



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DELL'AQUILA
dal 1874

Calendario delle attività 2018

www.cailaquila.it



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DELL'AQUILA
dal 1874

L'Aquila - Via Sassa, 34
Tel. 0862 028225
segreteria@cailaquila.it
www.cailaquila.it



www.cailaquila.it



www.facebook.com/caiaq/



Gran Sasso d'Italia
La morena del ghiacciaio del Calderone e le tre Vette del Corno Grande

Rifugi

Rifugio "Garibaldi" al Gran Sasso d'Italia

Costruito dalla Sezione di Roma, fu inaugurato nel settembre 1886 e donato nel 1977 dalla stessa alla Sezione dell'Aquila del CAI, che ne ha curato il restauro.

È situato a 2230 m nella valle di Campo Pericoli, a circa 45 minuti dal piazzale di Campo Imperatore, sotto la cresta Ovest della Vetta Occidentale del Corno Grande.

Il Rifugio è aperto, per solo pernottato, nei fine settimana di Luglio e Agosto.

Bivacco "M.O. Andrea Bafile" al Gran Sasso d'Italia

Inaugurato nel settembre 1966, è collocato su una piazzola ricavata al culmine di un torrione sottostante la Vetta Centrale del Corno Grande, versante SE.

Con i suoi 9 posti letto, costituisce una base avanzata per vie alpinistiche sul versante S-SE del Corno Grande. Sempre aperto, è raggiungibile con una via ferrata.

Rifugio "Antonella Panepucci-Alessandri" al Gran Sasso d'Italia

Situato a quota 1700 m nella Valle del Paradiso, alle pendici settentrionali di Mopnte San Franco, è un punto di sosta per traversate dall'alta Valle dell'Aterno alla Valle del Vasto, lungo il Sentiero Italia.

Rifugio "Santa Pupa"

L'ambiente nel quale è situato, nel territorio del Comune di Barete, è caratterizzato da un'elevata biodiversità floristica e faunistica, determinata dalla varietà del paesaggio naturale e da numerosi biotopi.



Soccorso Alpino

118

**Schema di chiamata
e indicazioni di comportamento**

Fornire le seguenti informazioni

1. Luogo esatto dell'incidente;
2. Attività svolta e numero delle persone coinvolte;
3. Numero dei feriti e condizioni sanitarie degli stessi;
4. Condizioni meteorologiche sul luogo dell'incidente;
5. Recapito telefonico da cui si chiama.

Per permettere un efficace intervento del Soccorso Alpino

1. Rispondere dettagliatamente alle domande della centrale operativa;
2. Lasciare libero il recapito telefonico fornito.

Comportamento in presenza dell'elicottero

1. Far allontanare le persone presenti dal punto di operazione;
2. Lasciare solo una persona accanto al ferito;
3. Recuperare e mettere tutti gli oggetti dentro gli zaini e sistemarli al riparo, lontano dal flusso d'aria generato dall'elicottero;
4. Segnalare la posizione alzando le braccia:



SI - atterrate
abbiamo bisogno



NO - non atterrate
non abbiamo bisogno

Segnali acustici e luminosi - **CHIAMATA**: lanciare 6 volte in un minuto un segnale; **RISPOSTA**: lanciare 3 volte in un minuto un segnale. Ripetere dopo un minuto.

TITOLATI

ALESSANDRI DOMENICO

Istruttore Nazionale Emerito Alpinismo Scialpinismo

CAVALIERI SABATINO

Istruttore Nazionale Scialpinismo

DE PAOLIS RUBINO

Istruttore Nazionale Alpinismo

DI MARCO ANGELO

Istruttore Regionale Scialpinismo

MANILLA AUGUSTO

Istruttore Regionale Scialpinismo

RUFINI MARCO

Istruttore Regionale Alpinismo e Arrampicata Libera

BAFILE LATINO

Accompagnatore Nazionale Escursionismo

D'ANGELOSANTE MARIO

Accompagnatore Escursionismo

FLATI FELICE

Accompagnatore Nazionale Escursionismo

FOSSI ALFREDO

Accompagnatore Escursionismo

GALLETTI FERNANDO

Accompagnatore Escursionismo

GHIZZONI GIUSTINO

Accompagnatore Escursionismo

MARCONI BRUNO

Accompagnatore Escursionismo

MICARELLI GIANFRANCO

Accompagnatore Escursionismo

ROSSI LEUCIO

Accompagnatore Nazionale Escursionismo

SETTE LUCA

Accompagnatore Escursionismo

FALCONE GAETANO

Operatore Naturalistico Culturale

GENOVESE FILIPPO

Operatore Naturalistico Culturale Nazionale

LIBERATI ALBERTO

Operatore Naturalistico Culturale Nazionale

Operatore Nazionale Tutela Ambiente Montano

RICCIARDULLI GIAN LUCA

Istruttore Speleologia (IS)

