.

Durata: ore 8 Dislivello: m 1600 Difficoltà: EE(A)

Coordinatori: ASE Pasquale Pichinelli 334 7351292

Delfino Tomolati 349 8164574

14 Luglio 2018

FESTA DELLA MONTAGNA
(Amm.ne Separata di Casale San Nicola)

Percorso: Casale San Nicola (859 m), Canale di Gronda, Fonte Nera, Eremo di San Nicola (1096 m), Fonte San Nicola, Casale San Nicola.

Durata: ore 3 Dislivello: m 240 Difficoltà: T

Coordinatore: Sezione CAI Isola del Gran Sasso 331 2485733

22 Luglio 2018

PIZZO DI INTERMESOLI

Percorso: Campo Imperatore (2130 m), Passo del Lupo, Passo della Portella, Sella del Cefalone, Sella dei Grilli, Pizzo di Intermesoli (2635 m), Sella dei Grilli, Le capanne, Passo della Portella, Cresta della Portella, Rifugio Duca degli Abruzzi, Campo Imperatore.

Durata: ore 8 Dislivello: m 1100 Difficoltà: EE

Coordinatori: ASE Pasquale Pichinelli 334 7351292

ASE Claudio di Stefano 338 2370447

29 Luglio 2018

MONTE PRENA (Laghetti - Brancadoro)

16 settembre 2018

MONTI SIBILLINI (Intersezionale con il CAI Pesaro)

Percorso: Rifugio Sibilla (1540 m), Monte Zampa, Monte Sibilla (2173 m), Sella, Cima Vallelunga (2221 m), Sella, Sterrata della Sibilla, Rifugio Sibilla.

Durata: ore 6 Dislivello: m 730 Difficoltà: E(A)

Coordinatori: Luigi Cervella 339 3489774

Roberto Annibalini (CAI Pesaro)

16 settembre 2018

ARRAMPICATA SU ROCCIA

Presso la Falesia di Civitella del Tronto (TE).

Durata: tutta la giornata

Coordinatrice: AAG Loredana Di Candia 333 3311995

23 Settembre 2018

ARRAMPICATA IN FALESIA

Presso la Falesia del Vitello D'Oro a Farindola.

Durata: tutta la giornata

Coordinatore: ASE Christian Menei 333 3886492

OTTOBRE 2018

dal 6 al 14 Ottobre 2018

CAMMINA CAI 2018

Su iniziativa della Commissione Centrale per l'Escursionismo, Gruppo di Lavoro Cammini Storici, il Club Alpino Italiano, in linea con quanto espresso su Montagne 360 del settembre 2017, nella prima pagina dell'inserito CAI line, con il titolo "Ripartire dai sentieri", propone alle Sezioni (e non solo quelle delle Regioni coinvolte) di programmare escursioni nei territori interessati dal sisma del 2016, in modo da offrire occasioni di turismo sostenibile attraverso esperienze di cammino culturale e solidale. (www.caiabruzzo.it)

21 Ottobre 2018

CASTAGNATA AL RIFUGIO D'ARCANGELO

Percorso: Casale San Nicola (859 m), Fonte Nera, Lama Bianca, Rifugio D'Arcangelo (1665 m), Ritorno.

Durata: 6 ore Dislivello: m 813 Difficoltà: E

Coordinatore: Sezione CAI Isola del Gran Sasso:331 2485733

NOVEMBRE 2018

4 Novembre 2018

MANOVRE DI CORDA

Presso i ruderi del Castello di Pagliara

Durata: tutta la giornata

Coordinatori: ASE Christian Menei 333 3886492

ISS Sandro Di Pietro 328 2856214

11 Novembre 2018

ARRAMPICATA INDOOR

Presso la palestra artificiale di Mondì Verticali a San Nicolo' a Tordino (Te).

Durata: tutta la giornata

Coordinatrice: AAG Loredana Di Candia 333 3311995