QUALIFICATI

CASILLI FABRIZIO

Accompagnatore Sezionale Cicloescursionismo

CIMETTA MARIO

Accompagnatore Sezionale Escursionismo

DI VITO FABIO

Accompagnatore Sezionale Escursionismo

IANNI SANTE

Accompagnatore Sezionale Escursionismo

IANNI UGO

Accompagnatore Sezionale Escursionismo

IORIO CARLO

Accompagnatore Sezionale Escursionismo

VOLPE STEFANO

Accompagnatore Sezionale Cicloescursionismo

ZAPPONE MARINO

Accompagnatore Sezionale Escursionismo

BAZZUCCHI ALBERTO

Istruttore Sezionale Alpinismo Scialpinismo

DI COLA FRANCESCO

Istruttore Sezionale Alpinismo Scialpinismo

DUFRUSINE FRANCESCO

Qualificato Sezionale di Speleologia

LUCARI MARCO

Qualificato Sezionale di Speleologia

MARCHIETELLI GIOVANNI

Qualificato Sezionale di Speleologia

MARCHITELLI THOMAS

Qualificato Sezionale di Speleologia

VACCARELLI ILARIA

Qualificato Sezionale di Speleologia

CIOTTI AMBRA

Qualificato Sezionale di Speleologia

CONSOLE GIULIA

Qualificato Sezionale di Speleologia

FUSCHI ENZO

Qualificato Sezionale di Speleologia e Torrentismo

IANNELLA MATTIA

Qualificato Sezionale di Speleologia

TRAPASSO PATRIZIO

Qualificato Sezionale di Speleologia

CIOTTI MAURO

Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano

DI MARTINO LUCIANO

Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano

PICELLA MARTA

Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano

PROGRAMMI DETTAGLIATI
E INFORMAZIONI IN SEZIONE

*I coordinatori delle attività
forniranno direttamente programmi e informazioni dettagliate
15 giorni prima dell'evento*

**PROGRAMMA
DELLE ATTIVITÀ**

MARZO 2018

7 - MERCOLEDÌ

GRUPPO GROTT E FORRE

Presentazione del XXII Corso di introduzione alla speleologia

11 - DOMENICA

COMMISSIONE SCIENTIFICA

Fossa – Monte Circolo e i “Volcani”

Escursione a valenze geologiche e ambientali.

Coordinatore: ON Alberto Liberati

Difficoltà E

14 - MERCOLEDÌ

GRUPPO GROTT E FORRE

Inizio del XXII Corso di introduzione alla speleologia

16 - VENERDÌ

CONFERENZA SULLA BIOSPELEOLOGIA: C'È VITA NELLE GROTT E?

Coordinatore: Gruppo Grotte e Forre

18 - DOMENICA

“Fuori porta la montagna” - Da Cansatessa ad Arischia A cura delle Sezione

Coordinatore: AE Luca Sette



24 - SABATO

ASSEMBLEA DEI SOCI

25 - DOMENICA

Sorgenti del Vera, riserva di bellezza e biodiversità A cura delle Sezione

Coordinatore: AE Giustino Ghizzoni

30 - VENERDÌ

Partecipazione alla processione del Venerdì Santo A cura delle Sezione

Coordinatore: ONC Gaetano Falcone, Luca Sette

APRILE 2018

8 - DOMENICA

GRUPPO CICLOESCURSIONISMO

Pedali e scarponi: ciclo-trekking urbano di primavera, in collaborazione con il gruppo d'alpinismo giovanile
Difficoltà: TC

15 - DOMENICA

ESCURSIONISMO

Parco Nazionale del Gran Sasso.

Lago di Filetto - Guado di Passaneta - S. Maria ai Carboni

Escursione a carattere antropologico e culturale.
Coordinatori: ONC Gaetano Falcone, Roberto Salza
Accompagnatori: ASE Mario Cimetta

20 - VENERDÌ

CONFERENZA SU FOTOGRAFIA 3D E RILIEVO 3D DI CAVITÀ

Coordinatore: Gruppo Grotte e Forre

22 - DOMENICA

ESCURSIONISMO

MARCIA DI PRIMAVERA" Nestore Nanni": L'Aquila S. Sisto - Collebrincioni - Valle del Vasto- Assergi

Difficoltà: E

Coordinatore: AE Mario D'Angelosante, AE Luca Sette,
ASE Carlo Iorio

22 - DOMENICA

CELEBRAZIONI CENTENARIO "T.V. ANDREA BAFILE"

ore 8.30-14.00: **"Passeggiata sulle Doline"**

ore 12.00: **Intitolazione della falesia di Monticchio
al Tenente di Vascello Andrea Bafile,
Medaglia d'Oro al Valor Militare**

In collaborazione con Comitato "T.V. Andrea Bafile",
ASBUC Bagno Pianola Monticchio,
Associazione La Fiaccola "V. Masci"

25 - DOMENICA

ESCURSIONISMO "Montagna Memoria"

Da Filetto a Onna

Coordinatore: AE Fernando Galletti

Il Bivacco "Andrea Bafile" al Corno Grande



29 - DOMENICA

COMMISSIONE SCIENTIFICA REGIONALE

Parco Nazionale del Gran Sasso:

Campo Imperatore – Monte Meta

Escursione a carattere antropologico e culturale.

Coordinatori: ONC Gaetano Falcone

Accompagnatori: AE Luca Sette

29 - DOMENICA

GRUPPO CICLOESCURSIONISMO

L'Aquila -Capitignano: cicloescursione sul tracciato della vecchia ferrovia, a/r.

Difficoltà: MC/MC

MAGGIO 2018

1 - MARTEDÌ

ESCURSIONISMO

Parco Nazionale Gran Sasso – Laga:

TRAVERSATA BASSA:

Albergo di Campo Imperatore – Prati di Tivo.

Coordinatore: ANE Felice Flati

6 - DOMENICA

ESCURSIONISMO

Media Valle Aterno: **Anello di Castello**

Difficoltà: E

Coordinatore: AE Bruno Marconi

13 - DOMENICA

ESCURSIONISMO

In cammino nei Parchi:

Intersezionale nel Parco della Majella.

La valle di Pennapedimonte.

Difficoltà: E

Coordinatore: ONC Gaetano Falcone

Accompagnatori: ASE Marino Zappone

18 - VENERDÌ

CONFERENZA DEL GRAIM

Gruppo Ricerca Archeologica Industriale Majella

Coordinatore: Gruppo Grotte e Forre



GIUGNO 2018

1 - VENERDÌ / 2 - SABATO / 3 - DOMENICA

“RIPARTIRE DAI SENTIERI”

Il CAI dell'Aquila ospita il CAI Vercelli

2 - SABATO

ESCURSIONISMO

Monti del Parco Nazionale d'Abruzzo.

Escursione a carattere storico e culturale.

Traversata: COCULLO – San SEBASTIANO

Difficoltà: E

Coordinatore: ONC Filippo Genovese

3 - DOMENICA

ESCURSIONISMO

Parco Regionale Velino -Sirente. Escursione a carattere antropologico e naturalistico: **GOLE DI CELANO**

Difficoltà: EE

in collaborazione con la Sottosezione Altopiano delle Rocche

10 - DOMENICA

ESCURSIONISMO

**Escursione multidisciplinare sul Cammino dei Briganti
CARTORE – LAGO DELLA DUCHESSA.**

Difficoltà: EE

Coordinatore: ON Alberto Liberati, in collaborazione con la Sottosezione Altopiano delle Rocche

20 - DOMENICA

Parco Nazionale Gran Sasso - Laga.

ESCURSIONISMO

San MARTINO – CASCATA DELLE SCALETTE

Coordinatore: AE Mario D'Angelosante

20 - DOMENICA

GRUPPO DI CICLOESCURSIONISMO

Pedalando nella storia: la MTB, come macchina del tempo; cicloescursione ad anello attraverso le rovine di Peltuinum, Castel Camponeschi e Bominaco

Difficoltà: MC/MC

26 - SABATO

**PRESENTAZIONE DEL VOLUME «FEBBRAIO 1929:
L'ULTIMA ASCENSIONE DI MARIO CAMBI E
PAOLO EMILIO CICHETTI»**

di Pasquale Iannetti

27 - DOMENICA

GRUPPO GROTTA E FORRE

Escursione sezionale a **Pozzi delle Piane (PG)**

10 - DOMENICA

ESCURSIONISMO & CICLOESCURSIONISMO

“Salaria 150” quattro regioni senza confini.

Programma dettagliato in Sezione

Coordinatore: ANE Felice Flati. ANE Latino Bafile, AE

Bruno Marconi, ASE Marino Zappone

16 - SABATO

SICUREZZA - “Sicuri sul sentiero”

Nell’ambito del progetto “Sicuri in montagna”

A cura del CNSAS - Soccorso Alpino e Speleologico

www.sicuriinmontagna.it

17 - DOMENICA

ESCURSIONISMO

Parco Regionale Velino Sirente: incontro intersezionale

con la sezione CAI di Roma. In collaborazione con la

Sottosezione Altopiano delle Rocche

Difficoltà: E

Coordinatori: ONC Gaetano Falcone, ASE Marino

Zappone, ASE Mario Cimetta

17 - DOMENICA

ESCURSIONISMO

Parco Gran Sasso – Laga:

Via della Monticazione - XXII° edizione

Paganica – Ruderì di Sant’Egidio

Difficoltà: E

Coordinatore: AE Fernando Galletti

17 - DOMENICA

GRUPPO GROTT E FORRE

Escursione sezionale a **Grotta a Male (AQ)**

17 - DOMENICA

GRUPPO CICLOESCURSIONISMO

Giro del Voltigno: cicloescursione ad anello attraverso

le faggete incontaminate ed i pascoli d’alta quota

dell’Altopiano del Voltigno

Difficoltà: BC/BC+



23 - SABATO

CONFERENZA SUI GEOTRITONI

a cura di **Sergio Mezzadri, erpetologo**

Coordinatore: Gruppo Grotte e Forre

24 - DOMENICA

ESCURSIONISMO

Traversata di MONTE CEFALONE

In collaborazione con Sottosezione Altopiano delle Rocche

Difficoltà: E

Coordinatori: ASE Mario Cimetta

24 - DOMENICA

ESCURSIONISMO

Escursione a carattere storico culturale: Progetto

“Ripartire dai Sentieri”

Pian di Cascina - Santa Maria del Monte.

Difficoltà: E

In collaborazione con sottosezione di Barete e gruppo

Seniores

Coordinatore: Salvatore Perinetti

24 - DOMENICA

CELEBRAZIONI CENTENARIO “T.V. ANDREA BAFILE”

ore 11.00: **Ascesa a Monte Aquila con vista sul Bivacco**

“Bafile”. Santa Messa.

ore 12:00: **Monticchio - Esibizione Coro CAI LAquila**

In collaborazione con Comitato “T.V. Andrea Bafile”,

ASBUC Bagno Pianola Monticchio,

Associazione La Fiaccola “V. Masci”



1 - DOMENICA

ESCURSIONISMO

Parco Nazionale Gran Sasso - Laga

“Il Mulo del Garibaldi” - II° edizione

Prova di “resistenza” per il rifornimento del Rifugio

Garibaldi, aperta a tutti i soci

“Non ha importanza quanto si trasporta, ma condividere con altri la fatica e la gioia di essere utili”

1 - DOMENICA

RIFUGI DI CULTURA

Coordinatore dell'evento: Commissione Rifugi e Opere Alpine e Comitato Scientifico del CAI Abruzzo

8 - DOMENICA

ESCURSIONISMO

Parco Nazionale Gran Sasso - Laga

MONTE CAMICIA

Difficoltà: E

Coordinatore: ASE Carlo Iorio

8 - DOMENICA

ESCURSIONISMO e GRUPPO SENIORES

Escursione e Visita all'insediamento di “ALBA FUCENS”

Difficoltà: T

Coordinatore: ONC Alberto Liberati

In collaborazione con il Gruppo Seniores

8 - DOMENICA

GRUPPO CICLOESCURSIONISMO

La notturna: cicloescursione al chiaro di luna attraverso la conca di Ofena ed il contado di Capestrano, seguendo le sinuose anse del Tirino

Difficoltà: TC+

15 - DOMENICA

ESCURSIONISMO

Nell'ambito dell'evento **“Rifugi in cultura”**

Parco Nazionale Gran Sasso - Laga

Giro dei rifugi S. Pupa e Federico Martinelli

In collaborazione con la Sottosezione di Barete,

l'Associazione Orione Pizzoli e i Comuni di Pizzoli e Barete.

Coordinatore: ANE Felice Flati - ASE Marino Zappone

15 - DOMENICA

ESCURSIONISMO

Parco dei Monti Sibillini. Escursione con valenza geologica e geofisica: “Effetti delle scosse relative al terremoto del 2016” - **Da Forca di Presta al Monte Vettore**

Difficoltà: E

Coordinatore: ONCN Filippo Genovese

21 - SABATO / 22 - DOMENICA

EVENTO / ESCURSIONISMO

Rifugi aperti del Mediterraneo

Escursione nel Parco Nazionale della Majella

Coordinatore: Comm. Rifugi e Opere Alpine CAI Abruzzo

In collaborazione con le sezioni CAI di Pescara e Popoli



Floritura di Silene acaulis

22 - DOMENICA

Nell'ambito dell'evento **"Rifugi in cultura"**

ESCURSIONISMO & MUSICA

Parco Nazionale Gran Sasso – Laga

Concerto in quota al Rifugio Franchetti – Musica e Letteratura - VIII° Edizione

Difficoltà: E

Coordinatore: ANE Felice Flati, ANE Latino Bafle,
AE Bruno Marconi

In collaborazione con la Onlus "L'Aquila per la vita"

22 - DOMENICA

GRUPPO GROTT E FORRE

Escursione Sezionale a **Fonte Grotte (AQ)**

29 - DOMENICA

ESCURSIONISMO

Parco Nazionale Gran Sasso – Laga: **MONTE S.VITO notturna in ricordo delle vittime di Rigopiano.**

In collaborazione con la sezione CAI di Farindola.

Difficoltà: E

Coordinatori: ONC Gaetano Falcone, AE Mario
D'Angelosante

AGOSTO 2018

GRUPPO SENIORES 2007

SETTIMANA VERDE

Coordinatore: Giancarlo Speranza, Gabriella Costantini,
Domenica Cococcia

4 - SABATO

ESCURSIONISMO

Parco Nazionale Gran Sasso - Laga

Da Provvidenza al Rifugio Fioretti - Stazzo Solagne - Monte Corvo

Difficoltà: E

Coordinatore: ONCN Filippo Genovese



5 - DOMENICA

GRAN SASSO SKYRACE 2018

Trofeo Piergiorgio de Paulis – Coppa C.N.S.A.S.

Attività patrocinata dalla Sezione. Supporto all'evento organizzato dalla società S.D.S. - Comm. Escursionismo
 Coordinatore: ANE Felice Flati, ANE Latino Bafle, ASE Fabio Di Vito

12 - DOMENICA

ESCURSIONISMO

Parco Regionale Velino - Sirente: **Neviera del Sirente**
 In collaborazione con Sottosezione Altopiano delle Rocche
 Difficoltà: E
 Coordinatore: AE Bruno Marconi

15 - MERCOLEDÌ

ESCURSIONISMO

Sottosezione di Barete
"Festa del socio"
 Amministrazione Comunale di Barete
Escursione al Rifugio Santa Pupa
 Coordinatore: Mario Morano

18 - SABATO

ESCURSIONISMO

MARCIA DEL CREATO:
Celano – Castelvecchio Subequo
 Difficoltà: E
 Coordinatore: ONC Gaetano Falcone

19 - DOMENICA
ESCURSIONISMO

Parco Nazionale Gran Sasso - Laga

Traversata di Monte Prena

Difficoltà: E

Coordinatore: ONCN Filippo Genovese

25 - SABATO
CONVEGNO SUL "PERDONO"

Coordinatori: Comitato Scientifico d'Abruzzo

26 - DOMENICA
ESCURSIONISMO & RELIGIONE

Sentiero del Perdono e della Pace

Perdonanza Celestiniana: **San Pietro della Jenca** –

Basilica Santa Maria di Collemaggio

Coordinatore: AE Fernando Galletti, AE Bruno Marconi

La data potrà subire variazioni in relazione alle esigenze del Comitato Perdonanza del Comune dell'Aquila



Alba su Monte Infornace, Monte Prena e Vado di Ferruccio

SETTEMBRE 2018

SETTEMBRE-OTTOBRE

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO (E1)

Corso di avviamento all'escursionismo con ambiti per difficoltà di tipo (T) ed (E).

Il Corso ha lo scopo di formare i partecipanti alla conoscenza, alla tutela e alla frequentazione consapevole della montagna e di trasmettere, nel contempo, le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente.

ANE Felice Flati

2 - DOMENICA
ESCURSIONISMO

Parco Nazionale Gran Sasso - Laga

Il "Sentiero attrezzato Ventricini"

Difficoltà: EEA

Coordinatore: ANE Felice Flati, ANE Latino Bafle

GRUPPO CICLOESCURSIONISMO

La Spoleto-Norcia: ripercorrendo il tracciato dell'ex ferrovia riconvertita a percorso ciclabile

Difficoltà: MC+/MC+

7 - VENERDI
ESCURSIONISMO

Classica escursione notturna fuori porta alla "Madonna Fore"

Coordinatore: AE Luca Sette

9 - DOMENICA
ESCURSIONISMO

Parco Regionale Velino -Sirente

MONTE SIRENTE

Difficoltà: E

In collaborazione con Sottosezione Altopiano delle Rocche

Coordinatore: ASE Carlo Iorio

16 - DOMENICA
ESCURSIONISMO

Escursione a carattere storico culturale: "Venticinquesimo del tratto abruzzese del Sentiero Italia (Camminaitalia)"

CALASCIO – CASTEL DEL MONTE – MONTE BOLZA

Difficoltà: E

Coordinatore: Salvatore Perinetti

con la collaborazione degli ONC

22 - SABATO /23 - DOMENICA
CONVEGNO "IL CAMMINO DEI BRIGANTI"

Come un cammino può contribuire alla rinascita di un territorio - Convegno Interregionale CAI Abruzzo / CAI Lazio

Coordinatore: ONC Alberto Liberati

23 - DOMENICA
ESCURSIONISMO

Escursione multidisciplinare sul Cammino dei Briganti: San Donato - Santo Stefano

Difficoltà: E

Coordinatore: ONC Alberto Liberati



23 - DOMENICA
GRUPPO GROTT E FORRE

Escursione sezionale "**Valle del Vasto sopra e sotto**"
con discesa a Grotta a Male, in coordinamento con il Gruppo Cicloescursionismo

28 - VENERDÌ
INCONTRO CON LO SPELEO-ESPLORATORE
FABIO BOLLINI

Coordinatore: Gruppo Grotte e Forre

30 - DOMENICA
ESCURSIONISMO

Parco Regionale Velino -Sirente

SERRA DI CELANO da Ovindoli (Valle d'Arano)

In collaborazione con Sottosezione Altopiano delle Rocche

Difficoltà: E

Coordinatore: AE Mario D'Angelosante

OTTOBRE 2018

7 - DOMENICA

ESCURSIONISMO

Parco Nazionale d'Abruzzo.

Rifugio del Diavolo – Monte Marcolano (per la Valle Cicerana e il Rifugio Cicerana)

In collaborazione con la sezione CAI di Castel di Sangro.

Difficoltà: E

Coordinatore: ONC Gaetano Falcone

7 - DOMENICA

GRUPPO CICLOESCURSIONISMO

“Lo chiamavano Trinità” pedalata in MTB ai Prati di Camposecco, set del celeberrimo film con l'insuperabile coppia Bud Spencer e Terence Hill.

Difficoltà: BC/MC

14 - DOMENICA

ESCURSIONISMO

Anello di VALLEDACQUA

Escursione a carattere storico culturale: Progetto “Ripartire dai sentieri”, con visita all'Abbazia di Valledacqua e all'antico maniero di Castel di Luco.
Difficoltà: E

In collaborazione con il gruppo Marche e il Gruppo Seniores CAI L'Aquila.

Coordinatore: Salvatore Perinetti

19 - VENERDÌ

CONFERENZA SPEDIZIONE ALPINISTICA IN NEPAL

con Gaetano Di Blasio

Coordinatore: Gruppo Grotte e Forre

21 - DOMENICA

ESCURSIONISMO

Parco Regionale Velino-Sirente - Escursione di carattere naturalistico: **Valle d'Arano - Vallone dei Puzilli**

In collaborazione con Sottosezione Altopiano delle Rocche
Difficoltà: E

Coordinatore: ONC Gaetano Falcone - AE Luca Sette

28 - DOMENICA

ESCURSIONISMO

Parco Nazionale Gran Sasso - Laga: **Castello di Pagliara**

Difficoltà: E

Coordinatore: AE Bruno Marconi



Monte Camiccia da Fonte Vetica

NOVEMBRE 2018

1 - GIOVEDÌ / 4 - DOMENICA

GRUPPO GROTT E FORRE

**Raduno internazionale di Speleologia
a Casola Valsenio (RA)**

4 - DOMENICA

ESCURSIONISMO - GRUPPO SENIORES

Escursione a carattere naturalistico-culturale
nella Valle Roveto.

**San Vincenzo Valle Roveto:
alla scoperta "della Monicella"**

Difficoltà: E

Coordinatori: Savatore Perinetti, ONC Alberto Liberati,
Giancarlo Speranza

10 - SABATO

**CONFERENZA SULLA SPEDIZIONE TORRENTISTICA
IN GEORGIA**

Coordinatore: Gruppo Grotte e Forre

11 - DOMENICA

GRUPPO CICLOESCURSIONISMO

Foliage d'autunno

Giro delle Pagliare di Tione degli Abruzzi, accompagnati
dai caldi colori dell'autunno

Difficoltà: BC/MC

18 - DOMENICA

ESCURSIONISMO

**Anello: L'Aquila S. Sisto - Fonte Nera - Collebrincioni -
S.Sisto.**

Difficoltà: E

Coordinatore: Roberto Salza, ASE Mario Cimetta,
AE Luca Sette

25 - DOMENICA

ESCURSIONISMO

Le doline di Monticchio e Ocre

Difficoltà: E

Coordinatore: ORTAM Luciano Di Martino



Prima neve sulla "Direttissima" al Corno Grande



Camoscio sull'anticima Nord della vetta Occidentale del Corno Grande

DICEMBRE 2018

2 - DOMENICA
PRANZO SOCIALE

14 - VENERDÌ
CONFERENZA SULLA SPEDIZIONE IN MACEDONIA
Coordinatore: Gruppo Grotte e Forre

16 - DOMENICA
ESCURSIONISMO
Escursione storico culturale
in collaborazione con Sottosezione di Barete ed Archeoclub

16 - DOMENICA
SCI ESCURSIONISMO
GRUPPO AQUILANO SCI FONDO ESCURSIONISMO
TELEMARK
Anello Piani di Pezza
Programma dettagliato in sezione
Coordinatore: ISSFE Luciano Di Martino

20 - GIOVEDÌ
GRUPPO SENIORES 2007
INCONTRI D'INVERNO
Coordinatore: Giancarlo Speranza, Gabriella Costantini

29 - SABATO

TRADIZIONALE SCAMBIO DI AUGURI DI FINE ANNO

30 - DOMENICA

SCI ESCURSIONISMO

GRUPPO AQUILANO SCI FONDO ESCURSIONISMO

TELEMARK

Anello Campo Imperatore

Programma dettagliato in sezione

Coordinatore: ISSFE Luciano Di Martino



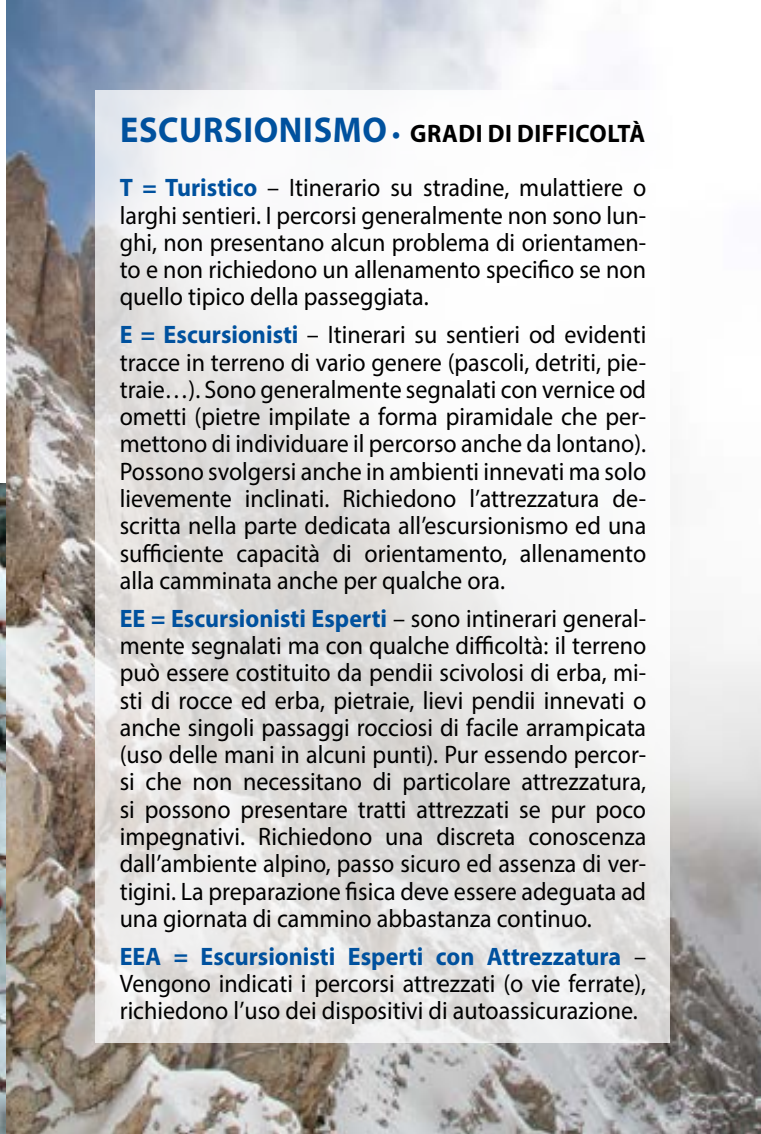
ESCURSIONISMO • GRADI DI DIFFICOLTÀ

T = Turistico – Itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri. I percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata.

E = Escursionisti – Itinerari su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...). Sono generalmente segnalati con vernice od ometti (pietre impilate a forma piramidale che permettono di individuare il percorso anche da lontano). Possono svolgersi anche in ambienti innevati ma solo lievemente inclinati. Richiedono l'attrezzatura descritta nella parte dedicata all'escursionismo ed una sufficiente capacità di orientamento, allenamento alla camminata anche per qualche ora.

EE = Escursionisti Esperti – sono itinerari generalmente segnalati ma con qualche difficoltà: il terreno può essere costituito da pendii scivolosi di erba, misti di rocce ed erba, pietraie, lievi pendii innevati o anche singoli passaggi rocciosi di facile arrampicata (uso delle mani in alcuni punti). Pur essendo percorsi che non necessitano di particolare attrezzatura, si possono presentare tratti attrezzati se pur poco impegnativi. Richiedono una discreta conoscenza dall'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini. La preparazione fisica deve essere adeguata ad una giornata di cammino abbastanza continuo.

E EA = Escursionisti Esperti con Attrezzatura – Vengono indicati i percorsi attrezzati (o vie ferrate), richiedono l'uso dei dispositivi di autoassicurazione.





GRUPPO GROTTTE E FORRE "FRANCESCO DE MARCHI"

Tutti i sabato, domenica e lunedì dell'anno, le attività saranno effettuate in grotte e/o forre da definirsi ogni volta, in base alle condizioni meteo e al numero dei partecipanti. Tali attività sono destinate esclusivamente a chi fa parte del GGF e ha frequentato almeno un Corso di Introduzione alla Speleologia. Una volta al mese, e nei mesi di aprile, maggio, giugno, luglio e settembre, il Gruppo si offre di accompagnare in grotte orizzontali (o sub-orizzontali) persone che non hanno frequentato corsi di speleologia. A partire dal 14 marzo, il Gruppo organizzerà il 22° Corso di Introduzione alla Speleologia, il cui programma sarà affisso in Sede e pubblicato sul sito internet. Nel periodo di Ferragosto è previsto un campo Speleologico con destinazione da definirsi. Il Gruppo parteciperà al Raduno Internazionale di Speleologia di Casola Valsenio (RA) a fine ottobre - inizio novembre.



GRUPPO GROTT E FORRE "FRANCESCO DE MARCHI"

8 Gennaio	Riunione Commissione Regionale Speleologia e Torrentismo
21 Gennaio	Riunione Federazione Speleologica Abruzzese
28 Gennaio	Pianella(PE):commemorazione Andrea Pietrolungo
10-11 Febbraio	Corso aggiornamento su "Gestione degli errori nei rilievi tradizionali e tecnologici e topografia digitale"
7 Marzo	Presentazione del XXII Corso di introduzione alla speleologia
14 Marzo	Inizio del XXII Corso di introduzione alla speleologia
16 Marzo	Conferenza sulla biospeleologia
20 Aprile	Conferenza su fotografia 3D e rilievo 3D di cavità
18 Maggio	Conferenza del GRAIM-Gruppo Ricerca Archeologica Industriale Majella
20 Maggio	Riunione Federazione Speleologica Abruzzese

27 Maggio	Escursione Sezionale a Pozzi delle Piane (PG)
17 Giugno	Escursione Sezionale a Grotta a Male (AQ)
23 Giugno	Conferenza sui geotritoni (Sergio Mezzadri, erpetologo)
22 Luglio	Escursione sezionale a Fonte Grotte (AQ)
23 Settembre	Escursione sezionale" Valle del Vasto sopra e sotto" con discesa a Grotta a Male, in coordinamento con il Cicloescursionismo Sezionale
28 Settembre	Conferenza dello speleo-esploratore Fabio Bollini
19 Ottobre	Conferenza sulla spedizione Alpinistica in Nepal con Gaetano Di Blasio
1-4 Novembre	Raduno Internazionale di speleologia a Casola Valsenio (RA)
10 Novembre	Conferenza sulla spedizione torrentistica in Georgia
18 Novembre	Riunione Federazione Speleologica Abruzzese
14 Dicembre	Conferenza sulla Spedizione in Macedonia

GRUPPO CICLESORSIONISMO

ETICA DEL CICLESORSIONISMO

Il Club Alpino Italiano annovera la bicicletta tipo mountain bike tra gli strumenti adatti all'escursionismo (il ciclo-escursionismo è attività istituzionale CAI dal 2008), per cui il comportamento del cicloescursionista deve essere attinente allo spirito CAI, secondo il quale lo scopo primario delle escursioni (e delle ciclo escursioni) è quello di trascorrere una giornata in compagnia, in sicurezza e nel massimo rispetto per l'ambiente che ci ospita. Lo stile di guida del cicloescursionista CAI deve essere ecocompatibile, in accordo al principio del minimo impatto: non bisogna adattare l'ambiente alle esigenze degli sportivi, bensì adattare quest'ultime alle realtà ambientali. In virtù di ciò, durante una ciclo escursione è vietata qualsiasi forma di agonismo (le ciclo escursioni non sono gare!), la velocità di conduzione deve essere commisurata alle capacità personali, alla visibilità ed alle condizioni del percorso, in modo da non creare pericolo per sé e per gli altri, evitando manovre dannose quali la derapata (bloccaggio della ruota posteriore) ed evitando di uscire dal tracciato per non arrecare danno al patrimonio naturalistico: il rispetto per il suolo, la flora e la fauna selvatica e domestica non può mai venire meno! Occorre, inoltre, dare sempre la precedenza agli escursionisti a piedi, che devono essere garbatamente avvisati a distanza del nostro arrivo. Rispettando queste poche, semplici norme dettate dal buonsenso e dai principi universali di buona educazione e civile convivenza, la mountain bike diviene un tramite affascinante per godere della bellezza della Natura che ci circonda ed uno strumento sorprendentemente utile per contribuire alla salvaguardia del nostro patrimonio naturalistico.



GRUPPO CICLOESCURSIONISMO

DEFINIZIONE DELLA DIFFICOLTÀ TECNICA CAI

TC	turistico percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile
MC	per cicloescursionisti di media capacità tecnica percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole
BC	per cicloescursionisti di buone capacità tecniche percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici)
OC	per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli

Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.

Per "sconnesso" si intende un fondo non compatto e co-sparsa di detriti; si considera "irregolare" un terreno non scorrevole segnato da solchi, gradini e/o avvallamenti.

Per la determinazione della sigla si tiene conto della media del percorso: singoli e brevi tratti, attribuibili ad una classe di difficoltà superiore, non devono essere considerati. Eventuali tratti non ciclabili, dove occorre portare la bici, non concorrono alla definizione della difficoltà.

Per la stagione 2018 il gruppo Cicloescursionismo del CAI Sezione L'Aquila si impegna ad organizzare eventi culturali inerenti il mondo del cicloescursionismo, del viaggio in bicicletta e della MTB in particolare quale mezzo di scoperta dell'ambiente naturale e del patrimonio paesaggistico.





CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DELL'AQUILA
dal 1874

Nel modello 730,
CUD, UNICO,
puoi devolvere il
5x1000
alla tua Sezione
Codice Fiscale
Sezione CAI L'Aquila
00145680666

